

**GABINETE DE COMUNICAÇÕES HUBBARD  
Solar de St. Hill, Grinstead Oriental, Sussex,  
HCOB DE 3 DE FEVEREIRO DE 1979  
Emissão II**

**A TECH de CONFRONTO  
TEM que FAZER PARTE DA folha de controlo DE TRs**

A inabilidade de confrontar é basicamente provocada por contenções, e quando uma pessoa não pode ser exercitada em confrontar, ela tem que retirar as contenções.

O facto de que ela cometeu overts e de não os querer expor, fá-lo aparentemente reter a atenção, e o resultado é a sua capacidade de confrontar ser minorada.

Também quando uma pessoa tem overts num assunto e está a retê-los, ela tem tendência a complicar esse assunto e não pode descer à sua simplicidade básica. O mundo parece-lhe muito complicado, provavelmente porque a atenção está embrulhada nas suas contenções, em vez de nos seus reais problemas ou assuntos.

A descoberta nova aqui é que uma pessoa que tem overts e contenções num assunto não pode operar naquela área e pode introduzir complexidades, pois, é claro, ela não a pode confrontar.

Quando uma pessoa não pode tomar responsabilidade pelas suas contenções, e não está a beneficiar em termos de caso ao largá-las, está meio morto como ser. É um círculo vicioso: ela começa por cometer overts porque não podia confrontar as coisas, e então contém-se de dizer o que tinha feito. Por causa das contenções e de não poder confrontar, ela começa a tomar drogas pesadas e álcool. Estas empurram-na para a morte e pioraram ainda mais a sua capacidade de confrontar, e até a levam a cometer mais overts que ela então contém, e isto deteriora mais a capacidade de confrontar. Tudo isto radica no facto de ele não ter podido confrontar em primeiro lugar. Não há nada mais irresponsável do que um homem morto. E quando o confronto baixa e as contenções entram em ação, a pessoa desliza para a morte como ser.

Este círculo vicioso pode ser manejado em processamento a vários níveis, desemaranhar-se-á e a pessoa ficará viva e capaz confrontar. Mas os primeiros passos, e aqueles que o poderiam levar bem lá para cima da escada, são os exercícios do Curso de TRs, se devidamente feitos, repetidas vezes em rotação, cada vez até um ganho em cada exercício particular.

Verdadeiramente, um mundo recomeça recuperando a capacidade de confrontar.

**L. RON HUBBARD  
Fundador**