

**PURIFICAÇÃO,  
UMA RESPOSTA ILUSTRADA  
AO PROBLEMA DA DROGA**



## NOTA IMPORTANTE

Ao ler este livro assegure-se de que nunca passa por uma palavra que não comprehende completamente.

A única razão pela qual uma pessoa desiste de um estudo, fica confusa ou incapaz de aprender é porque ele ou ele passou por uma palavra que não foi comprehendida.

A confusão ou incapacidade de entender vem depois de uma palavra não ser comprehendida.

Alguma vez teve a experiência de ter chegado ao fim de uma página e aperceber-se que não sabe o que leu? Nalgum lugar atrás nessa página você passou uma palavra que não comprehendeu.

Aqui está um exemplo: "Descobriu-se que quando o crepúsculo chegava as crianças estavam mais sossegadas e quando este não se encontrava presente, estavam mais enérgicas". Veja o que se passa. Pensa que não percebe a ideia toda, mas a incapacidade de comprehender vem inteiramente da palavra que você não conseguiu definir, crepúsculo, que quer dizer meia-luz ou escuridão.

Se ao ler este livro, os materiais se tornarem confusos ou parece não conseguir entendê-los haverá uma palavra imediatamente atrás que não comprehendeu. Não avance mais, mas volte atrás antes do local onde entrou em dificuldades. Procure a palavra mal entendida e defina-a.

## NOTAS AO FUNDO DAS PÁGINAS

Como uma ajuda ao leitor, as palavras que são às vezes mal comprehendidas foram definidas em notas ao fundo das páginas quando aparecem no texto. As palavras às vezes têm vários significados e as definições no fundo das páginas dadas neste livro dão apenas o significado que a palavra tem como é usada no texto.

## PREFÁCIO

Este livro apresenta materiais sobre o Programa de Purificação, um procedimento pesquisado e desenvolvido, em vista do cenário corrente do ambiente e da droga, a fim de colocar a melhoria pessoal mental e espiritual ao alcance de todos os indivíduos.

O Programa de Purificação não substitui a tecnologia desenvolvida e em uso especialmente na Narconon para pessoas atualmente em drogas e sujeitas a experimentarem sintomas de afastamento quando tiradas delas. O Programa seria começado apenas depois desta tecnologia ter sido aplicada.

Não nos preocupamos com a resolução do corpo no Programa de Purificação. A nossa preocupação é libertar o indivíduo espiritualmente. As únicas doses recomendadas são aquelas classificadas como comida. Não existem nenhuma recomendações ou reivindicações médicas para o programa. A única reivindicação é a melhoria espiritual futura.

Estes dados são emitidos como um registo de pesquisas e resultados observados. Não podem ser interpretados como uma recomendação de tratamento médico ou medicação e são empreendidos ou entregues por alguém sob a sua própria responsabilidade. Eu não recebo nenhuma percentagem dos pagamentos pela administração deste programa e o seu desenvolvimento por mim é uma contribuição e dádiva aos meus amigos.

L. Ron Hubbard

## NOTA AO LEITOR

As teorias e procedimentos incorporados neste livro lidam especificamente com o melhoramento espiritual da pessoa que experimentou os sofrimentos mentais e espirituais testemunhados naqueles que se entregaram ao uso de drogas e/ou foram sujeitos a substâncias tóxicas direta ou inadvertidamente.

Uma aceitação médica extensa não foi procurada pelo autor. Este livro representa um registo de pesquisas e resultados observados por este. Não deve ser interpretado como uma recomendação de tratamento médico ou

medicação e não é ministrado como um manejamento físico para corpos, nem nenhuma reivindicação disso é feita. Não existem nenhuma recomendações ou reivindicações médicas para este.

Nenhum indivíduo deveria empreender este programa ou qualquer dos seus regimes sem primeiro consultar e obter a aprovação instruída de um médico profissional licenciado. Um fracasso em obter tal aprovação médica instruída, poderia pôr em risco a saúde e o bem estar físico de uma pessoa.

O autor não dá garantias ou representações em relação à eficácia do Programa de Purificação.

## **AVISO**

Este programa pode ser extenuante e não deve ser empreendido por alguém que tenha o coração fraco ou que seja anémico<sup>1</sup>. É portanto absolutamente essencial que as regras seguintes sejam estritamente seguidas:

1. Ninguém pode começar o Programa de Purificação sem primeiro obter a aprovação escrita de um médico qualificado.
2. Ninguém com o coração fraco ou que seja anémico pode fazer o Programa de Purificação. Estes pontos têm que ser verificados como parte do exame médico para a aprovação do começo do Programa.
3. Pessoas com problemas de coração, tensão alta, anemia e certos problemas renais podem fazer um programa muito menos extenuante de exercício e nutrição (tal como elaborado para eles com um médico) mas não podem fazer o Programa de Purificação.
4. Testes médicos têm de prosseguir periodicamente à medida que a pessoa passa através do programa e se aparecerem quaisquer sinais de coração fraco ou anemia, a pessoa é retirada do Programa e manejada medicamente.

1) Narconon – um programa de reabilitação de drogas. No Narconon nenhuma droga é usada para o afastamento e no seu programa os efeitos comuns do afastamento, com o de "galinha fria", são a maior parte das vezes, ultrapassados.

## **NOTA ESPECIAL**

É necessário que uma pessoa esteja fora de drogas antes de entrar no Programa de Purificação.

Aqueles que já estão fora de drogas podem começar o programa imediatamente.

Outros podem simplesmente parar de tomar drogas e entrar no programa.

Algumas pessoas precisam de um programa de afastamento de drogas para "cortar" o hábito de drogas (sair delas) antes de fazer o programa.

Isto depende de:

- 1) o grau em que a pessoa está "presa" (viciada em) drogas.
- 2) o tipo de droga que a pessoa usa. (Aqueles que usam heroína, barbitúricos, narcóticos (Metadona), etc. e os alcoólicos muitas vezes precisam de um programa de afastamento de droga.)

---

<sup>1</sup> 1) Anémico: Que tem anemia, falta de glóbulos vermelhos no sangue.

Para as pessoas que realmente necessitam de "cortar" (retirar de) a droga primeiro existe um programa de afastamento sem drogas que é altamente funcional, acessível num centro de reabilitação da Narconon.

A Narconon tem ajudado efetivamente milhares de pessoas a saírem das drogas.

Uma vez fora das drogas, a pessoa pode entrar imediatamente no Programa de Purificação.

#### Sucesso de um Adolescente

"O meu Programa de Purificação está completo sem dúvida.

Agora eu posso encarar a vida dia a dia e os seus problemas sem depender de uma "muleta" através dos dias...

Era aí que eu sentia as drogas. Elas impediam-me de ser capaz de o fazer por mim mesmo... Os acontecimentos que me viraram para as drogas estavam para além do meu controlo e puseram-me em baixo na vida. Isto é a razão pela qual me tornei "alto" nas drogas. Eu só estou satisfeito com o facto de que as coisas que me põem "alto" na vida outra vez e baixo em drogas dentro do meu controlo. Isso é qualquer coisa que tem que vir de dentro.

Eu, agora penso em drogas como uma passagem de volta ao inferno que eu tenho tentado escapar desde que eu me lembro. Essa é a grande razão pela qual eu poderei dizer não, "não" a alguém que me oferece drogas. Eu escapei finalmente desta prisão e posso continuar a viver a minha vida da forma que deveria. Isto é provavelmente o meu maior sucesso com o Programa de Purificação. Eu estou a olhar bem para a frente agora para aquilo que devo fazer e para os meus sonhos e aspirações. Eu adoro andar "direitinho", no entanto eu odiava. Graças a Deus, finalmente chegou!"

Estudante da Narconon

1 de Julho de 1981

## **UMA AVALIAÇÃO DE UM MÉDICO SOBRE O PROGRAMA DE PURIFICAÇÃO**

*"Uma Avaliação de um Programa de Desintoxicação para Produtos Químicos Armazenados já há Muito Tempo", é o título de um trabalho publicado pela primeira vez em 1981, aparecendo depois no "Medical Hypothesis" em Setembro de 1982 escrito por mim mesmo juntamente com meus dois colegas: Megan Shields, Doutor em Medicina e Steve Burton, Doutor em Medicina.*

*Este trabalho foi o resultado de um estudo e testes extensos do Programa de Purificação desenvolvido por L. Ron Hubbard. O que se segue são excertos da publicação, resumindo algumas das nossas descobertas:*

O propósito do presente estudo é avaliar e documentar as mudanças físicas ou psicológicas clinicamente observadas que ocorrem na conclusão do "Programa de Purificação". Além das avaliações clínicas, foram feitos testes psicológicos e análises químicas ao sangue.

Cento e três voluntários foram selecionados para representar os vários graus do uso de drogas. Foram seguidas as orientações da Califórnia para experimentação humana e foi obtida autorização de todos os participantes. Os voluntários foram aceitos segundo ordem de recebimento dos impressos de inscrição, cobrindo o espectro que vai deste pesado (isto é, uso frequente de heroína, produtos alucinogênicos, uso frequente ou grave de drogas médicas) até à não utilização de drogas. A maior parte dos participantes eram da população de Hollywood em geral e vinte eram da Narconon de Los Angeles, um centro local de reabilitação de drogas. Os voluntários foram entrevistados e dados demográficos foram recolhidos. Os dados foram utilizados para assegurar que um perfil dos consumidores de droga e da população em geral seria incluído no estudo.

Uma grande variedade de incidentes ocorreu à medida que os indivíduos avançavam no programa, os quais davam a impressão de drogas ou químicos estarem a ser libertados do corpo. Havia relatórios de "viagens de LSD" breves e completas com alucinações; alguns participantes que tinham estado sujeitos a éter, cheiravam éter na sauna; velhos ferimentos apareciam de novo com inchaços ou vermelho à volta de cicatrizes de cirurgias, resolvendo-se em poucos dias. O rubor que se seguia à ingestão de Niacina ocorria frequentemente ao longo das marcas do fato de banho ou velhas queimaduras do sol, isto diminuía em poucos dias, voltando novamente a acontecer num padrão diferente. Não era raro ver uma pessoa reexperimentar a condição física associada com o tomar de uma certa droga ou analgésico. Por exemplo, um paciente queixou-se de uma dor na zona inferior direita, náusea, tonturas e o avermelhar de uma velha cicatriz de apendicite. Isto voltou nos dias seguintes, cada vez com menos intensidade e em três dias desapareceu.

O programa revela-se seguro enquanto que seja feito sob o cuidado de um médico. O exercício e a sauna são tolerados muito bem, desde que sejam começados num gradiente. Contudo, como em qualquer programa importante de exercício físico, a condição física geral e saúde física têm de ser monitorizadas. Os autores pensam que este programa não é aconselhável para qualquer pessoa com doenças da artéria coronária, ou qualquer outra incapacidade física importante, a menos que seja feito diretamente sob a supervisão de um médico familiarizado com a fisiologia do exercício, que esteja disposto a escrever um programa específico de exercício, sauna e vitaminas para o paciente.

Desde a primeira publicação das descobertas acima mencionadas milhares de pessoas passaram com sucesso através do Programa de Purificação e as teorias que se apresentam neste livro estão a ganhar cada vez mais aceitação entre os médicos e cientistas.

*Gene Denk, Doutora de Medicina*

É um mundo vazio por drogas...



mas há esperança de o mudar com o  
Programa de Punição.

**Paga-se muito pelas drogas  
quer se tenha dinheiro . . .**



**"Quando tomava drogas, não queria fazer mais nada  
a não ser forçar-me a manter um emprego que pagasse  
o meu vício. Estava numa armadilha que me controlava." - R.C.K.**

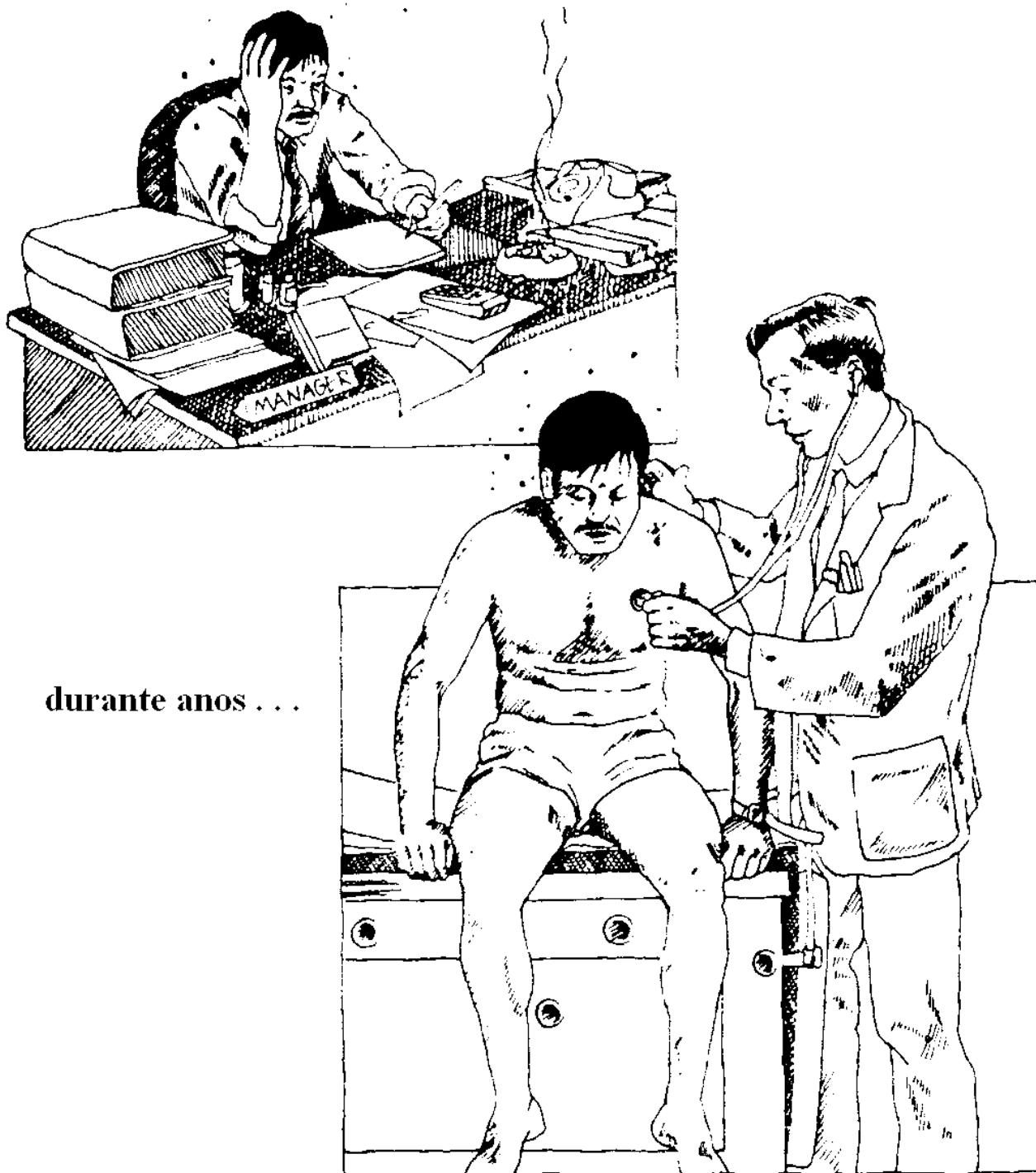


... quer não se tenha.



"Eu era um escravo das drogas e do álcool." - R.C.K.

**Mesmo depois de se terem abandonado as drogas  
pode-se ter de pagar**

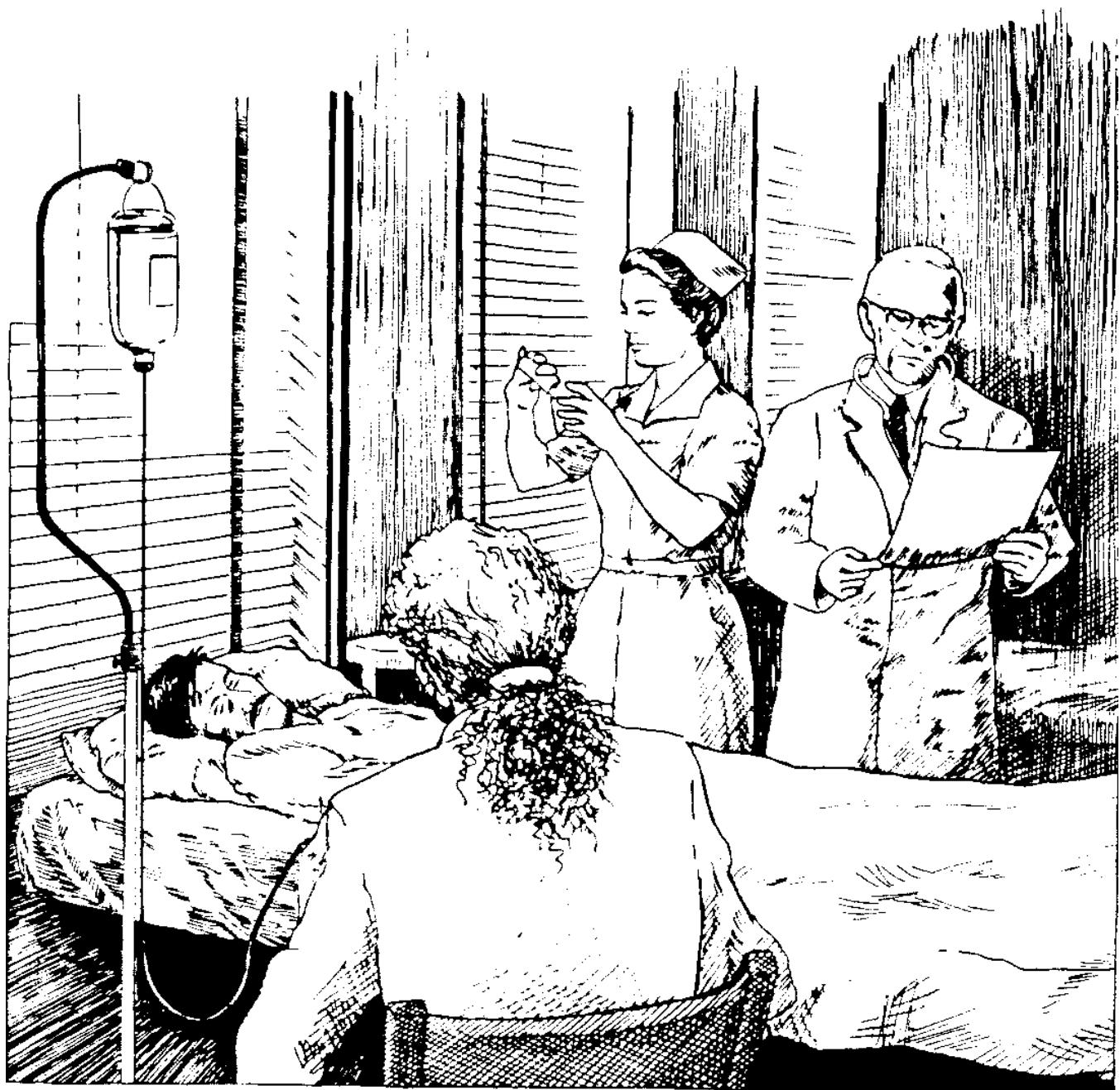


**durante anos . . .**

**"Aquela sensação de 'entorpecimento' apareceu quando  
comecei a tomar drogas e não me lembro de a ter antes."**

**- L. M.**

... e anos.

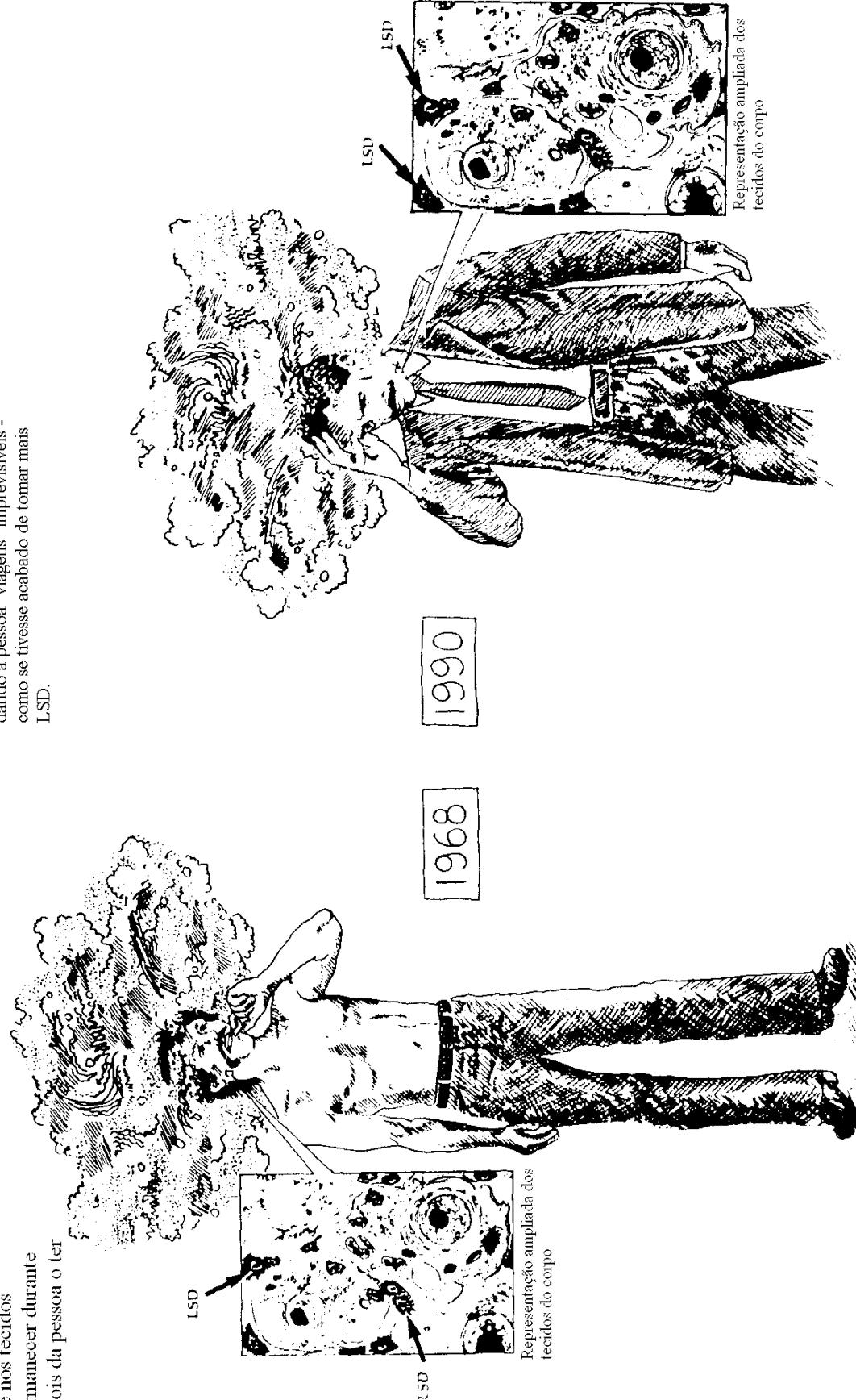


**"Durante os últimos nove anos sofri os efeitos secundários de ter usado drogas. " - D.B.**



O LSD pode alojar-se nos tecidos - principalmente nos tecidos gordos - e aí permanecer durante muitos anos depois da pessoa o ter tomado

Pode entrar em ação anos mais tarde dando à pessoa "viagens" imprevisíveis - como se tivesse acabado de tomar mais LSD.



"Mesmo depois de ter abandonado as drogas havia alturas em que me sentia 'na maior' - uma sensação de flutuar que me fazia lembrar as ocasiões em que ficava assim com a droga. Noutra altura senti-me agonizado, como quando me tinha embebido com rum." - A.D.

"Mesmo depois de ter abandonado as drogas, sentia os padrões visuais e as distorções que tinha encontrado no LSD." - D.K.

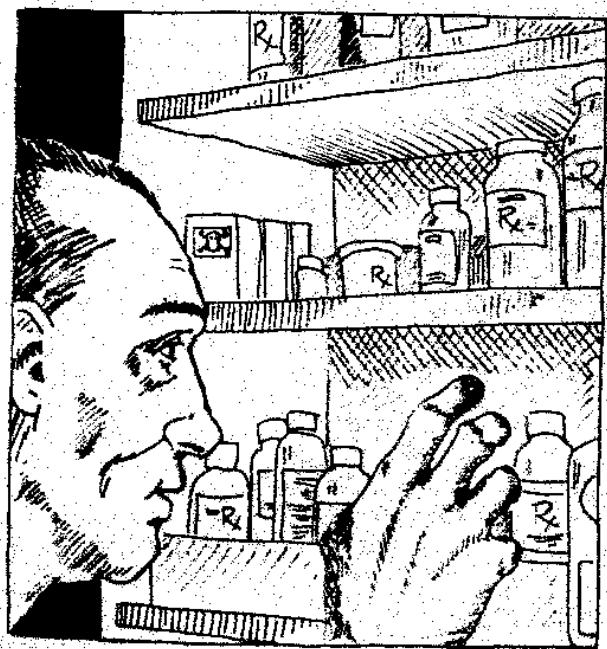
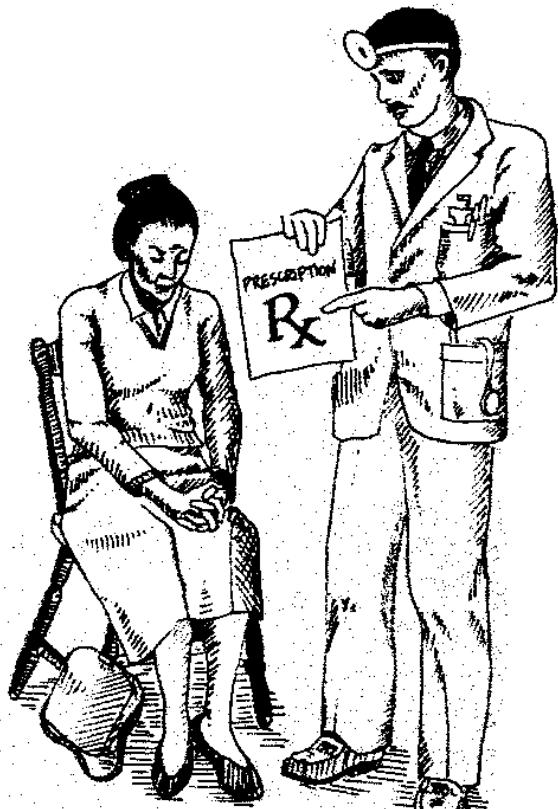
**Posteriormente descobriu-se que as outras drogas - heroína, cocaína, pó de anjo, mescalina, peiote, marijuana, por exemplo - podem também alojar-se nos tecidos . . .**



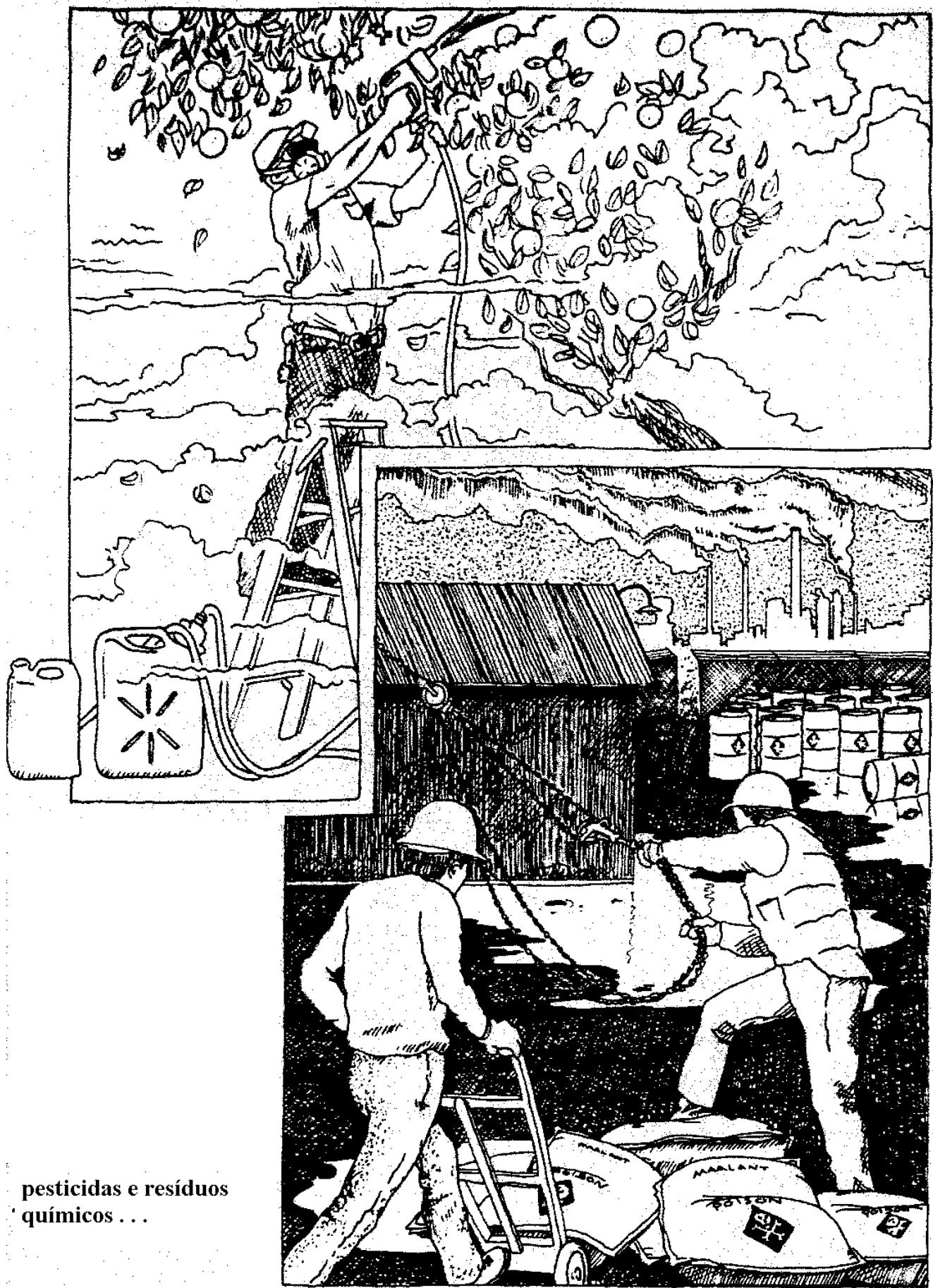


sendo mais tarde postas em acção ou "reactivadas" - como se a pessoa tivesse acabado de tomar mais droga.





**Parece que as drogas médicas, os conservantes, os tranquilizantes . . .**



pesticidas e resíduos  
químicos ...



"Antes de ter iniciado o programa de Purificação, tinha já uma história de exposição moderada a radiação forte. Consistia de longos períodos de exposição solar ao longo da infância e do liceu e uma exposição frequente aos raios X por trabalhar com máquinas de Raios-X durante sete anos. Durante o programa tive vários episódios de grande vermelhidão e afecções na pele acompanhadas de náuseas, e uma sensação muito sólida de embotamento. Do meu ponto de vista como médico, isto levanta várias questões sobre os efeitos que as baixas radiações de vários tipos podem ter sobre um ser ou um corpo ao longo de uma vida - provavelmente mais significativas do que é geralmente aceite." G.D.

e outras substâncias tóxicas

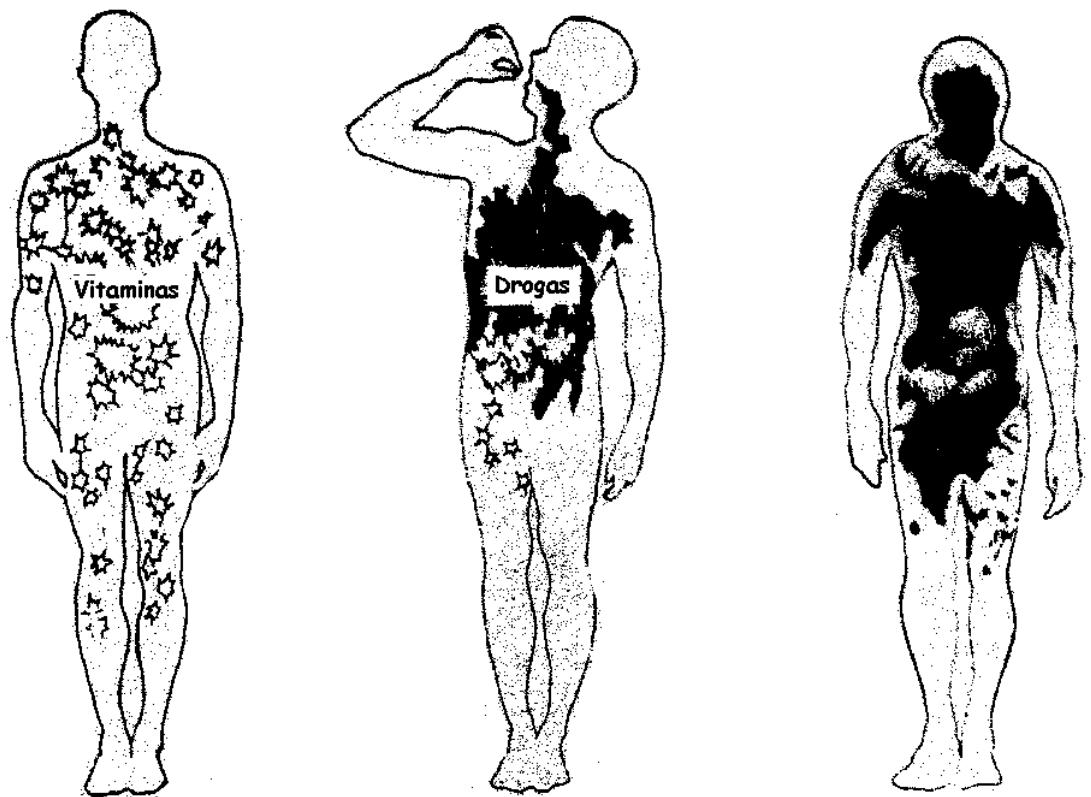


também podem ficar presas nos tecidos e aí se acumularem, causando reacções posteriores.

Dois ou três anos após o anúncio de que os resíduos de drogas se podem alojar no sistema, os peritos médicos em autópsias também o descobriram.

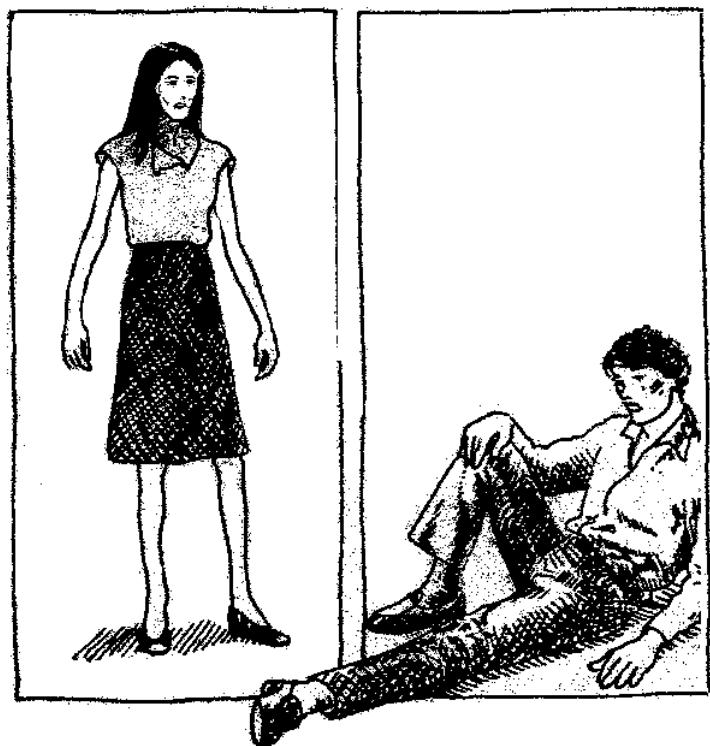
Esta descoberta é um avanço tremendo na resolução das drogas e de outros elementos tóxicos e dos seus efeitos.





As Drogas são essencialmente venenos. Os depósitos de droga armazenados nos tecidos custam caro.

Eles queimam o estoque de vitaminas e minerais do corpo e podem criar deficiências nutritivas.



"Depois de ter acabado com as drogas estava muitas vezes doente com dores de estômago, sempre cansado e por vezes ansiava por drogas." - K.B.

Mesmo depois de ter largado as drogas, a pessoa tem imagens mentais das drogas e das experiências com drogas



Enquanto as próprias substâncias tóxicas estiverem alojadas no corpo poderão "restimular" (reactivar) estas imagens.



As Drogas e os resíduos químicos  
podem dificultar pensar-se claramente.  
Podem fazer com que a pessoa pareça  
estúpida.



Quando estes depósitos são "activados" podem causar "alucinações". (Ver coisas que não estão lá)

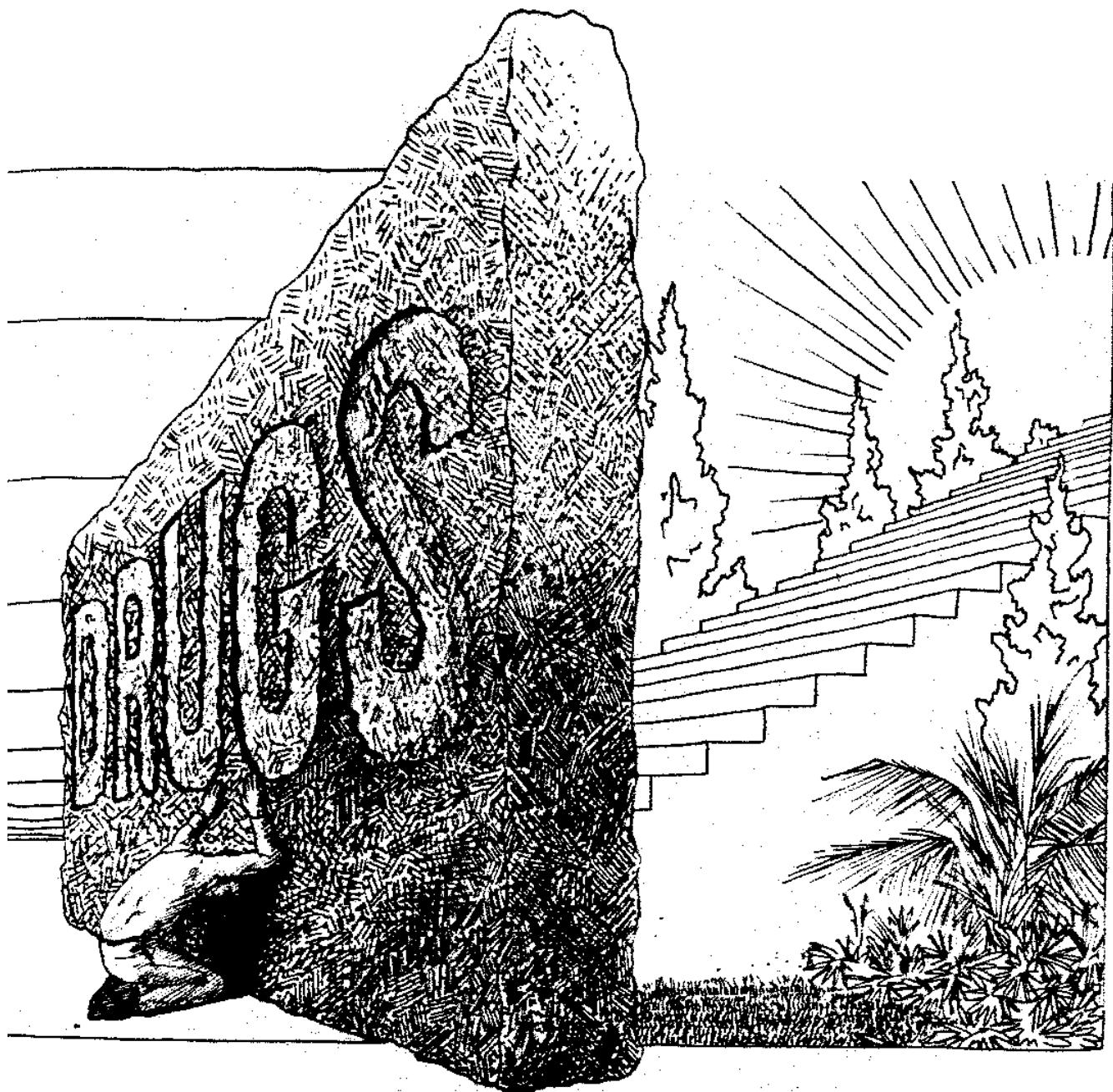


"Com as reacções que tinha, receava compreender que ainda tinha droga no corpo." - F.R.

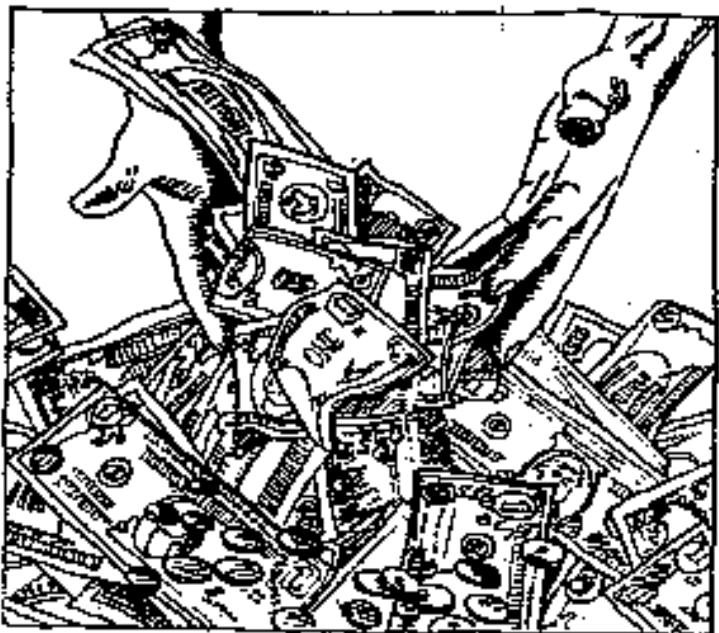
Estes venenos que estão presos no corpo podem mudar a atitude da pessoa em relação à vida e em relação aos outros.



Podem travar qualquer melhoria ou progresso pessoal. Podem impedir a pessoa de beneficiar de ajuda mental ou espiritual.



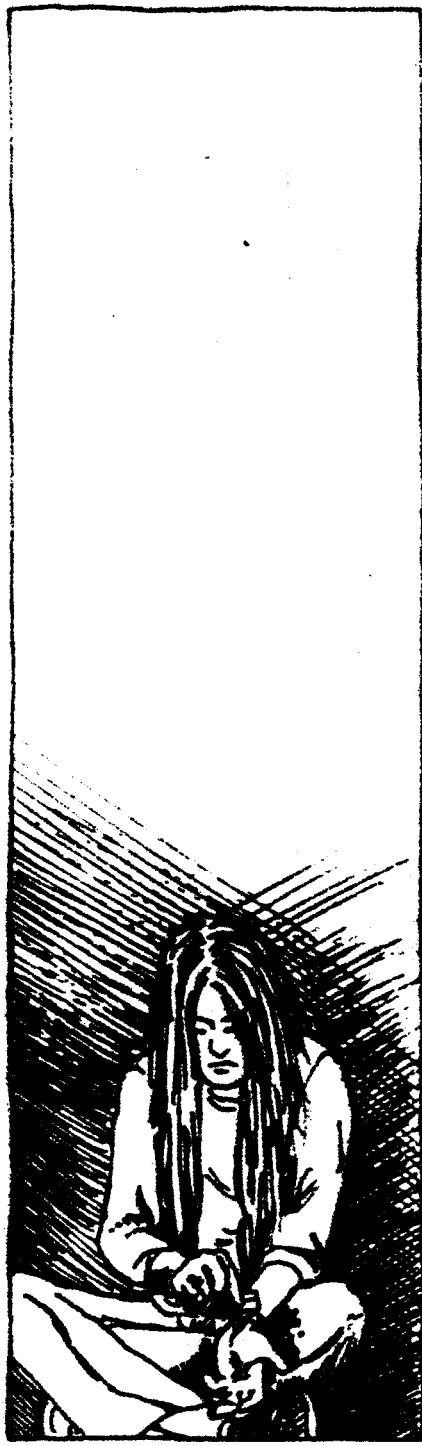
**"Sendo um alcoólico e um utilizador de drogas ao longo dos últimos dez anos, pensava e agia basicamente de acordo com, "O que é que interessa?" - R.C.**



**As drogas e os depósitos de drogas  
podem ser muito onerosos. O custo  
pode ser em termos de dinheiro,**



**de deficiências nutritivas,**



**de falta de saúde,**

**de desespero,**

relações destruídas,

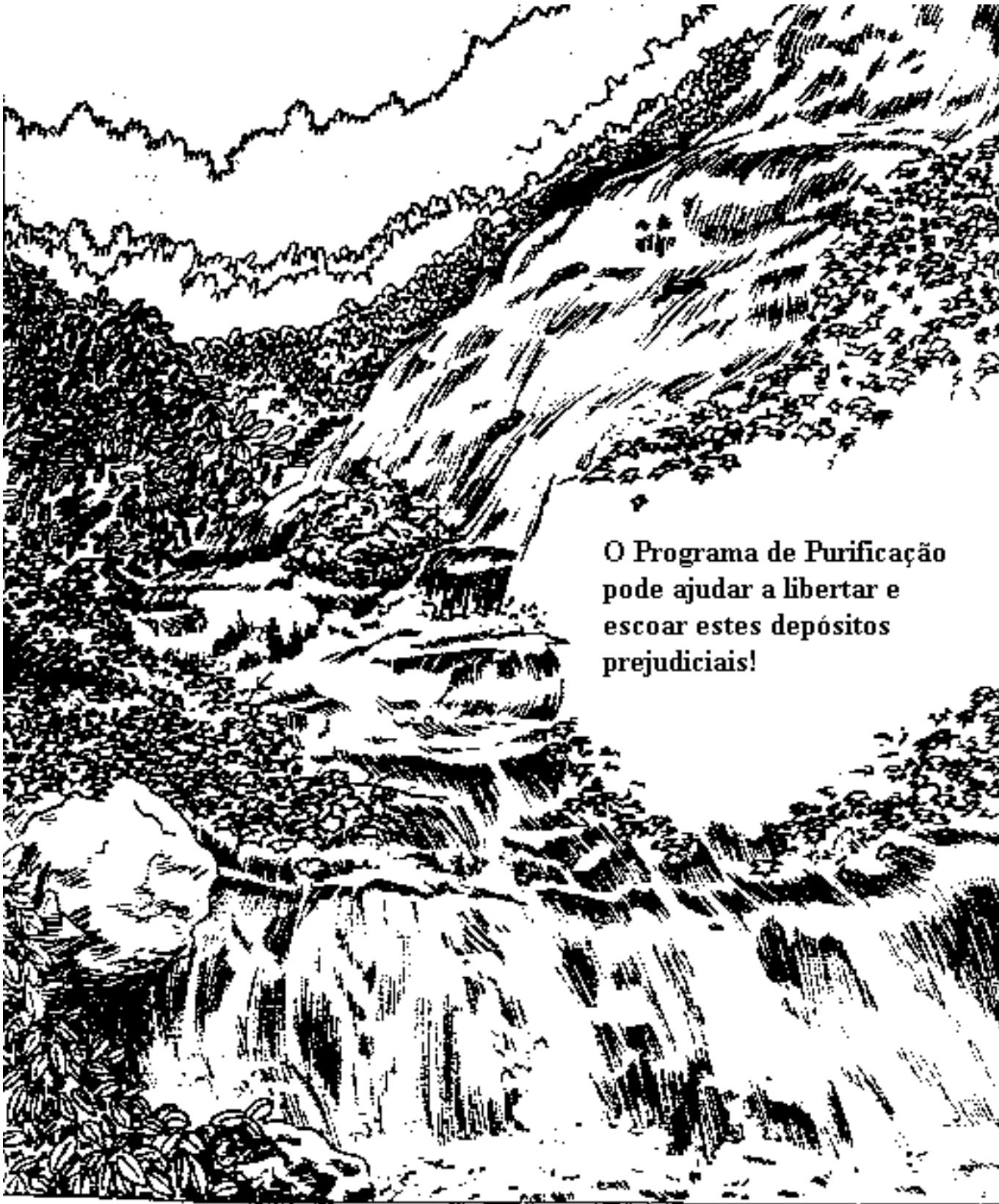


fracassos,



**e outros desfechos indesejáveis**

**mas...**

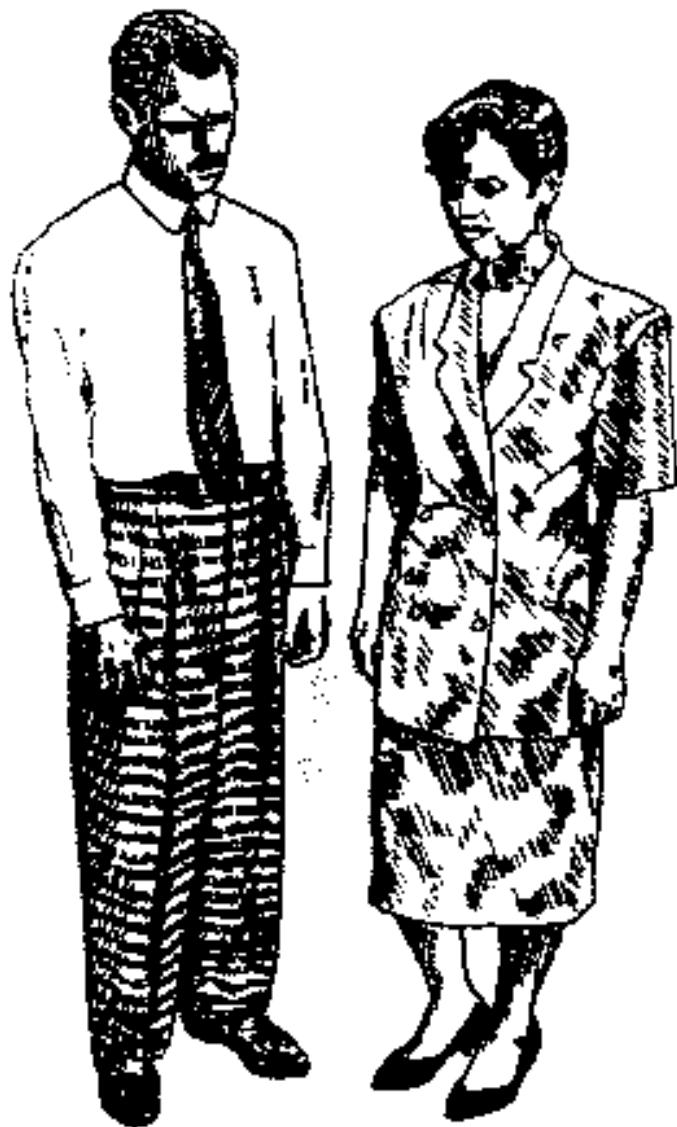


O Programa de Purificação  
pode ajudar a libertar e  
escoar estes depósitos  
prejudiciais!

"Andei muito nas drogas durante os últimos cinco anos. Agora, depois do Programa de Purificação, o meu corpo sente-se limpo e eu tenho a cabeça clara pela primeira vez na minha vida. Posso sentir realmente a diferença e é óptimo." -R.H.

**Antes deste notável desenvolvimento por L. Ron Hubbard, nada neste planeta foi descoberto que pudesse verdadeiramente mover ou desalojar os resíduos de drogas dos tecidos - NADA.**

**Para aqueles que tomaram drogas de qualquer tipo, não há nenhum OUTRA SALVAÇÃO que seja eficaz.**



**"O Programa de Purificação foi o começo de uma nova vida para mim." -D.S.**

**Agora existe esperança com o Programa de Purificação.**

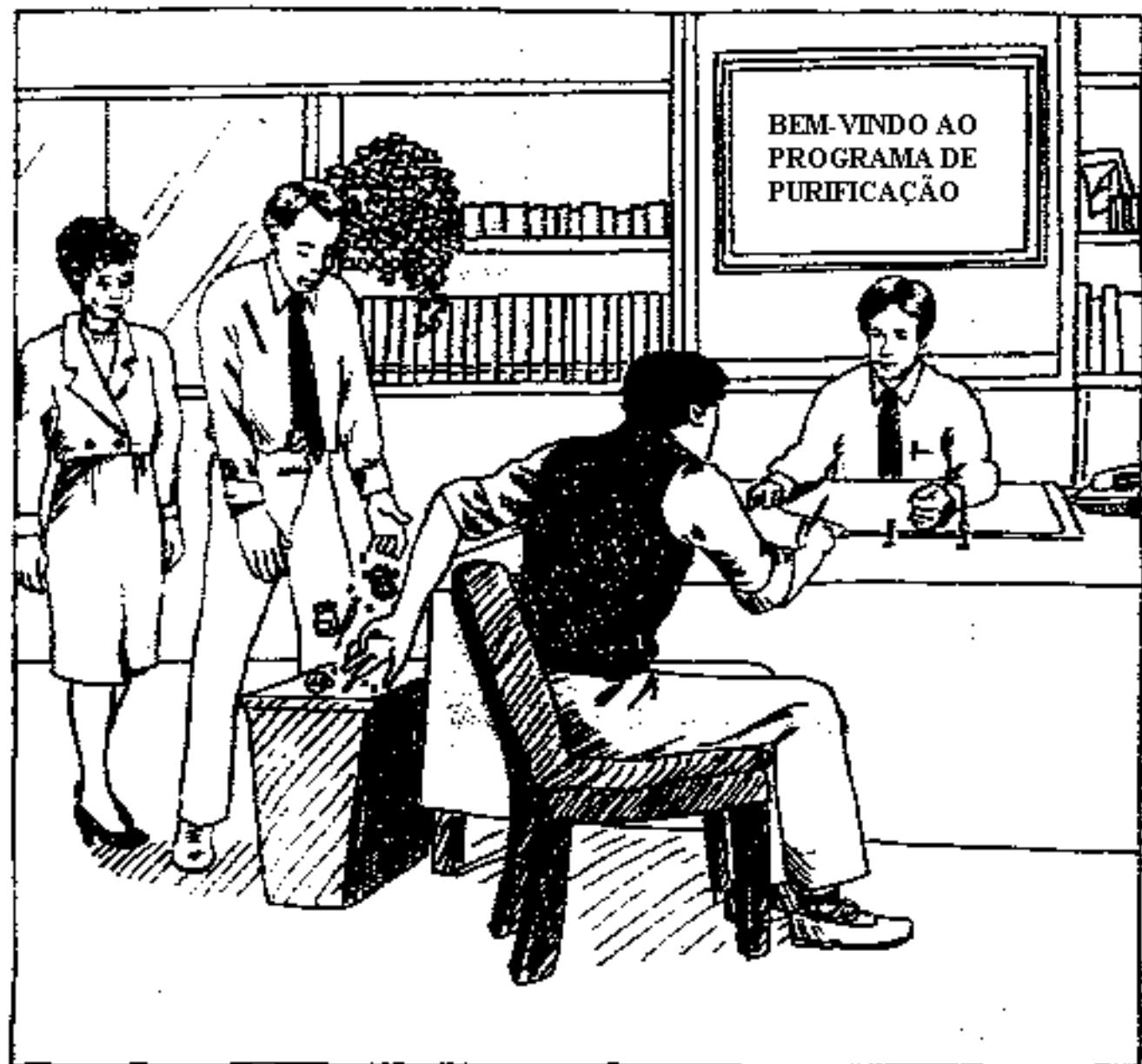
**Este é um Programa que pode mudar a face da sociedade.**



**"Antes, eu nunca duvidei das minhas capacidades mas as drogas mudaram isso. Comecei a desistir e cansei-me da vida. Tornei-me destrutivo. Agora, depois do Programa de Purificação, tenho de novo o meu antigo ponto de vista, mas com uma diferença - posso jogar um jogo muito maior! -A.D.**

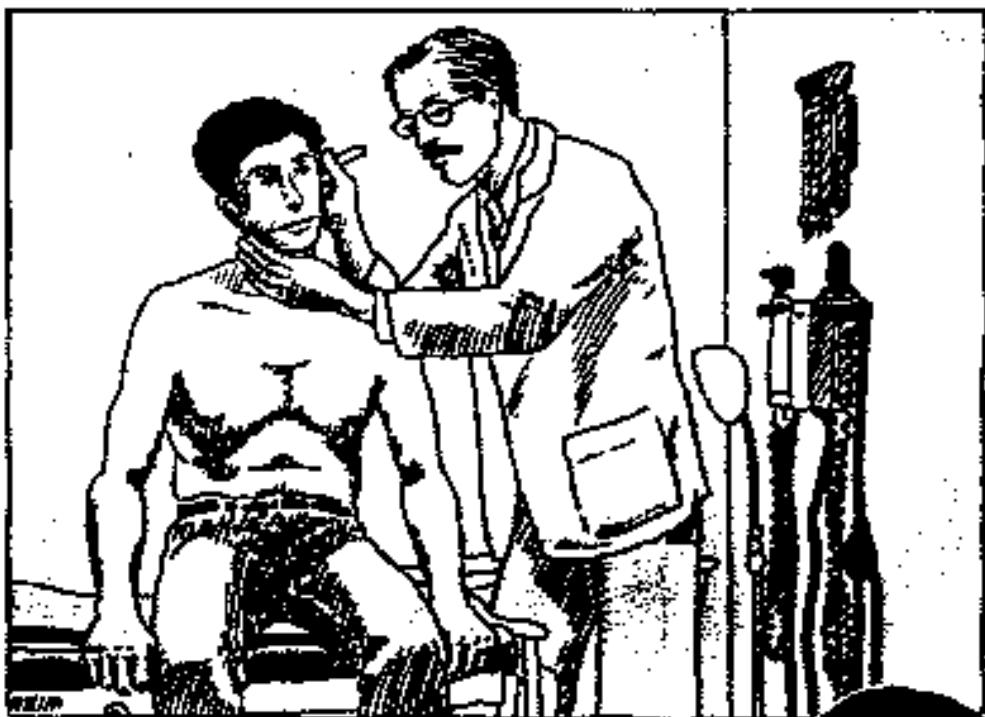
INSCREVE-TE NO  
PROGRAMA DE  
PURIFICAÇÃO.

PODERIA MUDAR A TUA  
VIDA!

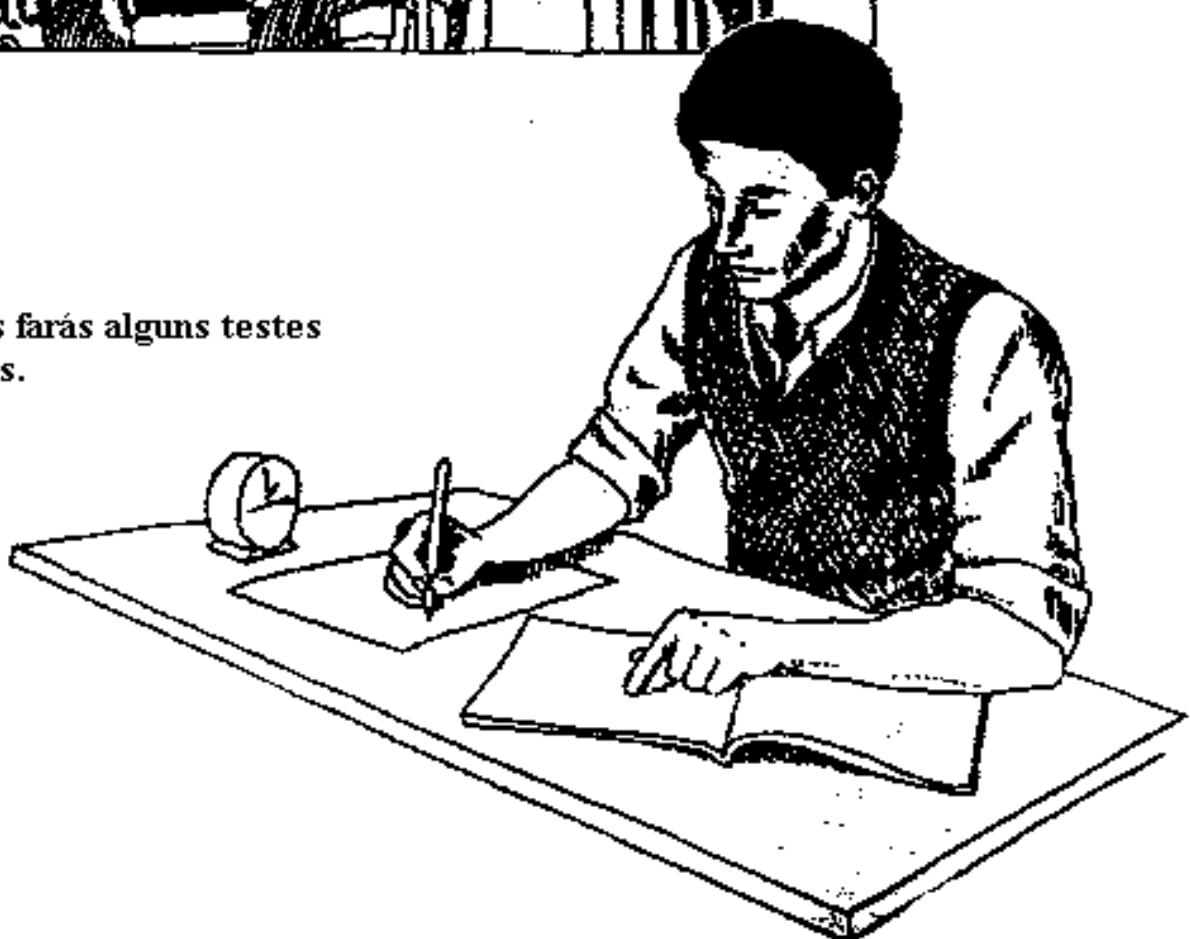


"Depois de completar o Programa de  
Purificação tenho muito mais energia e o  
futuro parece brilhante e positivo. -C.J.

**Primeiro serás enviado a um  
médico para um exame e  
aprovação médica escrita para  
fazer o programa.**



**Depois farás alguns testes  
simples.**



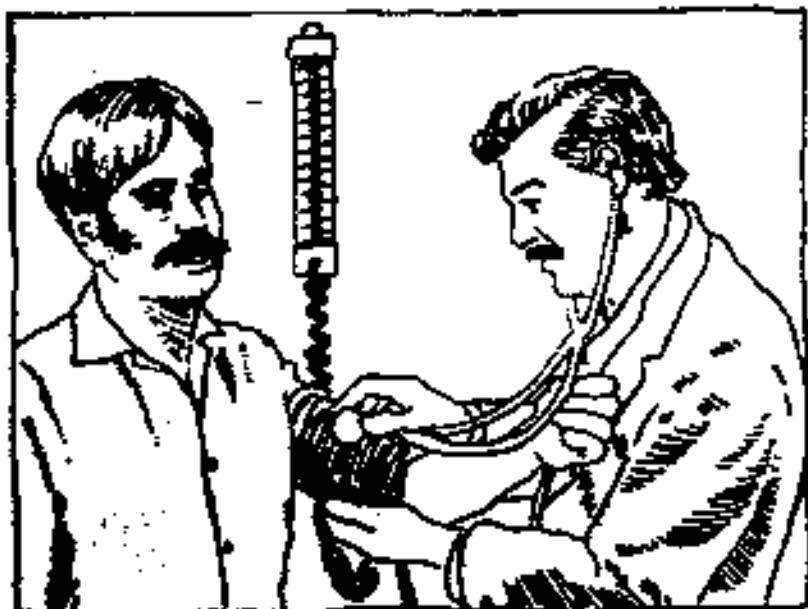
**Cada passo do Programa de  
Purificação é importante.  
Cada passo deve ser feito  
exactamente como dado.**



**Este programa pode ser estenuante  
e não deve ser feito por quem  
tenha um coração fraco ou que seja  
anémico.**

**O Programa deve ser feito sob a  
orientação de quem esteja treinado  
e qualificado para o supervisionar.**

**Para pessoas com doenças de coração,  
problemas de rins, anemia ou tensão alta, um  
programa muito mais leve seria elaborado com  
um médico.**



**O administrador do Programa de  
Purificação ajudar-te-á com  
quaisquer perguntas que possas  
ter. Concorda em seguir  
exactamente os passos do  
programa até a sua conclusão.**

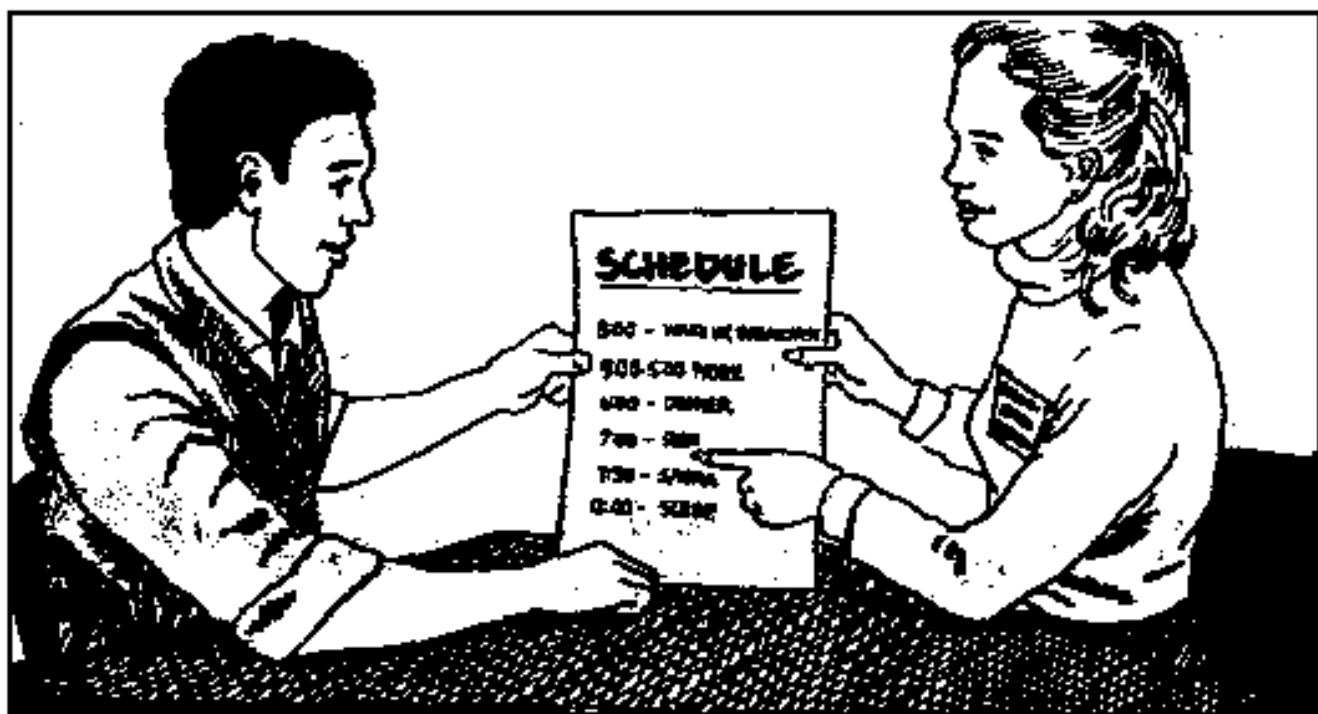


**Quanto tempo leva o Programa de Purificação?**  
A maioria das pessoas completa-o em duas ou três semanas.



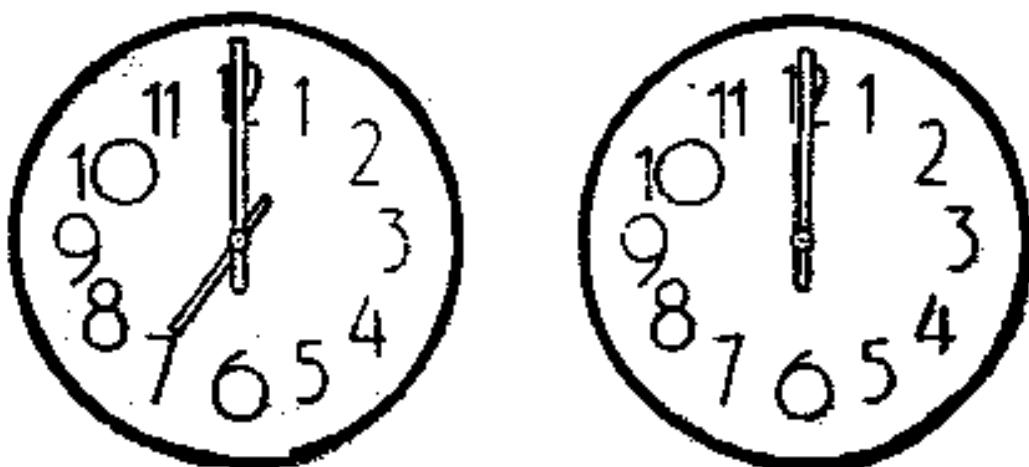
**"Depois de duas semanas no Programa, cada cigarro que eu fumava tinha o gosto do primeiro cigarro fumado – gosto a produtos químicos, alcatrão e nicotina. Passei de 1 a 2 maços por dia para nenhum maço, sem nem sequer tentar. Não sentia necessidade física nem queria fumar. Sentia que todas aquelas acumulações tinham saído de meu corpo. -M.H.**

**Um horário pessoal correcto  
é elaborada para que o sigas  
diariamente**

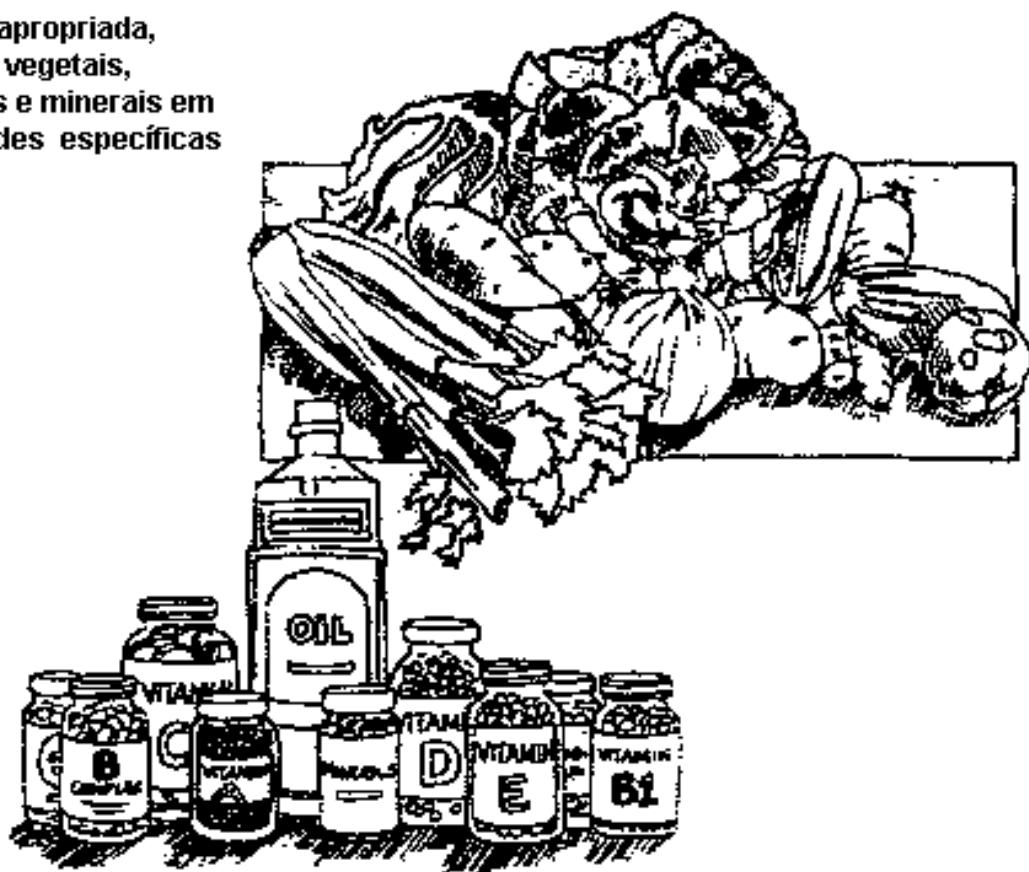


**Ele incluirá:**

- **exercicio e sauna (a maior parte das pessoas funcionam melhor com cinco horas de corrida e sauna combinadas. A maior parte deste tempo é passado na sauna.)**



- nutrição apropriada, incluindo vegetais, vitaminas e minerais em quantidades específicas



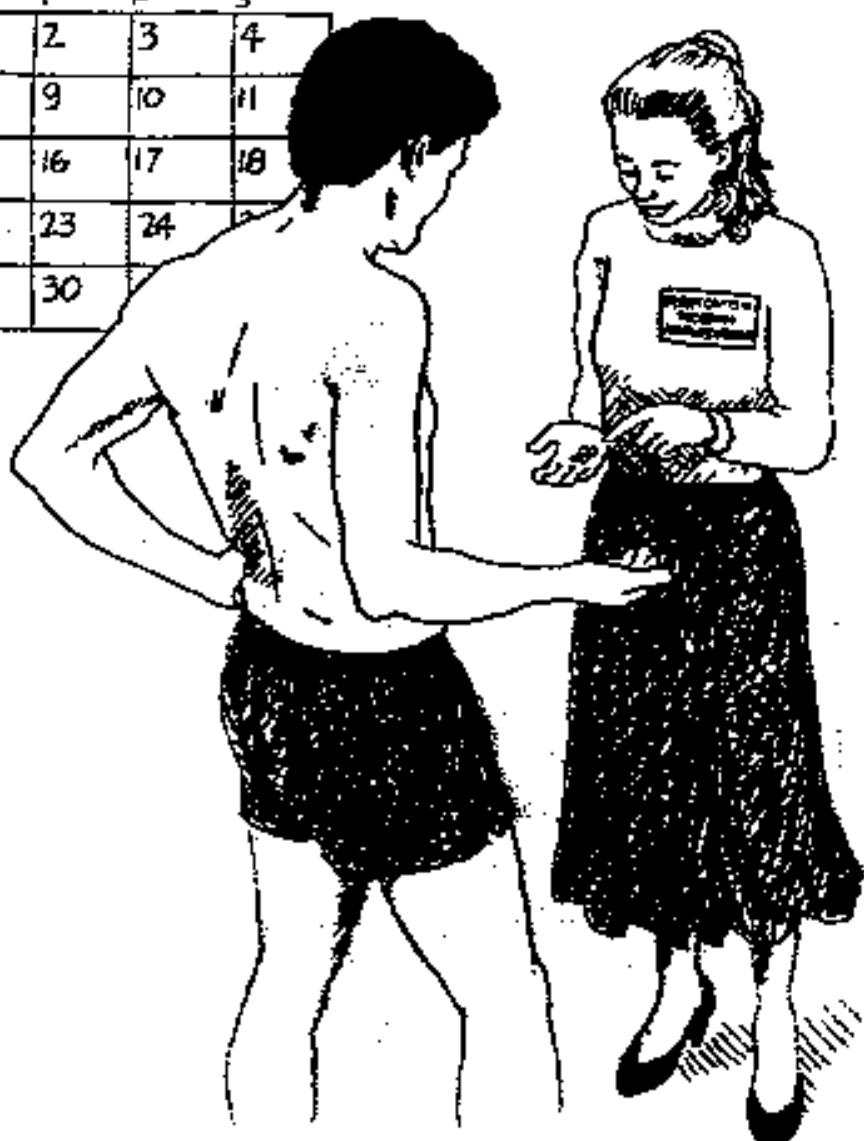
- e uma boa noite de sono todas as noites.



Fazes o programa todos os dias  
supervisionado de perto pelo  
administrador do Programa de  
Purificação.

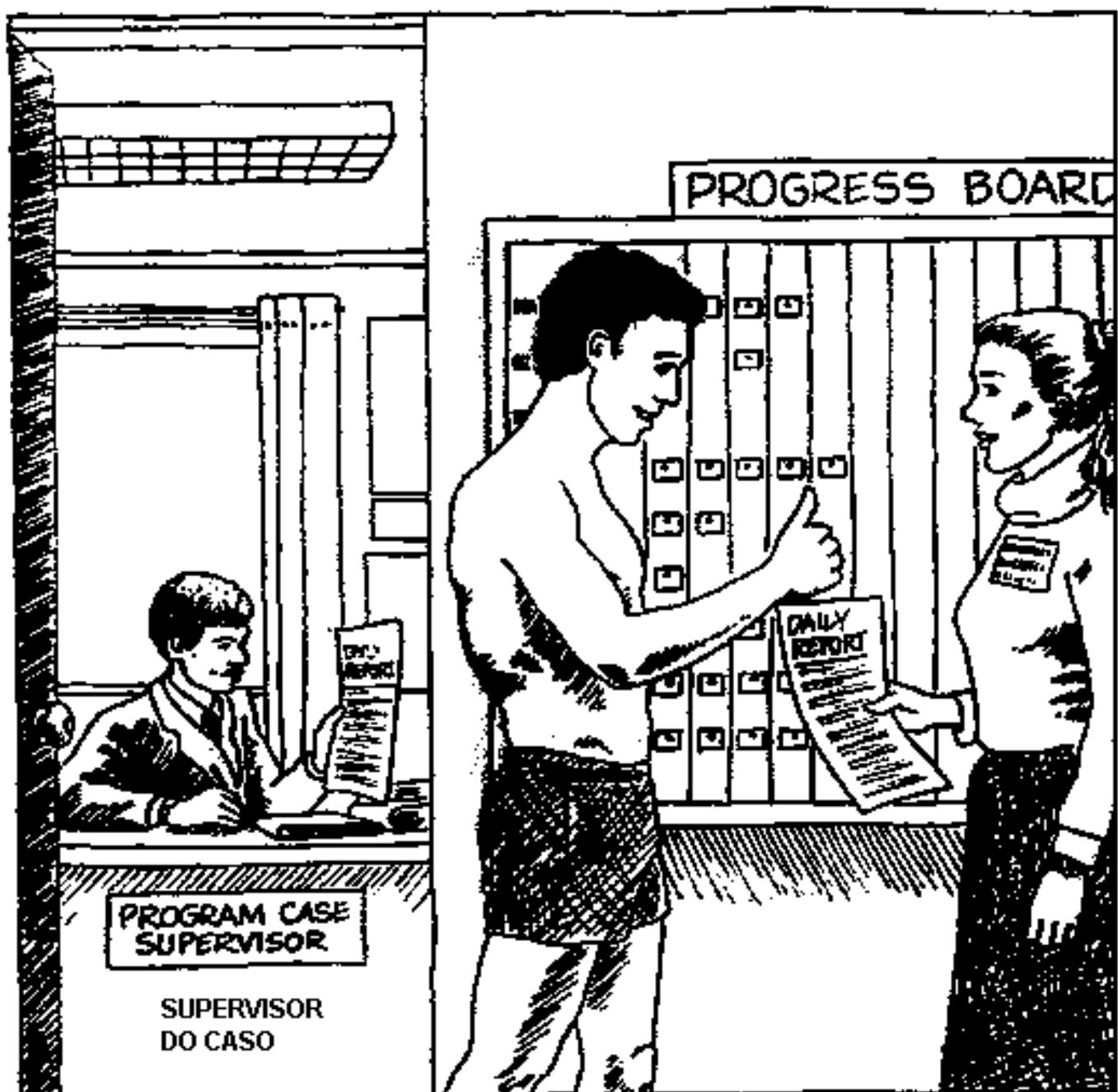
## CALENDÁRIO

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	
26	27	28	29	30		



"Creio que nunca antes experimentei tantas mudanças num período tão pequeno de tempo. Um dia na sauna senti que as minhas pernas e pés tinham estado "desligados" durante muitos anos! No Programa de Purificação tirei coisas que nem sabia que tinha no meu corpo. -P.I.

Instruções especiais são-te entregues diariamente pelo supervisor do programa e o administrador verifica e informa-o sobre o teu progresso.



**A primeira acção é correr. Corre sempre com outra pessoa. A corrida é sempre feita num gradiente - depois de começares acabarás por correr pelo menos meia hora diariamente.**

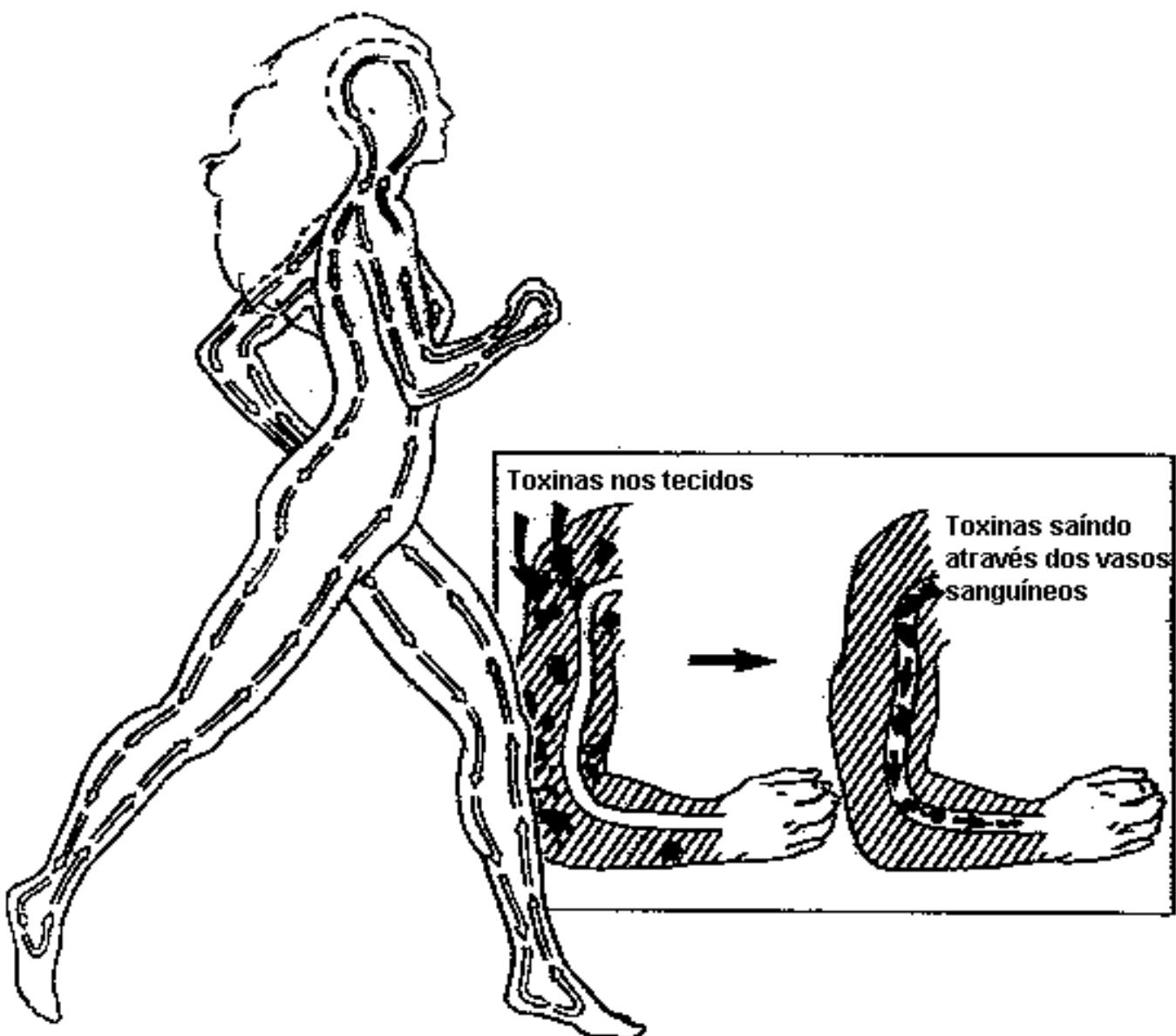


**"Já não me canso mais a meio do dia. Sinto-me vivo, mais vivo do que nunca. O Programa de Purificação foi fantástico." -D.D.**

**Correr faz com que o sangue circule mais depressa e aquece o sistema.**

**Isto pode ajudar a libertar estes depósitos.**

**A circulação do sangue vai então mais fundo, dentro dos tecidos onde os depósitos prejudiciais estão presos.**



**"Eu tinha 'nuvens' na minha cabeça e não me sentia completamente capaz de confrontar as coisas. Agora posso ver tão claramente, é maravilhoso. Este Programa de Purificação é incrível." -S.E.**

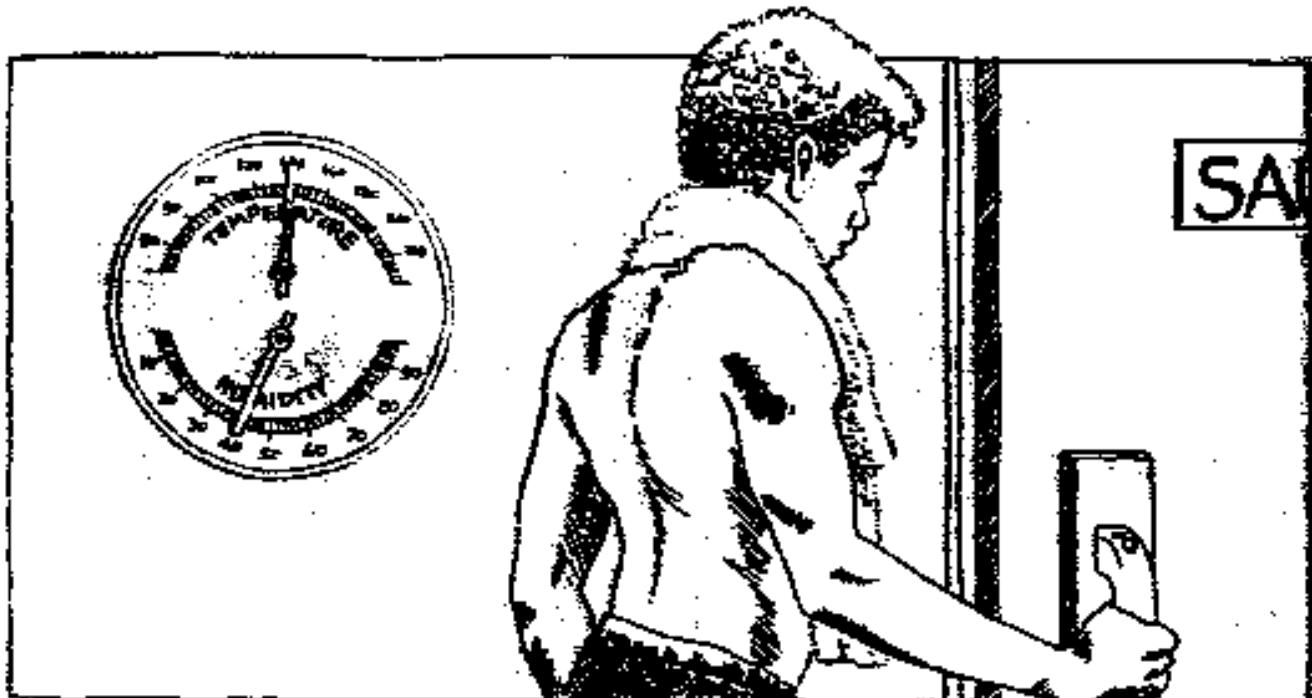
**A segunda acção imediatamente a seguir à corrida é a sauna.**

**Suar na sauna é uma das acções deste programa que ajuda a libertar os resíduos de drogas do sistema.**

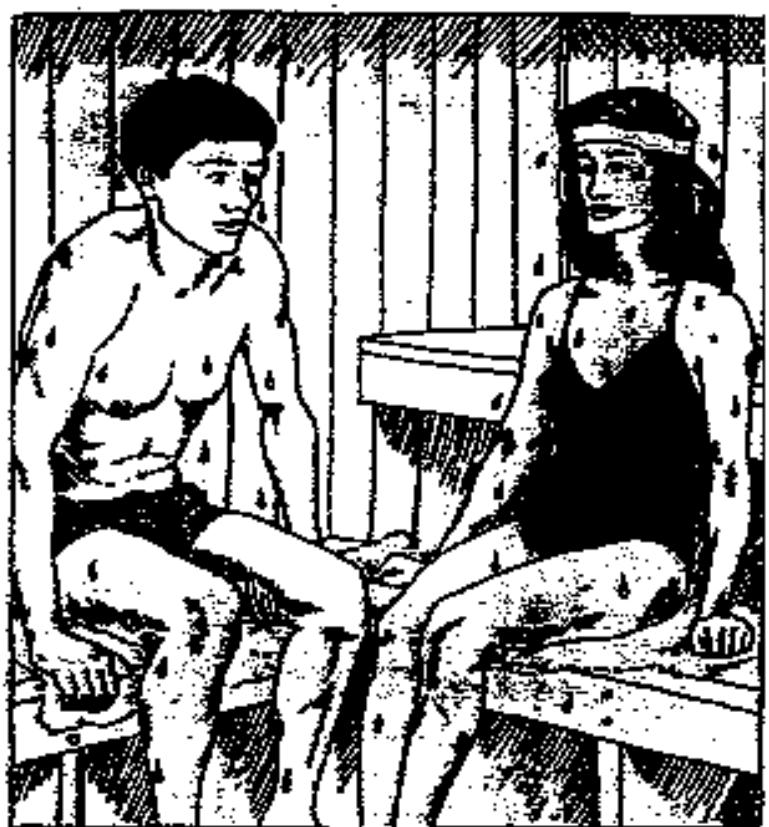


**"Na sauna eu notei um sabor metálico na boca, um fenómeno típico do LSD que eu conhecia bem. Fiquei surpreendido pois a última vez que tinha tornado LSD tinha sido quatro anos atrás. Isto acabou por desaparecer à medida que progredi no Programa e não voltou a ocorrer." -D.R.**

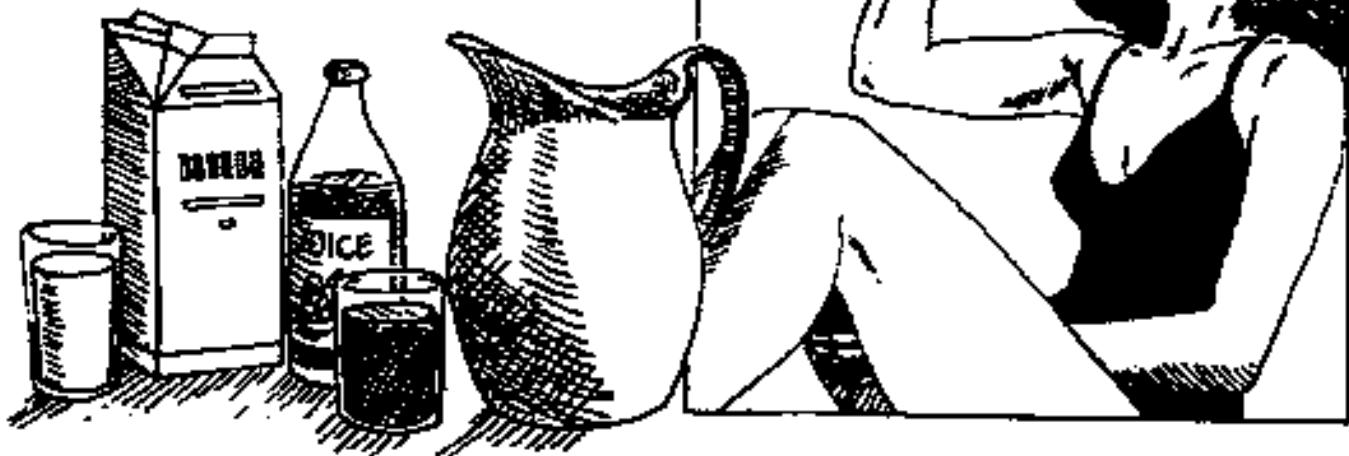
**A pessoa no início do programa  
começa com uma temperatura mais  
baixa na sauna e vai até uma  
temperatura mais alta. (A  
temperatura da sauna pode situar-se  
entre os 60° e 82° C.)**



**Faz-se sempre a sauna com  
outra pessoa e gasta-se entre  
4 ou 4 1/2 horas na sauna  
diariamente.**



**Bebem-se muitos líquidos para substituir os líquidos perdidos ao suar. Os líquidos também ajudam a limpar o sistema.**



**Sal e potássio estão sempre perto da sauna porque estes minerais são perdidos ao suar e precisam de ser substituídos.**



Se ficar muito quente na sauna então sai e arrefece,

ou toma um duche frio.

depois volta para a sauna para suar mais.

**"Sinto-me muito bem física e mentalmente. Estou a ir bem no meu trabalho e na vida desde a conclusão do Programa de Purificação. Os meus sentidos melhoraram, tenho melhor visão, cheiro e gosto. O Programa de Purificação foi uma experiência muito valiosa." -L.L.**

**Não existe nenhuma dieta – nenhuma extravagância de comida. Seguem-se apenas os hábitos normais de comida, assegurando-se de que se comem muitos vegetais que não estão cozidos demais.**



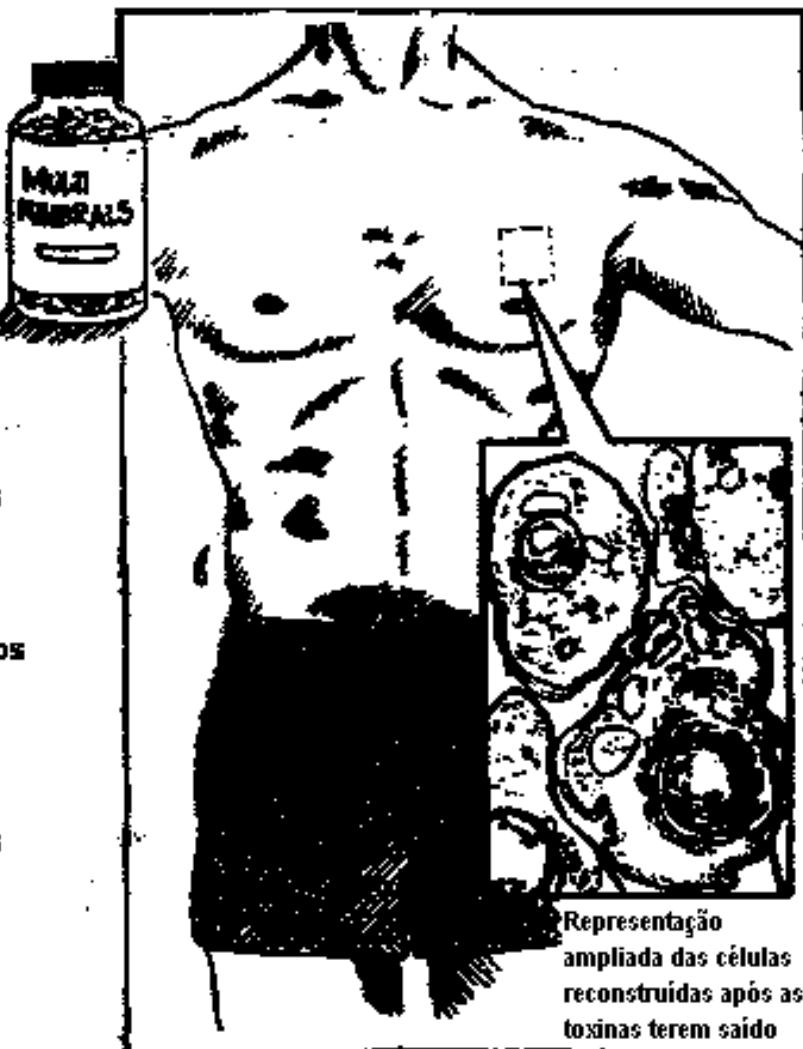
**"Sem uma história de drogas pensei obter pouco do Programa de Purificação. Pelo contrário eu encontrei-me com alguns ganhos valiosos positivos e persistentes. A claridade de pensamento e a percepção melhoraram. Eu nunca tive problemas de visão, mas mesmo assim estou agora com uma profundidade de campo e periferia de visão expandidas. Eu estou muito satisfeita e surpreendida." -G.E.**



**A nutrição sob a forma de certas vitaminas e minerais é também uma parte importante do programa. À medida que os depósitos de drogas são escoados do corpo através do suor, mais vitaminas e mais minerais são necessários para:**

- \* para reparar os estragos feitos pelas drogas,
- \* para reconstruir os tecidos e células
- \* e para restaurar o equilíbrio bioquímico do corpo.

**Estas vitaminas e minerais têm de ser tomadas nas quantidades exactas aconselhadas.**



Representação ampliada das células reconstruídas após as toxinas terem saído



**"Na primeira semana na sauna senti-me muito sonolento. Depois percebi que isso era da anestesia que recebi durante várias operações. Mais tarde a sensação desapareceu e não voltou mais. Sinto-me realmente em grande." - W. M.**

A Niacina, uma das vitaminas do complexo B, é um elemento chave na forma em que o programa funciona. A sua reacção bioquímica é outra das primeiras descobertas de L. Ron Hubbard.

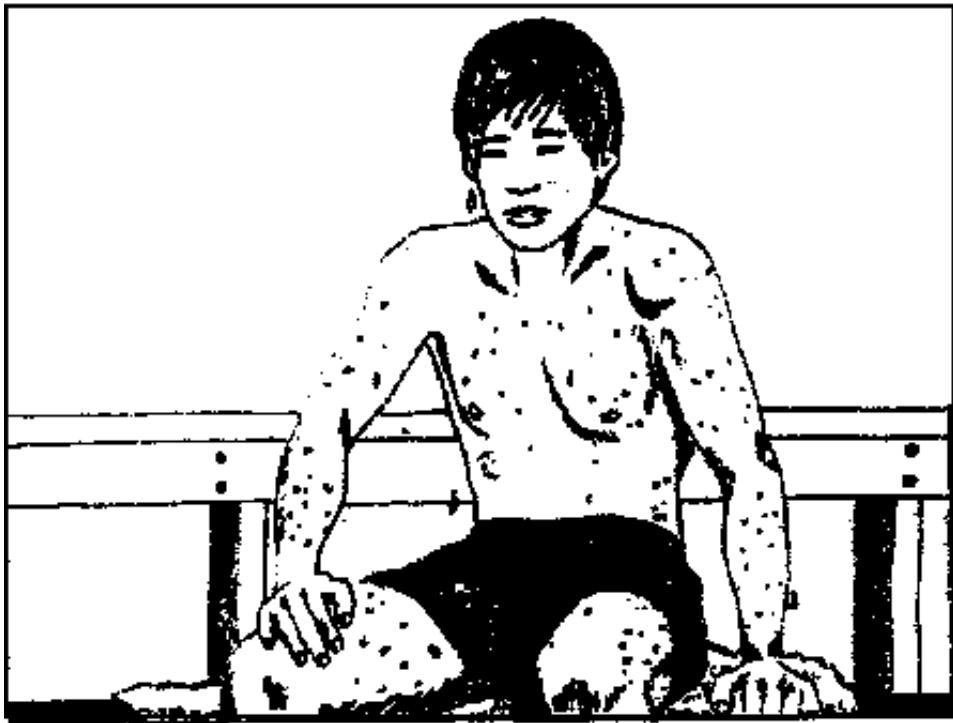


A Niacina pode produzir alguns efeitos dramáticos - pode criar uma vermelhidão muito quente



ou pele irritada com comichão que pode durar à volta de uma hora.

**"Na sauna fiquei muito vermelho com uma grande comichão. Senti-me atordoado como quando tomei mescalina. Depois senti-me enevoado e estúpido durante cerca de uma hora e meia. Tudo isto desapareceu deixando-me muito mais radiante!" -A.D.**



**A Niacina às vezes faz surgir outras reacções tais como urticária ou dores nos ossos ou outros efeitos que podem ser temporariamente desconfortáveis.**

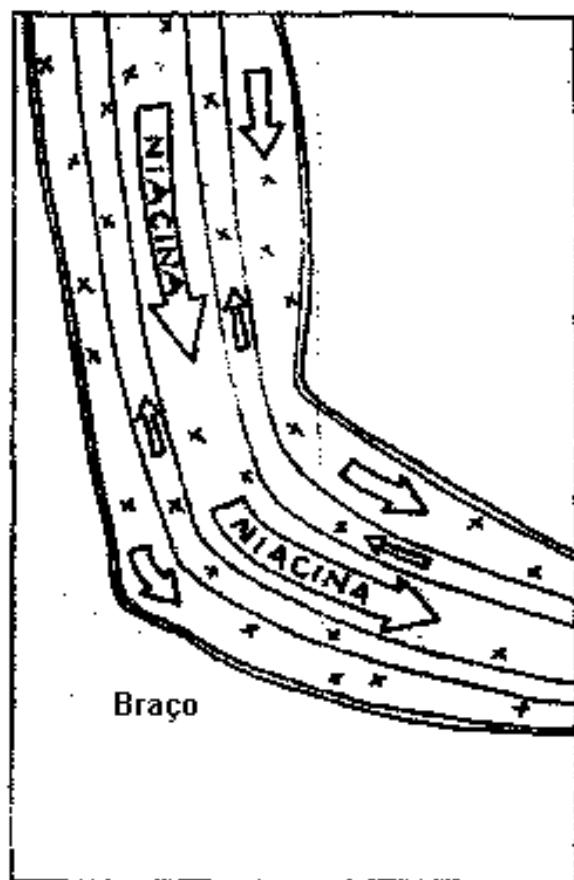
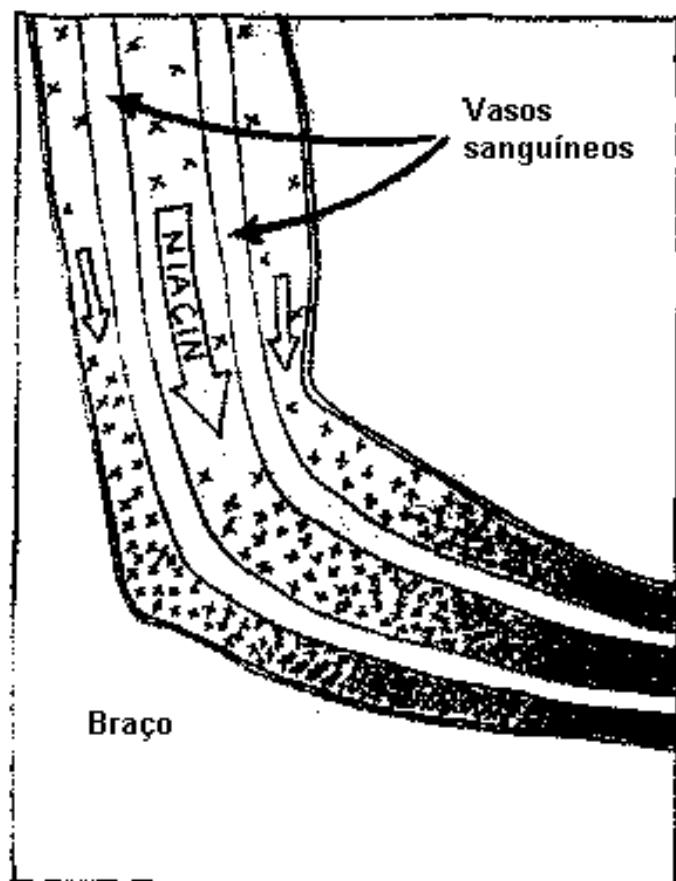
**Evidentemente que estes efeitos aparecem quando a Niacina está a remediar uma escassez dela própria que já existia na estrutura celular.**

**Aparentemente a Niacina fá-lo-á enquanto o programa for continuado de uma forma standard.**

**No programa, a Niacina é tomada em quantidades exactas aconselhadas. Isso é muito importante para um resultado com sucesso.**



**Quando a Niacina é tomada nas quantidades suficientes e certas, quebra e solta aparentemente os depósitos de droga e os depósitos químicos - incluindo os cristais de LSD - dos tecidos e células do corpo**



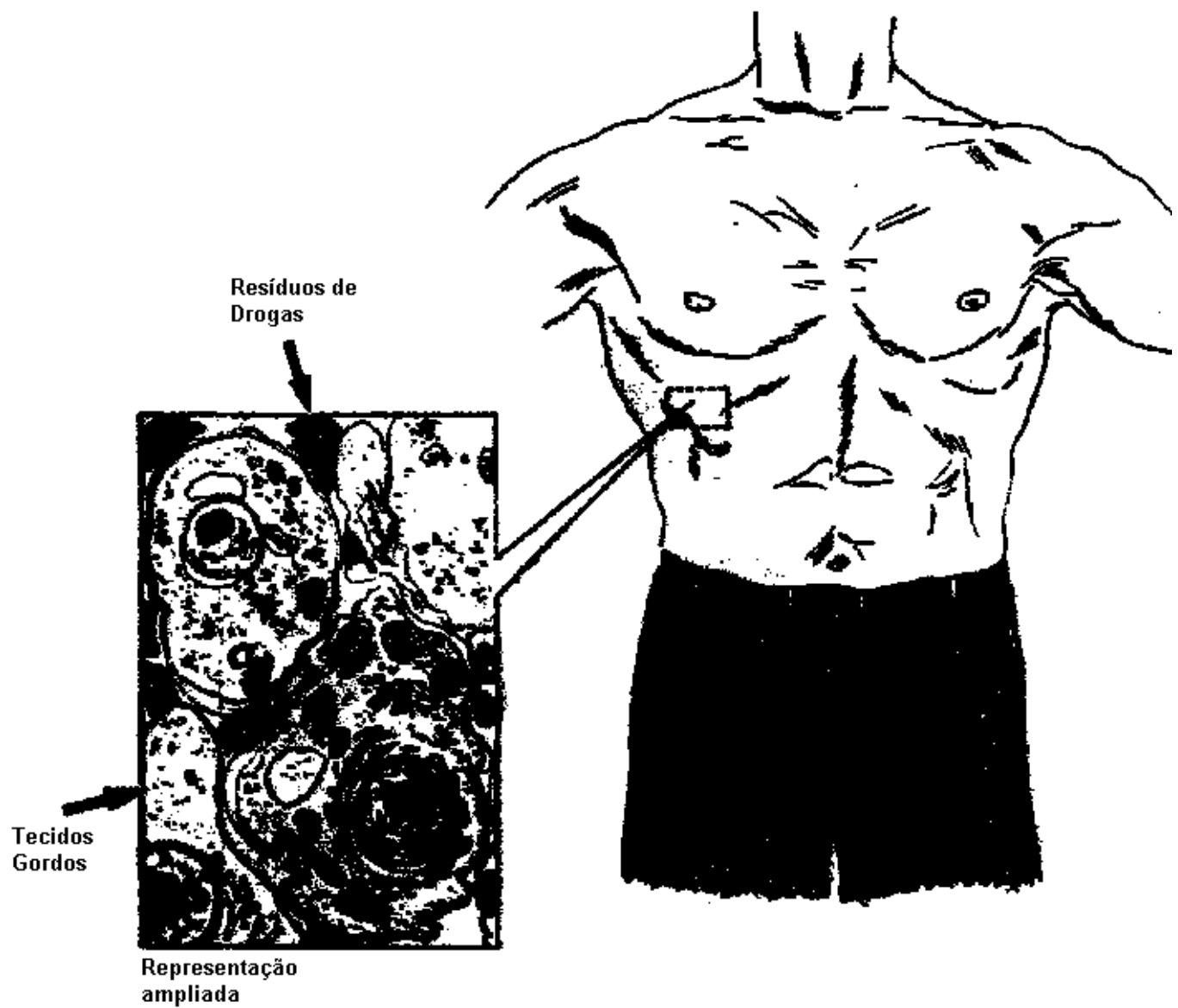
**No primeiro dia, depois de tomar 100 mg de Niacina, pensei que nada se ia passar quando de repente me apercebi que estava no meio de uma viagem de ácido. Estava pedrado, muito desorientado. Isto durou meia hora e depois dissipou-se. Desde que completei o programa nenhuma destas "viagens" ou sensações voltaram a ocorrer." -F.A.**



**Correr e suar tem então de ser feito diariamente para ajudar a escoar estas toxinas para fora do corpo.**

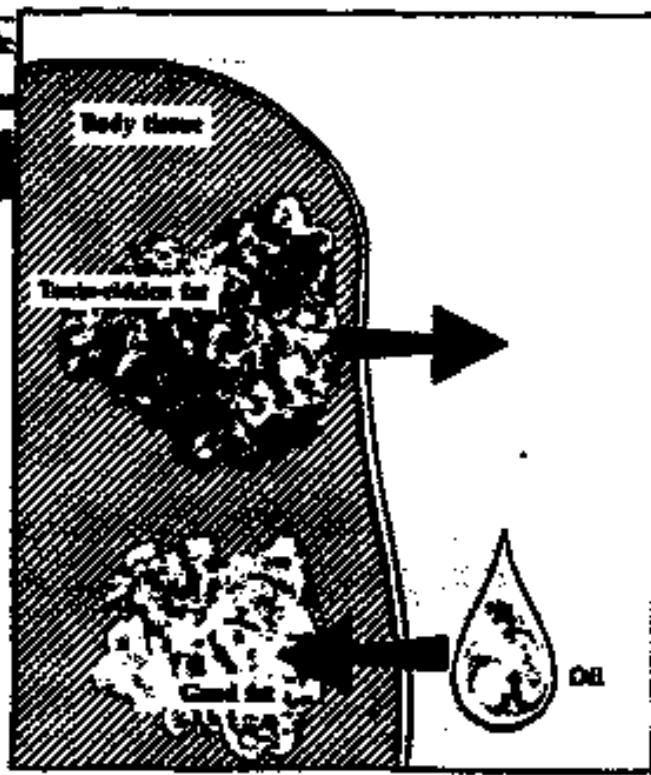
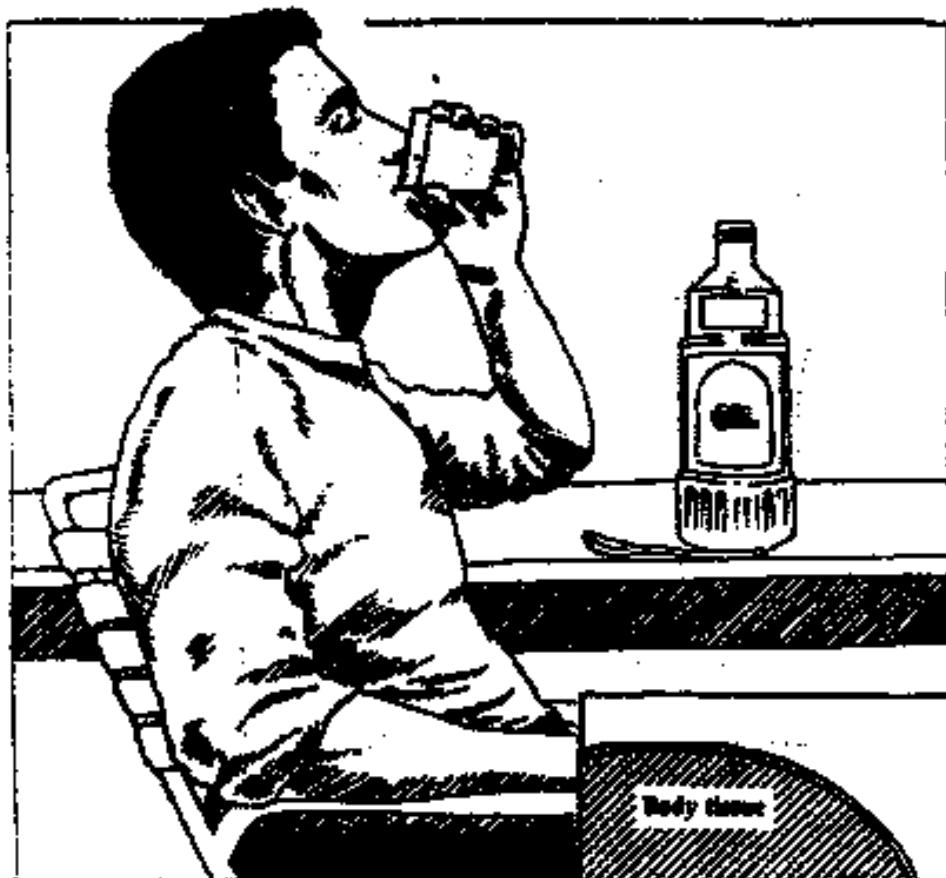


Como os resíduos de drogas tendem a "prender-se" principalmente nos tecidos gordos,

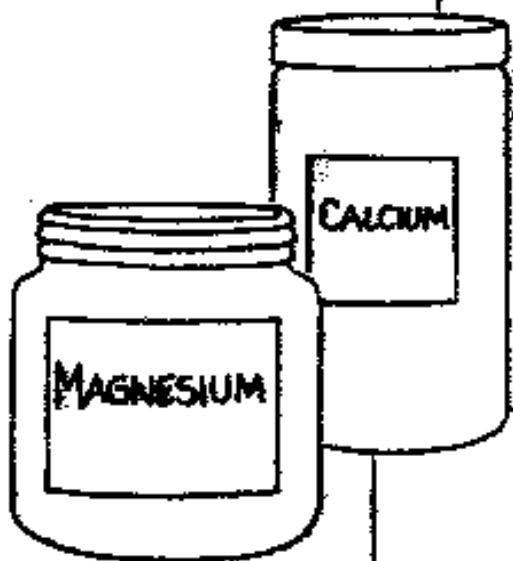
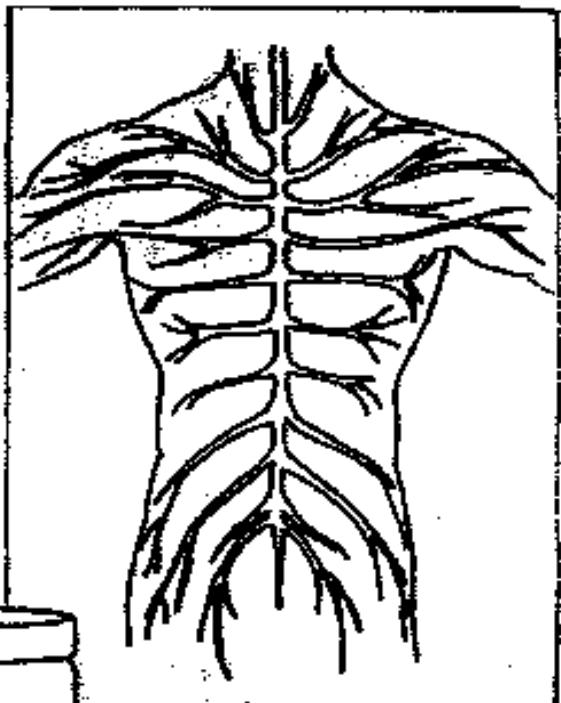


**Toma-se algum óleo todos os dias para encorajar o corpo a largar a sua gordura prejudicial cheia de drogas em troca do óleo bom.**

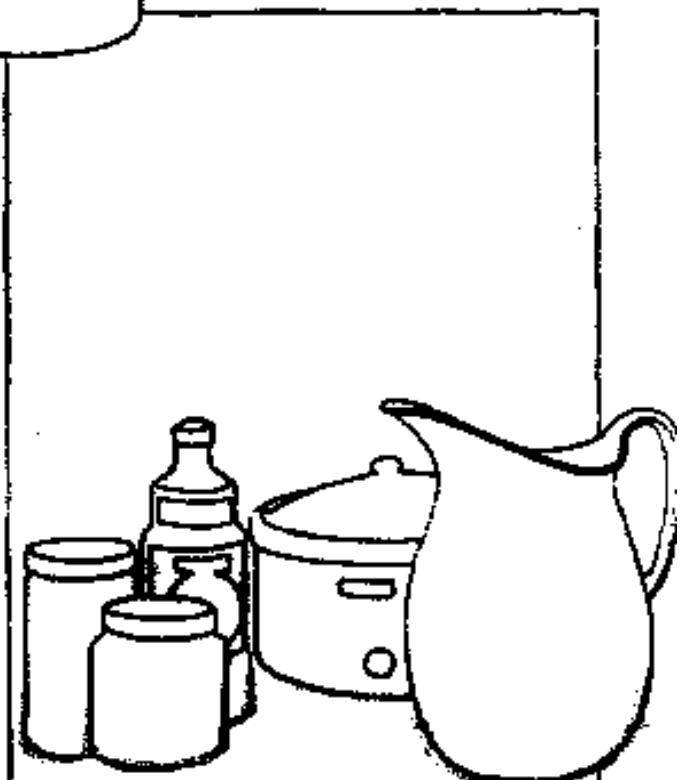
O óleo usado no Programa de Purificação é uma mistura de quatro: soja, noz, amendoim e açafrão, além da lecitina (uma substância que parece ser capaz de desfazer a gordura em pequenas partículas que podem passar facilmente para os tecidos).



O cálcio e magnésio são ambos importantes para o sistema nervoso. O cálcio é também vital em qualquer processo de cura ou processo de troca, pois é um bloco básico de constituição do organismo.



Eles são misturados em quantidades exactas numa bebida especial chamada "Cal Mag". O Cal-Mag foi desenvolvido em 1973 por L. Ron Hubbard.





**O Cal-Mag é tomado diariamente no Programa de Purificação:**

- \* para equilibrar os outros minerais e vitaminas
- \* para manejar e impedir deficiências
- \* para ajudar a reconstruir a estrutura celular
- \* para manter os nervos suaves
- \* para ajudar e impedir músculos doridos

**Seguem-se exactamente as instruções dadas para tomar as vitaminas, minerais, "Cal-Mag" e óleo. Eles são a chave para completar o programa com sucesso.**





**Milhares de pessoas pelo mundo fora completaram já o  
Programa de Purificação.**



**De acordo com os resultados da pesquisa e relatórios das pessoas que fizeram o programa,**

os efeitos de muitas drogas,  
remédios, anestesias, sedativos ou  
álcool tomados no passado, e  
efeitos de do passado, foram  
"ligados",



percorridos,

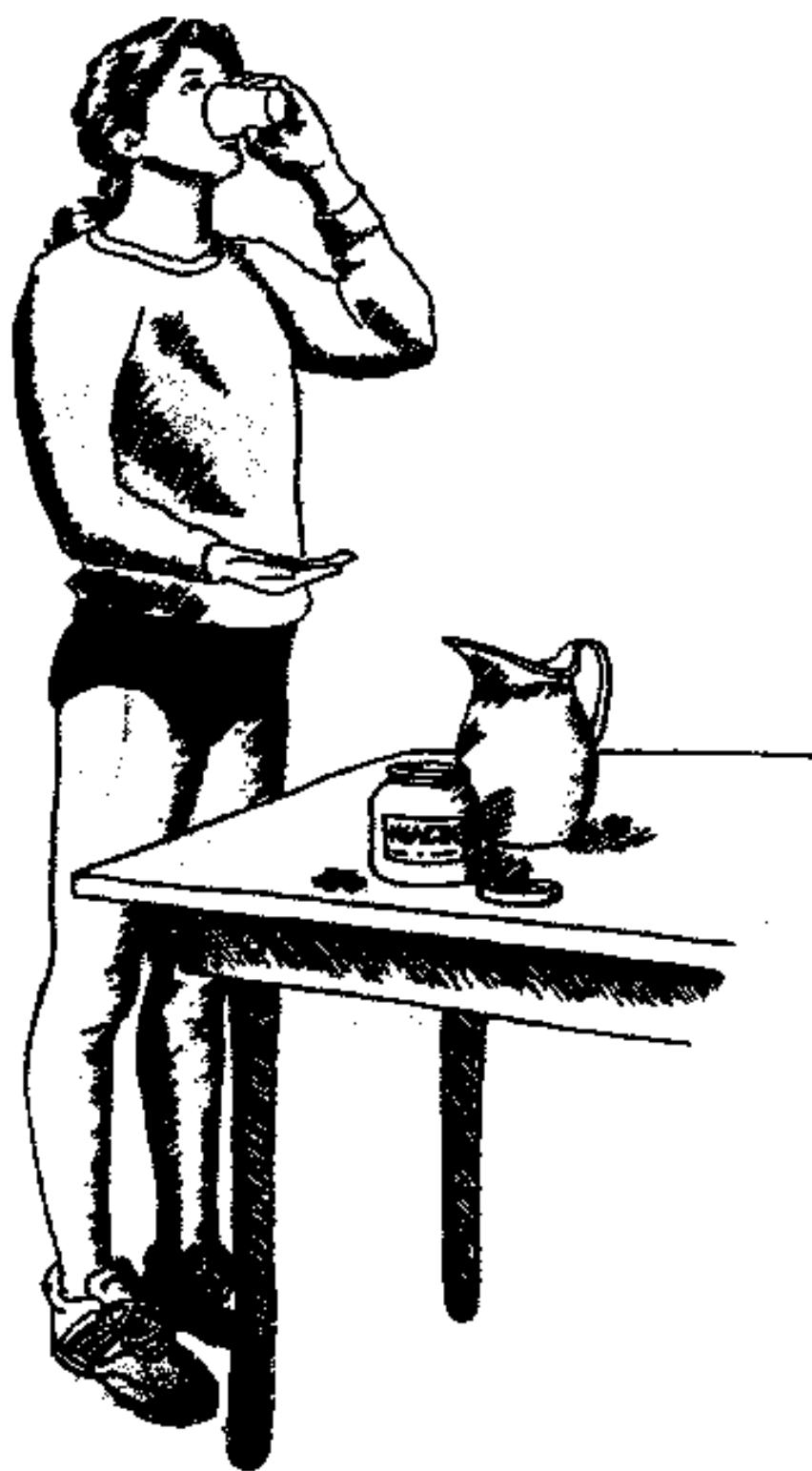


**e depois desapareceram  
assim que os seus resíduos  
saíram com o suor no  
Programa de Purificação.**

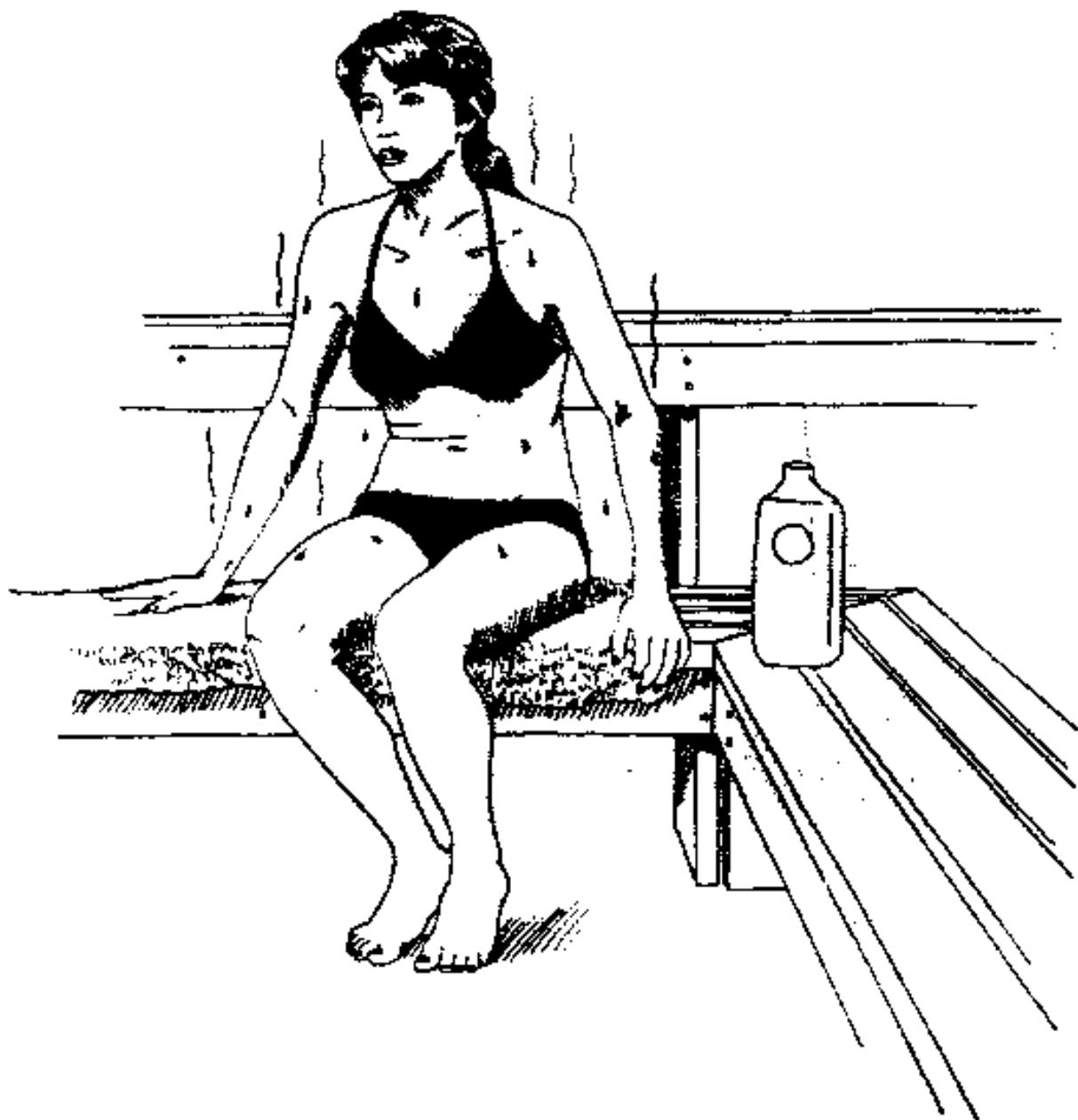


**"Atravessei vários dias de "nevoeiro" e "com a cabeça a andar à roda" que me fez lembrar as anestesias que recebi em operações e uma vontade muito grande de rir, por causa das drogas e álcool. O Programa de Purificação foi a resposta para o "nevoeiro" e o "estar na lua" que às vezes me atingia. -E.A.**

**Outro factor notável é -  
porque a Niacina é tomada  
em quantidade,**



**e por causa do calor da sauna -  
o programa pode ter o efeito  
de eliminar a radiação.**



**"Enquanto fazia esta acção todos os sintomas de  
"enjoos de radiação" apareceram - vômitos, a  
vermelhidão e a comichão na pele. Quando o  
programa continuou tudo isto desapareceu e nunca  
mais se manifestou. Eu agora sinto-me muito mais  
alerta." -W.M.**

Algumas pessoas relataram que,  
enquanto estavam a fazer o programa...



"reapareceram" queimaduras solares  
antigas,



diminuíram,



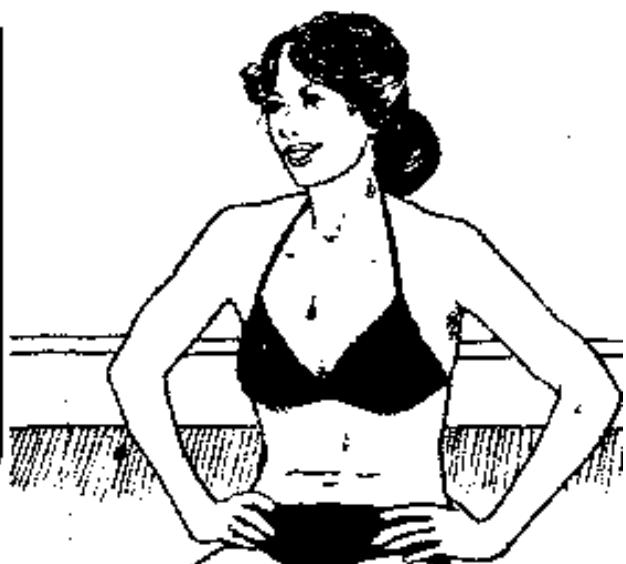
e desapareceram totalmente.

"No programa, fiquei muito vermelha - como se tivesse  
uma queimadura solar, com o contorno do biquíni  
marcado. Tudo isto desapareceu, eu acordei esta manhã  
muito mais alerta e mais brilhante que o normal." -S.M.

Ou os sintomas identificados com antigas exposições a Raio X,



"apareceram",



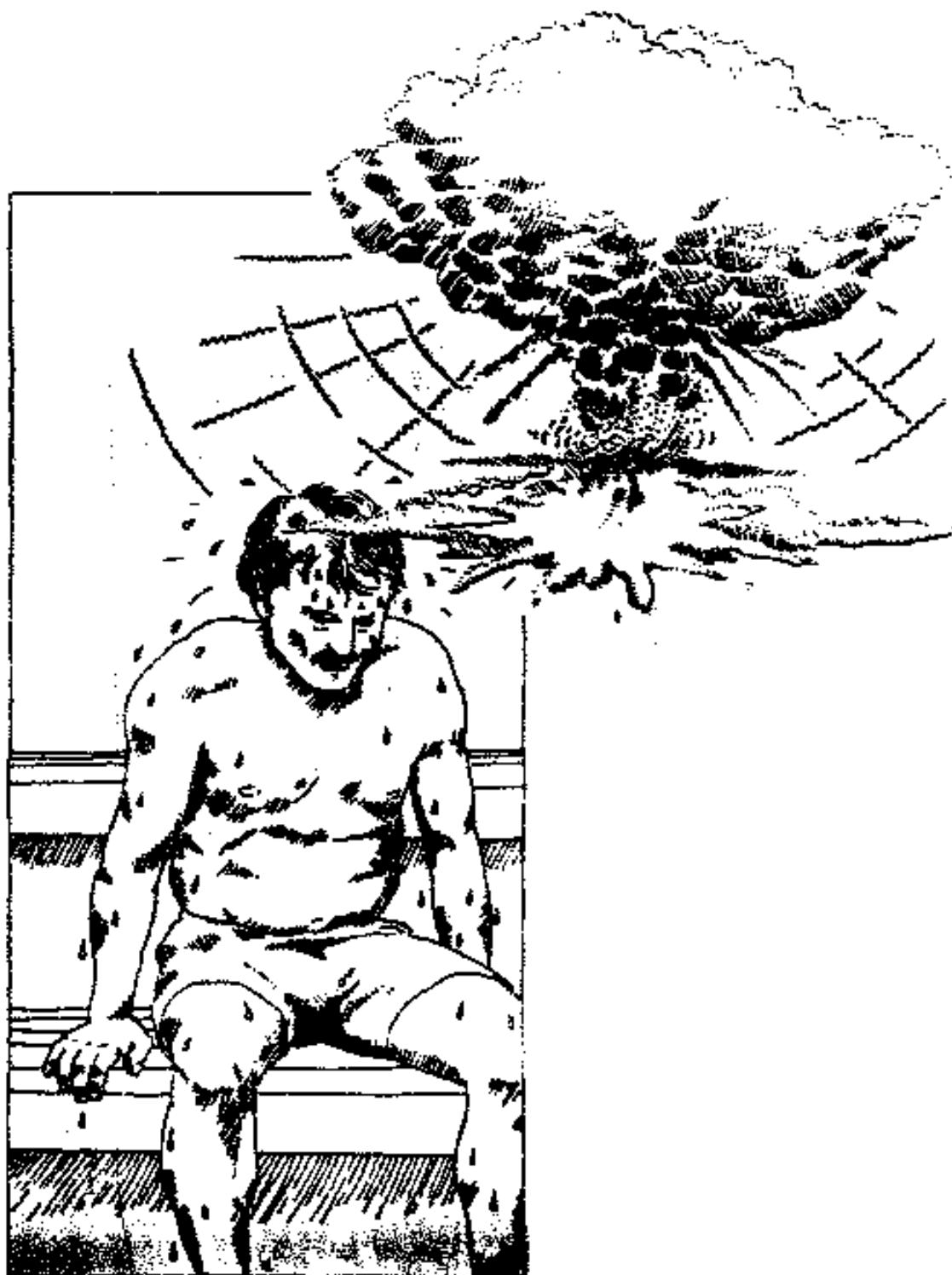
depois diminuíram,



e desapareceram.

"Fiz muitos Raios X nesta vida bem como tive outras radiações. As reacções estão a diminuir gradualmente no Programa de Purificação. Já quase desapareceram." -T.E.

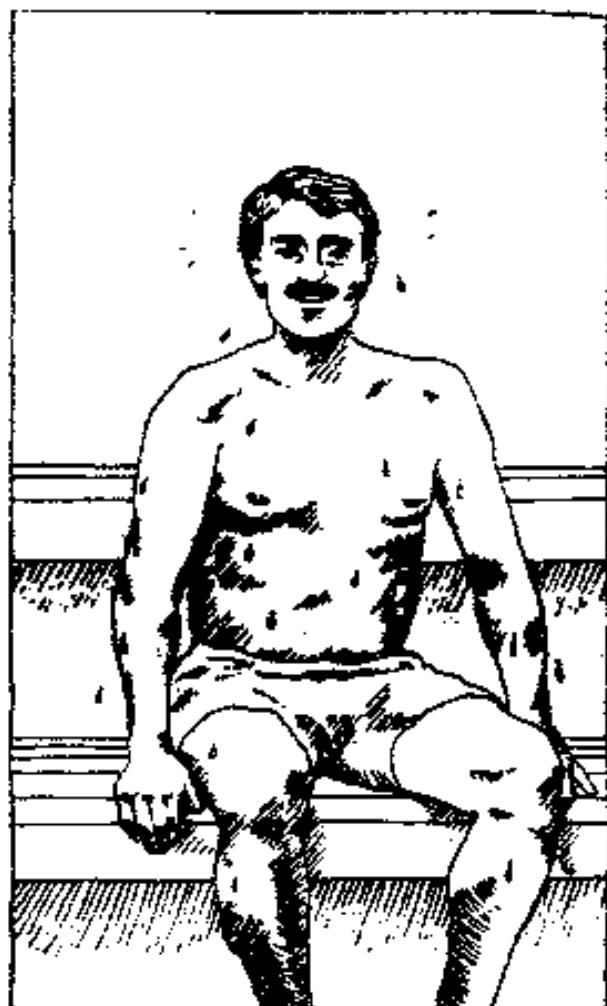
**Alguns relataram que sucedeu  
que os efeitos da queda de  
radiação foram "ligados".**



foram atravessados,



e depois desapareceram durante o programa.



"Apanhei uma boa quantidade de radiação com as explosões atómicas de 1953. Nessa altura eu quase morri das queimaduras de radiação e da queda de radiação na água potável. Numa altura do Programa de Purificação senti todo o regresso a esse tempo com um calor tremendo, a cara inchada, bolhas de água e dores nos ossos. Senti também o ódio e a raiva desse momento. Alguns dos meus amigos em Utah morreram com os testes da bomba atómica. Mas eu estou vivo e no Programa de Purificação passei através destes sintomas e eles desapareceram. Foi uma experiência tremenda." -H.J.



Mais uma vez estes efeitos são restimulados, são "percorridos" e depois cessam completamente,

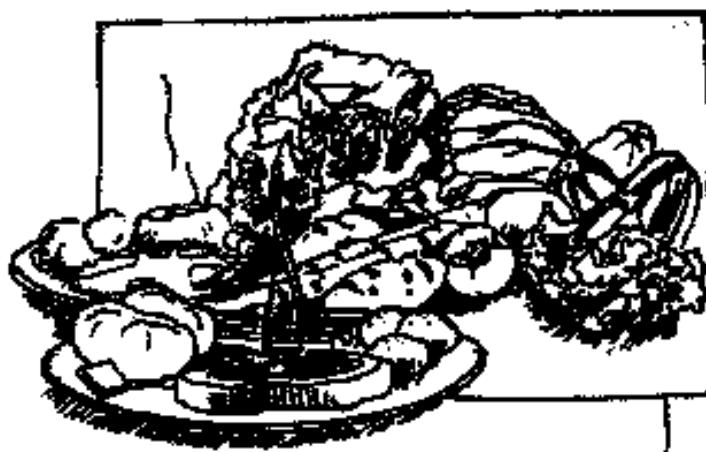


"Na Guerra do Vietname eu estive exposto a gases e toxinas venenosos e mortíferos, especialmente o "Agente Laranja" e uma espécie de gás de nervos. Eles impediram as minhas percepções e controlo do meu corpo e impediram-me de pensar correcta e logicamente. Desde então passei a considerar o meu ambiente perigoso. No Programa de Purificação consegui sair disso. Estas toxinas e gases foram completamente escoados. Nunca mais tive que olhar por cima do ombro para o inimigo. Sinto-me saudável e a controlar o meu corpo. Agora a vida vale realmente a pena ser vivida e ser criada. Posso dizer que há esperança para o veteranos do Vietname." -W.B.

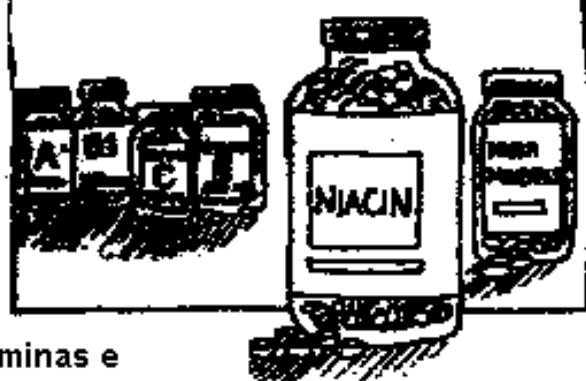
Pode até ser possível que os efeitos do Agente Laranja (um agente químico altamente tóxico usado guerra do Vietname para fazer cair as folhas das plantas) sejam libertos no Programa de Purificação. Alguns veteranos de guerra expostos ao agente laranja relataram ter "re-experimentado" os seus efeitos durante os períodos de sauna no programa.



O que quer que surja no programa, a rotina é seguida de uma forma standard, dia após dia:



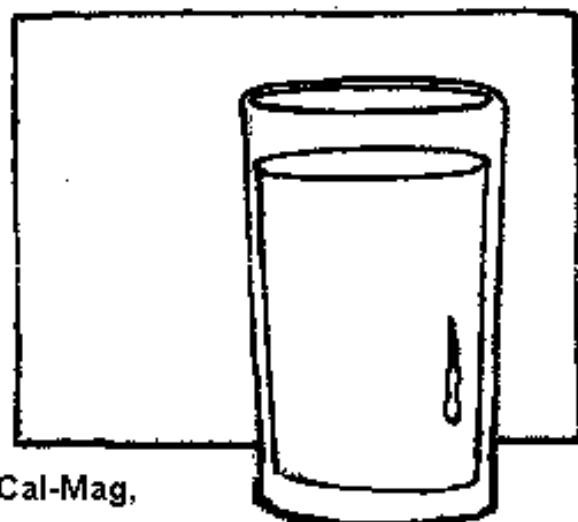
nutrição,



vitaminas e  
minerais,



óleo,



Cal-Mag,

corrida,



suar na sauna,

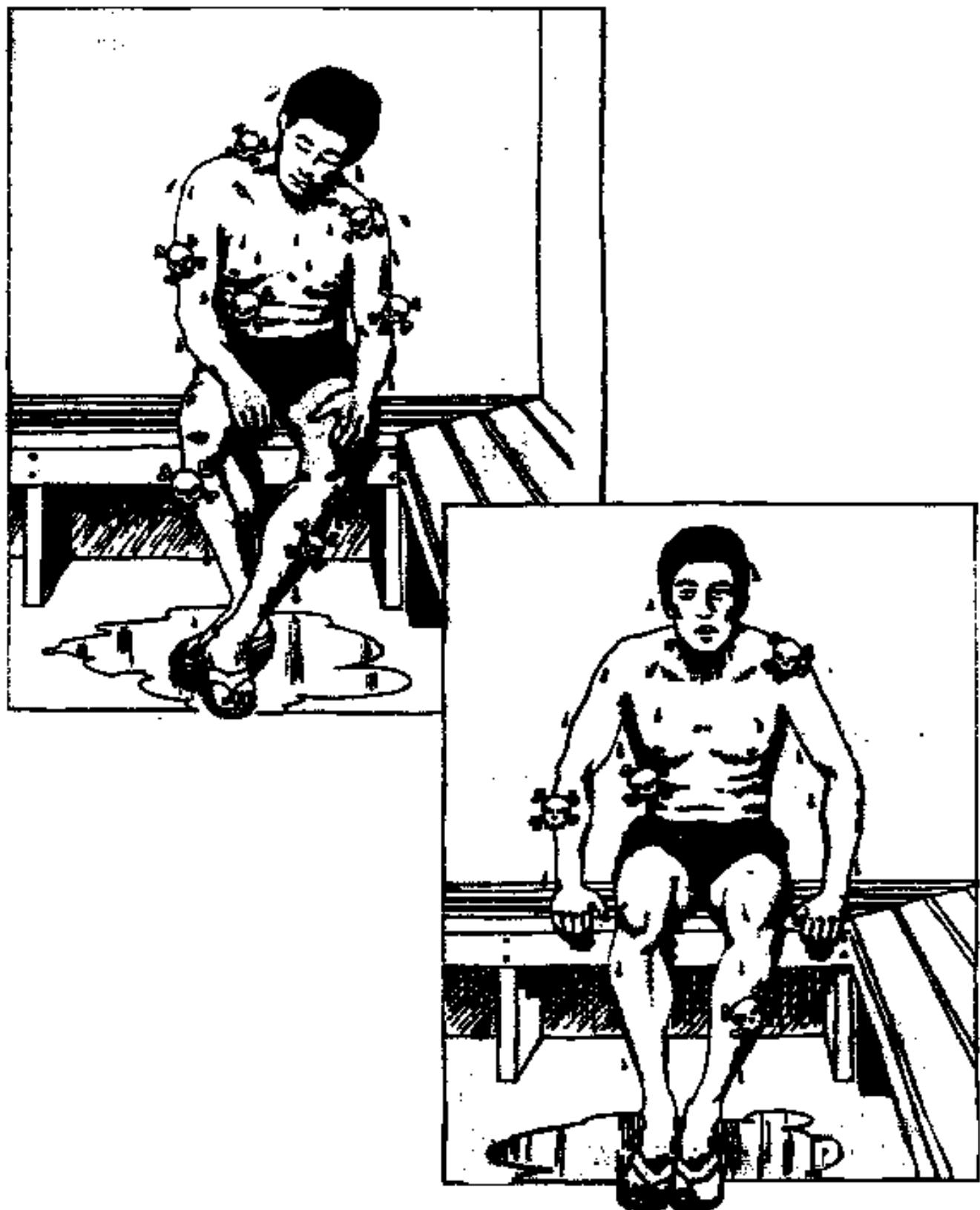


dormir muito.

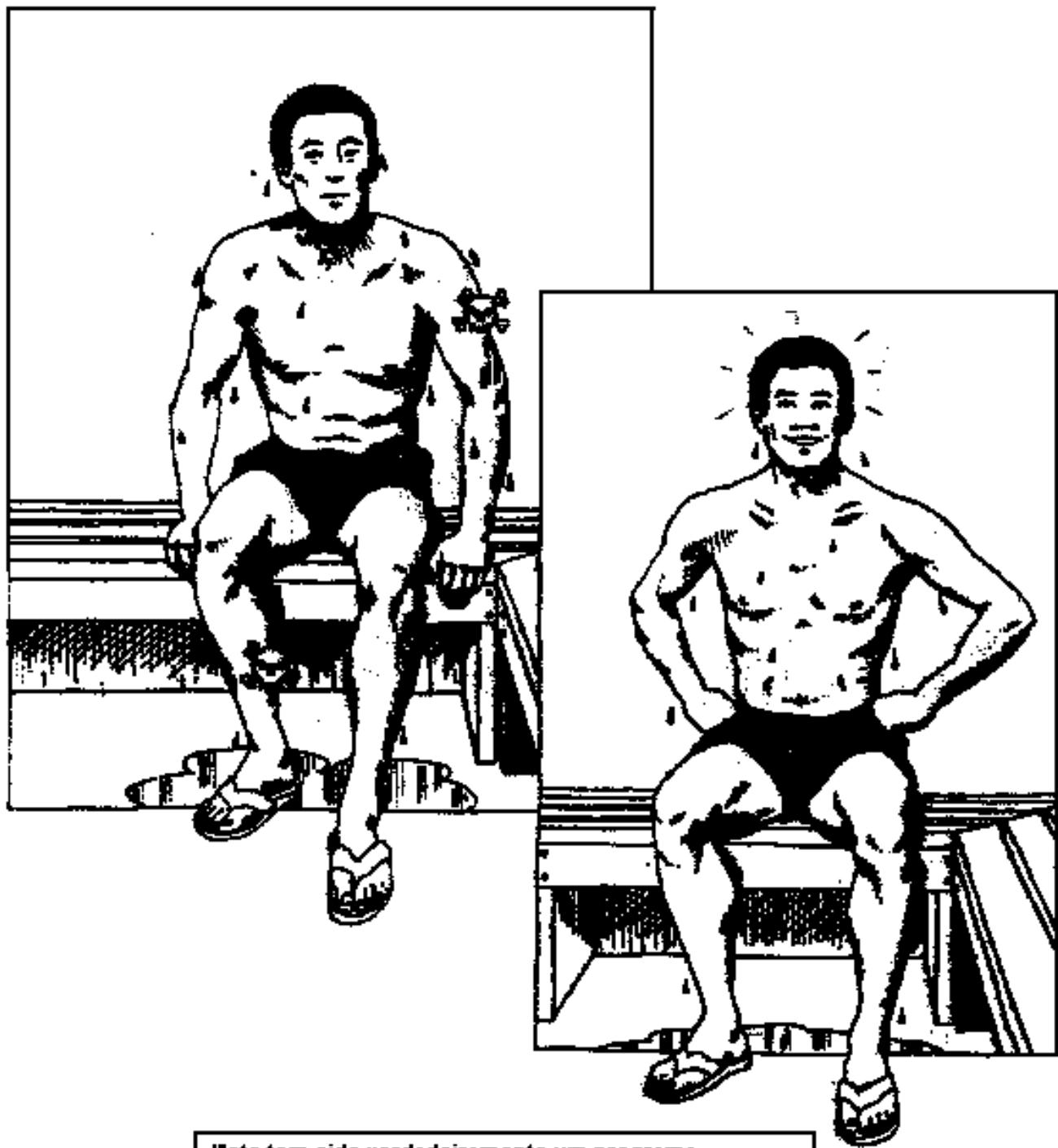


**"Tive fungos na pele durante cerca de 18 anos que desapareceram quando fiz o Programa de Purificação. Todos os meus principais sentidos - vista, paladar, cheiro, etc., também pareceram melhorar. -P.G.**

**As pessoas experimentam muitas mudanças à medida que os resíduos de drogas são transpirados e cada dia os seus efeitos são menores...**



...até que não se sintam mais os efeitos das drogas do passado a entrarem em restimulação.



**"Isto tem sido verdadeiramente um programa fantástico! Tive muitas e várias doenças, dores de cabeça e sintomas que apareciam e desapareciam. Mas os ganhos mais espectaculares não foram físicos. A minha memória melhorou. Sinto-me mais brilhante, mais entusiástico sobre a vida." -B.K.**

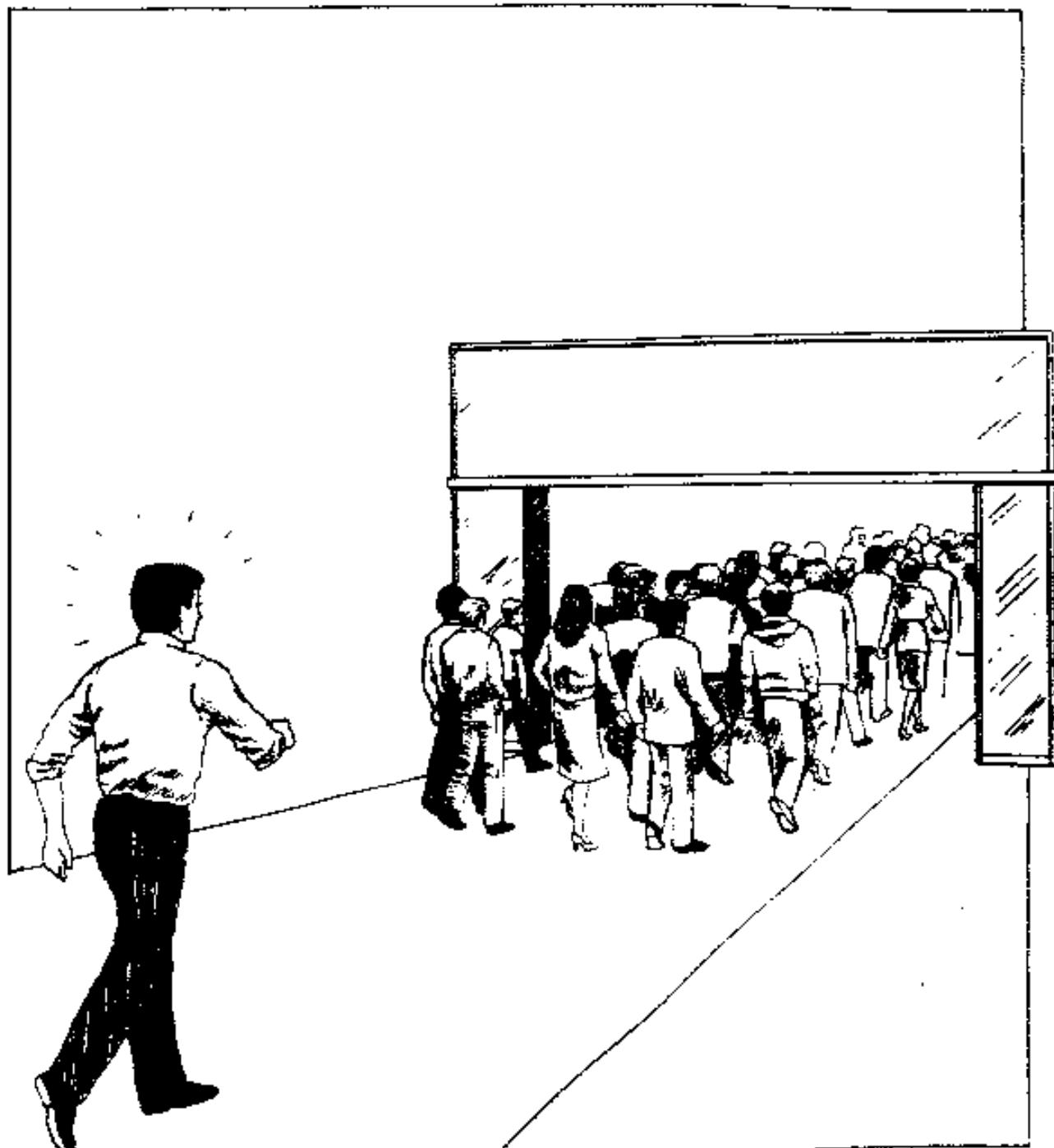
**Este programa, administrado correctamente, é inestimável.**

**No Programa de Purificação, está a oferecer-se à pessoa a sua vida.**



**"Após ter feito o Programa de Purificação, eu estou vivo! Sinto de novo vontade de viver e de fazer as coisas que quero. É uma sensação óptima, nova e fascinante com dimensões sem limites." -R.C.K.**

**Livre dos resíduos tóxicos e das drogas e dos seus efeitos restimulantes, a pessoa pode agora ter verdadeiros ganhos mentais e espirituais.**





**Não existe NENHUM outro programa conhecido para resolver os depósitos de drogas e tóxicos que podem estar no organismo.**



**O Programa de Purificação pode ser a resposta para uma sociedade e um planeta livre de drogas!**

**INSCREVE-TE HOJE NO PROGRAMA DE PURIFICAÇÃO!**