

## TABELA TIPO DE NUTRIENTES

Onde Encomendar: <http://www.productosweb.com/10550-PURIF-PACK-1-PACK.html>

|        |         | Hidrosoluveis |         |        | Oleosas |        |        | Minerais |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|--------|---------|---------------|---------|--------|---------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|------------|-------|----------|-------|---------|-------|
|        | Niacina | Vit. B1       | Comp. B | Vit. C | Vit.A   | Vit. D | Vit. E | Calcio   | Magnésio | Ferro | Zinco | Manganésio | Cobre | Potássio | Iodo  | Cal-Mag |       |
| Fase 1 | 100     | 350           | 2       | 250    | 5.000   | 400    | 800    | 500      | 250      | 18    | 15    | 4          | 2     | 45       | 0,225 | 1,0     |       |
|        | 200     | 400           |         | 500    | 400     |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 300     | 500           |         | 750    |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 400     | 600           |         | 1.000  |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
| Fase 2 | 500     | 400           | 3       | 1.500  | 20.000  | 800    | 1.200  | 1.000    | 500      | 36    | 30    | 8          | 4     | 90       | 0,450 | 1,0     |       |
|        | 600     | 450           |         | 500    |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         | 2.000 |
|        | 700     |               |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 800     |               |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 900     | 550           |         | 2.500  |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 1.000   |               |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 1.100   | 600           |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 1.200   | 650           |         | 3.000  |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 1.300   |               |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 1.400   |               |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
| Fase 3 | 1.500   | 450           | 4       | 3.000  | 30.000  | 1.200  | 1.600  | 1.500    | 750      | 54    | 45    | 12         | 6     | 135      | 0,675 | 1,0     |       |
|        | 1.600   | 500           |         | 3.500  |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 1.700   |               |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 1.800   | 550           |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 1.900   | 600           |         | 4.000  |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 2.000   |               |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 2.100   |               |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 2.200   | 650           |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 2.300   |               |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 2.400   |               |         | 700    |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
| Fase 4 | 2.500   | 750           | 5       | 4.000  | 50.000  | 2.000  | 2.000  | 2.000    | 1.000    | 72    | 60    | 16         | 8     | 180      | 0,900 | 2,0     |       |
|        | 2.800   | 900           |         | 4.500  |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 3.100   | 1.100         |         | 5.000  |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 3.400   | 1.250         |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
| Fase 5 | 3.500   | 800           | 6       | 5.000  | 50.000  | 2.000  | 2.400  | 2.500    | 1.250    | 90    | 75    | 20         | 10    | 225      | 1,125 | 2,0     |       |
|        | 4.000   | 1.000         |         | 5.500  |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 4.500   | 1.200         |         | 6.000  |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |
|        | 5.000   | 1.300         |         |        |         |        |        |          |          |       |       |            |       |          |       |         |       |

|                                 |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| Complexo BÁcido Fólico: 100 mcg | B1: 50 mg                |
| Biotina: 50 mcg                 | B2: 50mg                 |
| Colina: 50 mcg                  | B6: 50mg                 |
| Niacinamida: 50mg               | B12: 50 mcg              |
| Inositol: 50mg                  | Ácido Pantoténico: 50 mg |
|                                 | PABA: 50 mg              |

## Tabela Ascendente

|        |  | Dosagens em miligramas |        |        |        |        |         |         | Dosagens em miligramas |          |       |       |            |       |          |       |         |
|--------|--|------------------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|------------------------|----------|-------|-------|------------|-------|----------|-------|---------|
|        |  | Niacina                | Vit.A  | Vit. D | Vit. C | Vit. E | Comp. B | Vit. B1 | Calcio                 | Magnésio | Ferro | Zinco | Manganésio | Cobre | Potássio | Iodo  | Cal-Mag |
| Fase 1 |  | 100                    | 5 000  | 400    | 250    | 800    | 2 Un    | 350     | 500                    | 250      | 18    | 15    | 4          | 2     | 45       | 0.225 | 1.0     |
|        |  | 200                    | 5 000  | 400    | 500    | 800    | 2 Un    | 400     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 300                    | 10 000 | 400    | 750    | 800    | 2 Un    | 500     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 400                    | 10 000 | 400    | 1 000  | 800    | 2 Un    | 600     | 1 000                  | 500      | 36    | 30    | 8          | 4     | 90       | 0.450 | 1.5     |
| Fase 2 |  | 500                    | 20 000 | 800    | 1 500  | 1 200  | 3 Un    | 400     | 1 000                  | 500      | 36    | 30    | 8          | 4     | 90       | 0.450 | 1.0     |
|        |  | 600                    | 20 000 | 800    | 1 500  | 1 200  | 3 Un    | 450     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 700                    | 20 000 | 800    | 2 000  | 1 200  | 3 Un    | 500     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 800                    | 20 000 | 800    | 2 000  | 1 200  | 3 Un    | 500     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 900                    | 20 000 | 800    | 2 000  | 1 200  | 3 Un    | 550     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 1 000                  | 20 000 | 800    | 2 500  | 1 200  | 3 Un    | 550     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 1 100                  | 20 000 | 800    | 2 500  | 1 200  | 3 Un    | 600     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 1 200                  | 20 000 | 800    | 2 500  | 1 200  | 3 Un    | 600     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 1 300                  | 20 000 | 800    | 3 000  | 1 200  | 3 Un    | 650     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 1 400                  | 20 000 | 800    | 3 000  | 1 200  | 3 Un    | 650     | 1 500                  | 750      | 54    | 45    | 12         | 6     | 135      | 0.675 | 2.0     |
| Fase 3 |  | 1 500                  | 30 000 | 1 200  | 3 000  | 1 600  | 4 Un    | 450     | 1 500                  | 750      | 54    | 45    | 12         | 6     | 135      | 0.675 | 1.0     |
|        |  | 1 600                  | 30 000 | 1 200  | 3 500  | 1 600  | 4 Un    | 500     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 1 700                  | 30 000 | 1 200  | 3 500  | 1 600  | 4 Un    | 500     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 1 800                  | 30 000 | 1 200  | 3 500  | 1 600  | 4 Un    | 550     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 1 900                  | 30 000 | 1 200  | 3 500  | 1 600  | 4 Un    | 550     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 2 000                  | 30 000 | 1 200  | 4 000  | 1 600  | 4 Un    | 600     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 2 100                  | 30 000 | 1 200  | 4 000  | 1 600  | 4 Un    | 600     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 2 200                  | 30 000 | 1 200  | 4 000  | 1 600  | 4 Un    | 650     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 2 300                  | 30 000 | 1 200  | 4 000  | 1 600  | 4 Un    | 650     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 2 400                  | 30 000 | 1 200  | 4 000  | 1 600  | 4 Un    | 700     | 2 000                  | 1 000    | 72    | 60    | 16         | 8     | 180      | 0.900 | 2.0     |
| Fase 4 |  | 2 500                  | 50 000 | 2 000  | 4 000  | 2 000  | 5 Un    | 750     | 2 000                  | 1 000    | 72    | 60    | 16         | 8     | 180      | 0.900 | 2.0     |
|        |  | 2 800                  | 50 000 | 2 000  | 4 500  | 2 000  | 5 Un    | 900     |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 3 100                  | 50 000 | 2 000  | 4 500  | 2 000  | 5 Un    | 1 100   |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 3 400                  | 50 000 | 2 000  | 5 000  | 2 000  | 5 Un    | 1 250   | 2 500                  | 1 250    | 90    | 75    | 20         | 10    | 225      | 1.125 | 3.0     |
| Fase 5 |  | 3 500                  | 50 000 | 2 000  | 5 000  | 2 400  | 6 Un    | 800     | 2 500                  | 1 250    | 90    | 75    | 20         | 10    | 225      | 1.125 | 2.0     |
|        |  | 4 000                  | 50 000 | 2 000  | 5 500  | 2 400  | 6 Un    | 1 000   |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 4 500                  | 50 000 | 2 000  | 5 500  | 2 400  | 6 Un    | 1 200   |                        |          |       |       |            |       |          |       |         |
|        |  | 5 000                  | 50 000 | 2 000  | 6 000  | 2 400  | 6 Un    | 1 300   | 3 000                  | 1 500    | 108   | 90    | 24         | 12    | 270      | 1.350 | 3.0     |

|                                                                                                                                           |                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Complexo B:</p> <p>B1: 50 mg</p> <p>B2: 50mg</p> <p>B6: 50mg</p> <p>B12: 50 mcg</p> <p>Ácido Pantoténico: 50 mg</p> <p>PABA: 50 mg</p> | <p>Ácido Fólico: 100 mcg</p> <p>Biotina: 50 mcg</p> <p>Colina: 50 mcg</p> <p>Niacinamida: 50mg</p> <p>Inositol: 50mg</p> |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**Percurso de Purificação**  
**Tabela de Descida**

Dosagens em miligramas

| Niacina | Vit. A | Vit. D | Vit. C | Vit. E | Comp. B | Vit. B1 | MultiMin.<br>(500) | Cal-Mag |
|---------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|--------------------|---------|
| 5 000   | 50 000 | 2 000  | 6 000  | 2 400  | 6 Un    | 1 300   | 6                  | 3.0     |
| 4 000   | 50 000 | 2 000  | 5 500  | 2 400  | 6 Un    | 1 000   | 5                  | 2.0     |
| 2 800   | 50 000 | 2 000  | 4 500  | 2 000  | 5 Un    | 900     | 4                  | 2.0     |
| 1 500   | 30 000 | 1 200  | 3 000  | 1 600  | 4 Un    | 450     | 3                  | 1.0     |
| 600     | 20 000 | 800    | 1 500  | 1 200  | 3 Un    | 450     | 2                  | 1.0     |
| 300     | 10 000 | 400    | 750    | 800    | 2 Un    | 500     | 1                  | 1.0     |
| 100     | 5 000  | 400    | 250    | 800    | 2 Un    | 350     | 1                  | 1.0     |