## Autoteste: Está a ser um alvo de armas mentais eletrónicas?

Coloque um "X" à frente de cada um dos seguintes sintomas do assédio típico dos alvos de armas mentais eletrónicas (o assédio não eletrónico normalmente acompanha os efeitos eletrónicos):

\_\_. Acha que todos os seus familiares, amigos e relacionamentos de negócios estão a ficar azedos e você não fez nada para causar isso? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Telefones frequentemente têm estática, tons ou ecos; tem um monte de chamadas para "número errado" \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_. As luzes da rua apagam-se quando passa sob elas, caminhando ou dirigindo? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ O seu relógio e outras baterias esgotam-se muitas vezes demasiado cedo para serem “mortes naturais"? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_. Descobre que acorda de repente precisamente à mesma hora, a meio da noite? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Voz Inescapável na cabeça e não é um doente mental? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_. Zumbido nos ouvidos - pode iniciar / parar quando liga ou desliga aparelhos eletrónicos? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Toque falso do telefone ou do relógio ou toque falso na sua porta? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Cantos altos falsos de pássaros, ao ar livre, que o seguem para todo o lado? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Agulhas quentes profundas na sua carne, especialmente quando tenta dormir (também chamadas "picadas")? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Sacudidelas violentas dos membros, especialmente quando tenta dormir? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Comichão extremamente poderosa que pode começar como pequenos choques elétricos? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Batimento cardíaco muito rápido, enquanto relaxado (não fez exercício recentemente) ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Corpo muito quente, sem febre em ambiente descontraído e fresco? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Vibração numa grande área de seu corpo, ou em objetos próximos que não deviam vibrar normalmente? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_. Despertar forçado, não consegue voltar a dormir, como se tivesse altas doses de cafeína? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Imagens vívidas em 3-D, enquanto acordado, olhos abertos ou fechados? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Vontade de ir a algum lugar que você não precisa ou às vezes onde nunca iria ? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Os vizinhos podem ver através de paredes, possivelmente através de sons deles que o "seguem" \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_. Momentos repetidos em que parece que sua mente está sendo lida? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Evidência repetida de arrombamentos, furtos de pequena escala, e sabotagem tanto em casa como no trabalho? \_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_ Fadiga repentina que "o deita abaixo " às vezes em alturas em que não devia estar cansado? \_\_\_\_\_\_\_\_\_