

DECLARAÇÃO

(Usar Folha Separada)

Eu, _____, declaro que:

- a) Sou o(a) único(a) responsável pelo programa de sauna, exercícios e vitaminas que vou iniciar;
- b) Tenho a autorização para iniciar este programa dada por um Médico credenciado;
- c) Não tenho em curso qualquer outro programa ou tratamento nem estou a tomar quaisquer medicamentos ou drogas que possam interferir com este programa;
- d) Não estou grávida nem estou a amamentar uma criança.
- d) Comprometo-me a seguir as instruções constantes nos materiais referentes a este programa e demais instruções escritas diárias e a não enveredar por quaisquer outras "ideias" quer minhas quer ditadas por outros;
- e) Não me foi prometido qualquer resultado concreto para este programa;
- f) Não responsabilizarei qualquer outra pessoa por qualquer eventual falta de resultados ou aparecimento de manifestações indesejáveis durante o programa.

Assinatura: _____

Data: _____