

GABINETE DE COMUNICAÇÕES HUBBARD  
(HUBBARD COMMUNICATIONS OFFICE)  
Saint Hill Manor, East Grinstead, Sussex

BOLETIM DO HCO DE 30 DE DEZEMBRO DE 1978R  
REVISTO 6 JANEIRO 1979

Remimeo  
Checksheet de

Grad de CI IV

(Revisões não estão em Itálicas)

Checksheet de  
Classe VI  
C/Ses  
Auditores Grad  
de CI IV e acima

PROCESSOS DE PROBLEMAS DO  
PERCURSO DA PESSOA SUPRIMIDA

1. Comando para o OT:

"Pergunte (Liste o que ler melhor):

"QUEM OU O QUÊ O ESTÁ A TENTAR DESFAZER (DESTRUIR)?"

"QUEM OU O QUÊ VOCÊ ESTÁ A TENTAR PARAR?"

"DE QUEM OU DO QUÊ SE ESTÁ A TENTAR AFASTAR?"

ESTE PERCURSO SÓ NÃO FUNCIONA QUANDO NÃO PERCORRESTE  
COMPLETAMENTE TODOS OS PROCESSOS DE PROBLEMAS POSSÍVEIS.

I. Ref.: CRIAÇÃO DA CAPACIDADE HUMANA R2-3

F1: Podes recordar um problema sobre (terminal) que te afetou?

O que te parecia então?

O que te parece agora?

Podes recordar um outro problema sobre (terminal) que te afetou?

(Continua, usando os comandos acima) até EP \_\_\_\_\_

F2: Podes recordar um problema que (terminal) tenha tido contigo que o afetou?

O que lhe parecia então?

O que lhe parece agora?

Podes recordar um outro problema que (terminal) tenha tido contigo que o afetou?

(Continua, usando os comandos acima) até EP \_\_\_\_\_

F3: Podes recordar um problema que outros tenham tido com (terminal) que os afetou?

O que lhes parecia então?

O que lhes parece agora?

Podes recordar um outro problema que outros tenham tido com (terminal) que os afetou?

(Continua, usando os comandos acima) até EP \_\_\_\_\_

F3A: Podes recordar um problema que (terminal) tenha tido com outros que o afetou?

O que lhe parecia então?

O que lhe parece agora?

Podes recordar um outro problema que (terminal) tenha tido com outros que o afetou?

(Continua, usando os comandos acima) até EP \_\_\_\_\_

F0: Podes recordar um problema que tenhas tido contigo próprio por causa de (terminal) que te afetou?

O que te parecia então?

O que te parece agora?

Podes recordar um outro problema que tenhas tido contigo próprio por causa de (terminal) que te afetou?

(Continua, usando os comandos acima) até EP \_\_\_\_\_

## II. Ref.: HCOB 31 Mar 60 O PROBLEMA DE TEMPO PRESENTE

F1: Conta-me o teu problema com (terminal).

Que parte desse problema poderias confrontar? até EP \_\_\_\_\_

F2: Conta-me o problema de (terminal) contigo.

Que parte desse problema poderia ele confrontar? até EP \_\_\_\_\_

F3: Conta-me o problema de outros com (terminal).

Que parte desse problema poderia ele confrontar? até EP \_\_\_\_\_

F3A: Conta-me o problema de (terminal) com outros.

Que parte desse problema poderiam eles confrontar? até EP \_\_\_\_\_

F0: Conta-me teu problema contigo próprio por causa de (terminal).  
Que parte desse problema poderias confrontar? até EP \_\_\_\_\_

### III. Ref.: HCOB 31 Mar 60 O PROBLEMA DE TEMPO PRESENTE

F1: Que problema acerca de (terminal) poderias confrontar? até EP \_\_\_\_\_

F2: Que problema acerca de ti poderia (terminal) confrontar? até EP \_\_\_\_\_

F3: Que problema acerca de (terminal) poderiam outros confrontar? até EP \_\_\_\_\_

F3A: Que problema acerca de outros poderia (terminal) confrontar? até EP \_\_\_\_\_

F0: Que problema acerca de ti próprio a respeito de (terminal) poderias confrontar? até EP \_\_\_\_\_

### IV. Ref.: HCOB 6 Jul. 61 ROTINA 1A

Para ser percorrido como um parêntese

(1 a 10, 1 a 10, 1 a 10, etc., até EP).

1. Que problema acerca de (terminal) poderias confrontar?
2. Que problema acerca de (terminal) não tens que confrontar?
3. Que problema acerca de ti (terminal) deveria confrontar?
4. Que problema acerca de ti (terminal) não confrontaria?
5. Que problema acerca de (terminal) outros deveriam confrontar?
6. Que problema acerca de (terminal) outros não iriam confrontar?
7. Que problema acerca de outros (terminal) deveria confrontar?
8. Que problema acerca de outros (terminal) não confrontaria?
9. Que problema acerca de ti próprio, que diga respeito a (terminal), poderias confrontar?
10. Que problema acerca de ti próprio, que diga respeito a (terminal), não tens que confrontar? até EP \_\_\_\_\_

Nota: Que problema acerca de (terminal) poderiam outros confrontar? (ou que problema acerca dos outros poderia (terminal) confrontar? pode se usado no lugar de deveria, seja qual for o que registre no E-Metro).

### V. Ref.: HCOB 31 Mar 60 O PROBLEMA DE TEMPO PRESENTE

F1: Que duas coisas acerca de (terminal) podes confrontar? até EP \_\_\_\_\_

F2: Que duas coisas acerca de ti pode (terminal) confrontar? até EP \_\_\_\_\_

- F3: Que duas coisas acerca de (terminal) podem outros confrontar? até EP \_\_\_\_\_
- F3A: Que duas coisas sobre outros pode (terminal) confrontar? até EP \_\_\_\_\_
- F0: Que duas coisas acerca de ti próprio, que diga respeito a (terminal) podes confrontar? até EP \_\_\_\_\_

#### VI. Ref.: HCOB 31 Mar 60 O PROBLEMA DE TEMPO PRESENTE

- F1: Conta-me o teu problema com (terminal).  
Que tal te parece agora?  
Repetitivo alternado até EP \_\_\_\_\_
- F2: Conta-me o problema de (terminal) contigo.  
Que tal lhe parece agora?  
Repetitivo alternado até EP \_\_\_\_\_
- F3: Conta-me o problema de outros com (terminal).  
Que tal lhes parece agora?  
Repetitivo alternado até EP \_\_\_\_\_
- F3A: Conta-me o problema de (terminal) com os outros.  
Que tal lhe parece agora?  
Repetitivo alternado até EP \_\_\_\_\_
- F0: Conta-me o teu problema contigo próprio por causa de (terminal).  
Que te parece agora?  
Repetitivo alternado até EP \_\_\_\_\_

#### VII. Ref: HCOB DE 19 Nov. 65 PROCESSOS DE PROBLEMAS

- F1: Que problema tiveste com (terminal)?  
Que soluções tiveste para esse problema?  
(Consegue-se que o pc exponha o seu problema e depois percorre-se TA para fora de soluções. Então uma nova declaração do problema e mais perguntas acerca de soluções.) até EP \_\_\_\_\_
- F2: Que problema (terminal) teve contigo?  
Que soluções teve ele para esse problema? até EP \_\_\_\_\_

F3: Que problema outros tiveram com (terminal)?  
Que soluções tiveram eles para esse problema? até EP \_\_\_\_\_

F3A: Que problema (terminal) teve com outros?  
Que soluções teve ele para esse problema? até EP \_\_\_\_\_

F0: Que problema tiveste contigo próprio por causa de (terminal)?  
Que soluções tiveste para esse problema? até EP \_\_\_\_\_

#### VIII. Ref.: HCOB DE 19 Jan 61 PROCESSOS DE HAS ADICIONAIS

F1: Consegue a ideia de solucionar um problema com (terminal).  
Consegue a ideia de não solucionar um problema com (terminal). até EP \_\_\_\_\_

F2: Consegue a ideia de (terminal) solucionar um problema contigo.  
Consegue a ideia de (terminal) não solucionar um problema contigo. até EP \_\_\_\_\_

F3: Consegue a ideia de outros solucionarem um problema com (terminal).  
Consegue a ideia de outros não solucionarem um problema com (terminal). até EP \_\_\_\_\_

F3A: Consegue a ideia de (terminal) solucionar um problema com outros.  
Consegue a ideia de (terminal) não solucionar um problema com outros. até EP \_\_\_\_\_

F0: Consegue a ideia de solucionar um problema contigo próprio acerca de (terminal).  
Consegue a ideia de não solucionar um problema contigo próprio acerca de (terminal). até EP \_\_\_\_\_

#### IX. Ref: CRIAÇÃO DA CAPACIDADE HUMANA R2-71

F1: Dá-me algumas respostas a respeito de (terminal). até EP \_\_\_\_\_

F2: Dá-me algumas respostas para (terminal) a teu respeito. até EP \_\_\_\_\_

F3: Dá-me algumas respostas para outros a respeito de (terminal). até EP \_\_\_\_\_

F3A: Dá-me algumas respostas para (terminal) a respeito de outros. até EP \_\_\_\_\_

F0: Dá-me algumas respostas para ti próprio a respeito de (terminal). até EP \_\_\_\_\_

X. Ref: HCOB DE 3 MAI 59 SOLUÇÃO PARA SOLUÇÕES

- F1: Que solução poderias fazer persistir acerca de (terminal)? até EP \_\_\_\_\_
- F2: Que solução poderia (terminal) fazer persistir acerca de ti? até EP \_\_\_\_\_
- F3: Que solução poderiam os outros fazer persistir acerca de (terminal)? até EP \_\_\_\_\_
- F3A: Que solução poderia (terminal) fazer persistir acerca de outros? até EP \_\_\_\_\_
- F0: Que solução acerca de ti próprio, a respeito de (terminal), poderias fazer persistir? até EP \_\_\_\_\_

XI. Ref: HCOB DE 14 SET 61 COMANDOS DE NOVOS RUDIMENTOS

- F1: Descobre se o pc tem um problema com (terminal) que tenha leitura. Se assim for, percorre:  
Diz-me o que é desconhecido acerca desse problema com (terminal). até EP \_\_\_\_\_
- F2: Descobre se existe um problema que (terminal) tem com o pc que tenha leitura. Se assim for, percorre:  
Diz-me o que é desconhecido para (terminal) acerca desse problema contigo. até EP \_\_\_\_\_
- F3: Descobre se existe um problema que outros têm com (terminal) que tenha leitura. Se assim for, percorre:  
Diz-me o que é desconhecido para outros acerca desse problema com (terminal). até EP \_\_\_\_\_
- F3A: Descobre se existe um problema que (terminal) tem com outros que tenha leitura. Se assim for, percorre:  
Diz-me o que é desconhecido para (terminal) acerca desse problema com outros. até EP \_\_\_\_\_
- F0: Descobre se o pc tem um problema com ele próprio por causa de (terminal) que tenha leitura. Se assim for, percorre:  
Diz-me o que é desconhecido acerca desse problema contigo próprio. até EP \_\_\_\_\_

XII. Ref: HCOB DE 7 Set 64 II PTPs, OVERTS E QUEBRAS DE ARC

- F1: Diz-me alguma coisa que não saibas acerca de (terminal). até EP \_\_\_\_\_
- F2: Diz-me alguma coisa que (terminal) não saiba acerca de ti. até EP \_\_\_\_\_
- F3: Diz-me alguma coisa que outros não saibam acerca de (terminal). até EP \_\_\_\_\_
- F3A: Diz-me alguma coisa que (terminal) não saiba acerca de outros. até EP \_\_\_\_\_

F0: Diz-me alguma coisa que não saibas acerca de ti próprio por causa de (terminal). até EP \_\_\_\_\_

XIII. Ref: HCOB DE 24 Fev. 59 BOLETIM TÉCNICO

HCOB DE 3 Jul. 59 INFORMAÇÕES GERAIS

Percorre a pessoa em fio direto de overt withhold sobre o terminal.

F1: Pensa em algo que (terminal) te tenha feito.  
Pensa em algo de que (terminal) tenha feito withhold de ti. até EP \_\_\_\_\_

F2: Pensa em algo que tenhas feito a (terminal).  
Pensa em algo de que tenhas feito withhold de (terminal). até EP \_\_\_\_\_

F3: Pensa em algo que outros tenham feito a (terminal).  
Pensa em algo de que outros tenham feito withhold de (terminal). até EP \_\_\_\_\_

F3A: Pensa em algo que (terminal) tenha feito a outros.  
Pensa em algo de que (terminal) tenha feito withhold de outros. até EP \_\_\_\_\_

F0: Pensa em algo que tenhas feito a ti próprio por causa de (terminal).  
Pensa em algo de que tenhas feito withhold de ti próprio por causa de (terminal). até EP \_\_\_\_\_

XIV. Ref: HCOB DE 15 Out 58 PROCEDIMENTO DE CLEAR DE ACC

F1: Conta-me o teu problema com (terminal).  
Por que parte desse problema poderias ser responsável?  
Repetitivo alternado até EP \_\_\_\_\_

F2: Conta-me o problema de (terminal) contigo.  
Por que parte desse problema poderia ele ser responsável?  
Repetitivo alternado até EP \_\_\_\_\_

F3: Conta-me o problema de outros com (terminal).  
Por que parte desse problema poderiam eles ser responsáveis?  
Repetitivo alternado até EP \_\_\_\_\_

F3A: Conta-me o problema de (terminal) com outros.  
Por que parte desse problema poderia ele ser responsável?  
Repetitivo alternado até EP \_\_\_\_\_

F0: Conta-me o teu problema contigo próprio por causa de (terminal).  
Por que parte desse problema poderias ser responsável?  
Repetitivo alternado até EP \_\_\_\_\_

XV. Ref: HCOB DE 31 Mar 60 O PROBLEMA DE TEMPO PRESENTE

F1: Por que movimento teu foi (terminal) responsável? até EP \_\_\_\_\_

F2: Por que movimento de (terminal) foste responsável? até EP \_\_\_\_\_

F3: Por que movimento de (terminal) foram outros responsáveis? até EP \_\_\_\_\_

F3A: Por que movimento de outros foi (terminal) responsável? até EP \_\_\_\_\_

F0: Por que movimento de ti próprio em relação a (terminal) foste responsável? até EP \_\_\_\_\_

XVI. Ref: HCOB DE 31 Mar 60 O PROBLEMA DE TEMPO PRESENTE

F1: Conta-me o teu problema com (terminal).  
Por que parte desse problema foste responsável? até EP \_\_\_\_\_

F2: Conta-me o problema de (terminal) contigo.  
Por que parte desse problema foi ele responsável? até EP \_\_\_\_\_

F3: Conta-me o problema de outros com (terminal).  
Por que parte desse problema eles foram responsáveis? até EP \_\_\_\_\_

F3A: Conta-me o problema de (terminal) com outros.  
Por que parte desse problema foi ele responsável? até EP \_\_\_\_\_

F0: Conta-me o teu problema contigo próprio por causa de (terminal).  
Por que parte desse problema foste responsável? até EP \_\_\_\_\_

XVII. Ref: PAB 42 DE 24 Dez 54 SEIS PROCESSOS BÁSICOS

F1: Que tipo de problemas poderias ter com (terminal)? até EP \_\_\_\_\_

F2: Que tipo de problemas poderia (terminal) ter contigo? até EP \_\_\_\_\_



- F3: Que tipo de problemas poderiam outros ter com (terminal)? até EP \_\_\_\_\_
- F3A: Que tipo de problemas poderia (terminal) ter com outros? até EP \_\_\_\_\_
- F0: Que tipo de problemas poderias ter contigo próprio por causa de (terminal)? até EP \_\_\_\_\_

XVIII. Ref: PAB 88 DE 12 Jun. 56 AS CONDIÇÕES DA AUDIÇÃO

- F1: Que problema (terminal) poderia ser para ti? até EP \_\_\_\_\_
- F2: Que problema poderias ser para (terminal)? até EP \_\_\_\_\_
- F3: Que problema (terminal) poderia ser para outros? até EP \_\_\_\_\_
- F3A: Que problema outros poderiam ser para (terminal)? até EP \_\_\_\_\_
- F0: Que problema poderias ser para ti próprio por causa de (terminal)? até EP \_\_\_\_\_

XIX. Ref: HCOB DE 17 Mar 60 SESSÕES ESTANDARDIZADAS

- F1: Conta-me um problema para o qual (terminal) poderia ser a solução. até EP \_\_\_\_\_
- F2: Conta-me um problema para (terminal) para o qual serias a solução. até EP \_\_\_\_\_
- F3: Conta-me um problema para outros para o qual (terminal) seria a solução. até EP \_\_\_\_\_
- F3A: Conta-me um problema para (terminal) para o qual outros seriam a solução. até EP \_\_\_\_\_
- F0: Conta-me um problema relativo a (terminal) para o qual tu próprio serias a solução. até EP \_\_\_\_\_

XX. Ref: CRIAÇÃO DA CAPACIDADE HUMANA, pág. 51 - R2-20

- F1: Que tipo de problema poderia (terminal) ser para ti?  
 Poderia ele ser esse problema?  
 Podes ver-te a ti próprio a tomá-lo em consideração?  
 Dá-me um outro problema que (terminal) poderia ser para ti.  
 Poderia ele ser esse problema?  
 e assim por diante até EP \_\_\_\_\_
- F2: Que tipo de problema poderias ser para (terminal)?  
 Podes ser esse problema?  
 Podes ver (terminal) a tomá-lo em consideração?  
 Dá-me um outro problema que poderias ser para (terminal).  
 Podes ser esse problema?

e assim por diante até EP \_\_\_\_\_

- F3: Que tipo de problema poderia (terminal) ser para outros?  
Pode (terminal) ser esse problema?  
Podes ver outros a tomá-lo em consideração?  
Dá-me um outro problema que (terminal) poderia ser para outros.  
Pode (terminal) ser esse problema?

e assim por diante até EP \_\_\_\_\_

- F3A: Que tipo de problema poderiam outros ser para (terminal)?  
Podem os outros ser esse problema?  
Podes ver (terminal) a tomá-lo em consideração?  
Dá-me outro problema que outros poderiam ser para(terminal).  
Podem outros ser esse problema?

e assim por diante até EP \_\_\_\_\_

- F0: Que tipo de problema poderias ser para ti próprio por causa de (terminal)?  
Poderias ser esse problema?  
Podes ver a ti próprio a tomá-lo em consideração?  
Dá-me outro problema que poderias ser para ti próprio por causa de (terminal).  
Poderias ser esse problema?

e assim por diante até EP \_\_\_\_\_

XXI. Repete o mesmo processo, usando soluções, conforme se segue:

- F1: Que tipo de solução poderia (terminal) ser para ti?  
Poderia ele ser essa solução?  
Podes ver-te a ti próprio a tomá-la em consideração?  
Dá-me uma outra solução que (terminal) poderia ser para ti.  
Poderia ele ser essa solução?

e assim por diante até EP \_\_\_\_\_

- F2: Que tipo de solução poderias ser para (terminal)?  
Poderias ser essa solução?  
Podes ver (terminal) a tomá-la em consideração?  
Dá-me outra solução que poderias ser para (terminal).

Poderias ser essa solução?

e assim por diante

até EP \_\_\_\_\_

F3: Que tipo de solução poderia (terminal) ser para outros?

Pode (terminal) ser essa solução?

Podes ver outros a tomá-la em consideração?

Dá-me outra solução que (terminal) poderia ser para outros.

Poderia (terminal) ser essa solução?

e assim por diante

até EP \_\_\_\_\_

F3A: Que tipo de solução poderiam outros ser para (terminal)?

Podem os outros ser essa solução?

Podes ver (terminal) a tomá-la em consideração?

Dá-me outra solução que outros poderiam ser para (terminal).

Podem os outros ser essa solução?

e assim por diante

até EP \_\_\_\_\_

F0: Que tipo de solução poderias ser para ti próprio por causa de (terminal)?

Podes ser essa solução?

Podes ver a ti próprio a tomá-la em consideração?

Dá-me outra solução poderias ser para ti próprio por causa de (terminal).

Podes ser essa solução?

e assim por diante

até EP \_\_\_\_\_

## XXII. Ref: CRIAÇÃO DA CAPACIDADE HUMANA R1-11

F-1 Que tipo de problema pode (terminal) ser para ti em havingness?

Que tipo de problema pode (terminal) ser para ti em não-havingness?

até EP \_\_\_\_\_

F2: Que tipo de problema podes ser para (terminal) em havingness?

Que tipo de problema podes ser para (terminal) em não-havingness?

até EP \_\_\_\_\_

F3: Que tipo de problema pode (terminal) ser para outros em havingness?

Que tipo de problema pode (terminal) ser para outros em não-havingness?

até EP \_\_\_\_\_

F3A: Que tipo de problema podem outros ser para (terminal) em havingness?

Que tipo de problema podem outros ser para (terminal) em não-havingness?

até EP \_\_\_\_\_

F0: Que tipo de problema a respeito de (terminal) podes ser para ti próprio em havingness?  
Que tipo de problema com respeito a (terminal) podes ser para ti próprio em não-havingness? até EP \_\_\_\_\_

XXIII. Repete o mesmo processo usando Soluções, conforme se segue:

F1: Que tipo de solução para havingness pode (terminal) ser para ti?  
Que tipo de solução para não-havingness pode (terminal) ser para ti? até EP \_\_\_\_\_

F2: Que tipo de solução para havingness podes ser para (terminal)?  
Que tipo de solução para não-havingness podes ser para (terminal)? até EP \_\_\_\_\_

F3: Que tipo de solução para havingness pode (terminal) ser para outros?  
Que tipo de solução para não-havingness pode (terminal) ser para outros? até EP \_\_\_\_\_

F3A: Que tipo de solução para havingness podem outros ser para (terminal)?  
Que tipo de solução para não-havingness podem outros ser para (terminal)? até EP \_\_\_\_\_

F0: Que tipo de solução para havingness a respeito de (terminal) podes ser para ti próprio?  
Que tipo de solução para não-havingness a respeito de (terminal) podes ser para ti próprio? até EP \_\_\_\_\_

XXIV. Ref: CRIAÇÃO DA CAPACIDADE HUMANA R2-20

Faz com que o pc escolha ou apanhe um objeto da sala, fá-lo examinar este objeto até que tenha certeza de que é real.

F1: Que problemas poderia este objeto ser para ti por causa de (terminal)? até EP \_\_\_\_\_

F2: Que problemas poderia este objeto ser para (terminal) por causa de ti? até EP \_\_\_\_\_

F3: Que problemas poderia este objeto ser para outros por causa de (terminal)? até EP \_\_\_\_\_

F3A: Que problemas poderia este objeto ser para terminal por causa de outros? até EP \_\_\_\_\_

F0: Que problemas poderias causar a ti próprio acerca deste objeto por causa de (terminal)?

Em cada fluxo o comando é percorrido repetitivamente até que o pc esteja convencido que ele pode criar problemas à vontade.

XXV. Ref: HCOB DE 7 SET 64 II PTPs, OVERTS E QUEBRAS DE ARC

- F1: Tens um problema com (terminal)?  
Que comunicação deixaste incompleta acerca desse problema? até EP \_\_\_\_\_
- F2: (Terminal) tem um problema contigo?  
Que comunicação deixou ele incompleta acerca desse problema? até EP \_\_\_\_\_
- F3: Os outros têm um problema com (terminal)?  
Que comunicação deixaram eles incompleta acerca desse problema? até EP \_\_\_\_\_
- F3A: (Terminal) tem um problema com outros?  
Que comunicação deixou ele incompleta acerca desse problema? até EP \_\_\_\_\_
- F0: Tens um problema contigo próprio por causa de (terminal)?  
Que comunicação deixaste incompleta contigo próprio acerca desse problema? até EP \_\_\_\_\_

XXVI. Ref: HCOB DE 21 Jul. 59 PROCESSOS DE HGC PERMITIDOS

- F1: De onde poderia (terminal) comunicar contigo? até EP \_\_\_\_\_
- F2: De onde poderias comunicar com (terminal)? até EP \_\_\_\_\_
- F3: De onde poderiam outros comunicar com (terminal)? até EP \_\_\_\_\_
- F3A: De onde poderia (terminal) comunicar com outros? até EP \_\_\_\_\_
- F0: De onde poderias comunicar contigo próprio a respeito de (terminal)? até EP \_\_\_\_\_

L. RON HUBBARD  
Fundador

LRH:jk  
Trad. NB:RMF:CV:nb  
Autorizada por  
I/A Off CLO EU