

## **OS EXERCÍCIOS DO AUDITOR SOLO**

(Referência:

O Livro dos Exercícios de E-Metro

HCOB 9 Jul. 80 Lista de Verificação para uma Sessão de Solo. )

Estes exercícios do Auditor Solo substituem aquilo a que anteriormente se chamava 'TRs do Auditor Solo', que tinham a tendência de meter na cabeça do auditor Solo a ideia de 'falar para si próprio' ou de verbalizar tudo durante a audição a Solo, e isso é incorrecto.

Estes exercícios servem para treinar um auditor Solo a ser capaz de efectuar as acções de audição Solo que vai encontrar ao longo dos níveis Solo. Eles não ensinam a auditar pcs, nem tampouco tentam ensinar os TRs do auditor. (Se quiserem aprender a ser auditores, façam o curso de TRs duros do auditor e o treino da Academia e do SHSBC.) . Se os fizerem a fundo e até serem capazes de fazer cada um deles facilmente, serem capazes de se auditarem a Solo com muito bons resultados.

Estes exercícios fazem-se igualmente com um e-metro, folhas de trabalho, uma mesa de audição e latas de solo, como se fosse numa sessão Solo.

### **EXERCÍCIO N.º 1 DO AUDITOR SOLO**

NOME: EXERCÍCIO COM LATAS SOLO

PROPÓSITO: Treinar um auditor Solo a fazer as leituras do tone arm com duas latas e com a lata Solo e a fazer um aperto de latas correcto com um eléctrodo de uma mão.

POSIÇÃO: O auditor Solo sentado a uma mesa de audição com um e-metro, as latas e um exemplar do HCOB800709, LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA PREPARAR UMA SESSÃO SOLO, e do HCOB700714, AS LATAS SOLO. O treinador senta-se ao lado do estudante.

ÊNFASE DO TREINO: Usando como referência o HCOB800709, LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA PREPARAR UMA SESSÃO SOLO, e o HCOB700714, AS LATAS SOLO. O treinador faz o estudante instalar o e-metro, medir as suas leituras de TA com duas latas e anotar nas folhas de trabalho segundo o HCOB700714, AS LATAS SOLO. Depois o treinador faz o estudante mudar para um arranjo de lata Solo e ajustar o TA e anotar nas folhas de trabalho. (As anotações do TA fazem-se segundo o HCOB700714, para diferenciar entre as leituras do TA com duas latas e do TA com lata Solo.)

O treinador faz então o estudante dar um aperto nas latas para acertar a sensibilidade, e ajustar o botão da sensibilidade até que a agulha vá do "set" até à linha da esquerda de "Test" no aperto das latas. Fazer este exercício até que o estudante o possa fazer facilmente e sem falhas.

### **EXERCÍCIO N.º 2 DO AUDITOR SOLO**

NOME: PREPARAR UMA SESSÃO SOLO

PROPÓSITO: Treinar o auditor Solo a preparar, e a terminar uma sessão Solo.

POSIÇÃO: O treinador e o estudante estão ao lado de uma mesa de audição com uma cadeira, papel de formato A4, um e-metro Mark VI, latas, duas esferográficas, agraphador de bolso, listas de correcção e materiais e um isolante (como uma folha de plástico) ao alcance da mão.

**ÊNFASE DO TREINO:** Usa-se como referência o HCOB 80-07-09 LISTA DE VERIFICAÇÃO PARA PREPARAR UMA SESSÃO SOLO. O treinador faz o estudante preparar uma sessão solo exactamente como no HCOB800709. Fazem-se as etapas 1-51 da lista de verificação até que o estudante possa fácil e rapidamente preparar uma sessão solo e pôr-lhe fim. (NOTA: o estudante auditor Solo deve preparar todo o material para a sessão e utilizá-lo nos exercícios seguintes.)

### **EXERCÍCIO N.º 3 DO AUDITOR SOLO**

**NOME:** EMPREGO DO E-METRO EM SOLO

**PROPÓSITO:** Treinar o auditor Solo a ler materiais escritos e observar se o e-metro lê.

**POSIÇÃO:** O estudante auditor Solo está sentado a uma mesa preparada para uma sessão Solo, com um exemplar do “Livro dos Exercícios do E-Metro”. O treinador está sentado ao lado do estudante de forma a poder ver tanto o e-metro como as folhas de trabalho.

**ÊNFASE DO TREINO:** O estudante auditor Solo prepara o e-metro e a lata Solo e põe uma folha de trabalho como no Exercício Solo 1. Depois pega numa das Listas de Assessment Preparadas no final do “Livro dos Exercícios do E-Metro”. Seguidamente põe a lista onde possa ver a lista e a agulha. Coloca um papel em branco sobre a lista tapando tudo menos o primeiro item da lista. Então auditor Solo lê o primeiro item da lista e observa se o item deu uma leitura no e-metro. Continua pela lista abaixo mudando o papel à medida que avança.

Quando há uma leitura, o auditor Solo informa o treinador do item que deu leitura e que leitura foi. Depois anota o item e a respectiva leitura na folha de trabalho. Anota igualmente a hora e a posição do TA. O treinador verifica se o estudante fez tudo isto correctamente. Depois o treinador faz o estudante continuar o exercício. Usam-se assim várias listas de assessment, até que o estudante possa executar as acções de ler material escrito e observar se lê e registar isso numa folha de trabalho. A tarefa do treinador é encorajar o estudante e mantê-lo a fazer o exercício até que o possa fazer facilmente.

### **EXERCÍCIO N.º 4 DO AUDITOR SOLO**

**NOME:** ACLARAMENTO DE PALAVRAS

**PROPÓSITO:** Treinar o auditor Solo a aclarar o significado das palavras nas perguntas ou comandos

**POSIÇÃO:** O estudante auditor Solo está sentado a uma montagem para sessão Solo (segundo o Exercício Solo 2), e o treinador sentado ao lado do estudante de forma a que o treinador possa ver tanto o e-metro como as folhas de trabalho. Em cima da mesa, e onde o estudante auditor Solo o possa ler e ver a agulha do e-metro, um exemplar do HCOB701013 COMPREENSÃO CONCEPTUAL.

**ÊNFASE DO TREINO:** O estudante auditor Solo lê o HCOB701013 e observa quando o e-metro lê, acha e aclara a palavra mal-entendida até F/N e anota as folhas de trabalho. Utiliza a lata Solo e a montagem para a sessão Solo. O treinador assegura-se que o estudante auditor Solo faz todas estas acções. Uma vez terminado o aclaramento de palavras deste HCOB791013, usa-se outro boletim (seja ele qual for). O auditor Solo faz este exercício até poder fazê-lo facilmente, e anotar as folhas de trabalho e funcionar com o e-metro. (Embora o estudante possa ser desajeitado ao princípio, o treinador ajuda-o e encoraja-o até que o estudante o tenha dominado).

### **EXERCÍCIO N.º 5 DO AUDITOR SOLO**

**NOME:** CICLO DE ACÇÃO SOLO

**PROPÓSITO:** Treinar o auditor Solo a levar ciclos de acção em audição Solo até ao fim desses ciclos e a pôr-lhes fim.

**POSIÇÃO:** O auditor Solo está sentado a uma mesa preparada para uma sessão Solo com o treinador sentado ao seu lado. O estudante tem um exemplar do “Livro do Exercícios do E-Metro” aberto no EM-20.

**ÊNFASE DO TREINO:** O estudante auditor Solo usa a lista de perguntas dadas no EM-20. (Nas perguntas a palavra “tua” é substituída por “minha” e a palavra “tu” por “eu”). O estudante auditor Solo escreve as perguntas na folha de trabalho, mudando as palavras como se diz acima, e observa se a pergunta dá leitura no e-metro. Depois responde silenciosamente à pergunta e escreve a resposta. Aí reconhece que esse ciclo de acção está terminado. Seguidamente o treinador verifica que o estudante fez cada uma das etapas e se o estudante está satisfeito por as ter feito. Este exercício é passado quando o estudante puder fazer este ciclo sem se distrair e sem Q & A, completar realmente o ciclo começado e pôr-lhe fim.

(As perguntas, respostas e reconhecimentos são feitos silenciosa e conceptualmente, não verbalizados).

---

Agora o estudante auditor Solo faz os seguintes exercícios de Solo no E-Metro. Usa-se a instalação para sessão Solo, latas Solo como nos exercícios precedentes, e o estudante escreve nas folhas de trabalho. Isto é para que o auditor Solo se familiarize com os utensílios que vai usar na audição Solo. O estudante deve ter feito os exercícios normais do “Livro de Exercícios de E-Metro” antes de começar estes exercícios. Se o estudante auditor Solo tiver dificuldades com um exercício feito a Solo, ele deve voltar ao exercício para Auditor Solo adequado, ou ao exercício de e-metro normal até que possa fazê-lo facilmente. Os números dos exercícios são os números dos exercícios do “Livro de Exercícios do E-Metro”. Os Exercícios de E-Metro a Solo fazem-se em silêncio.

Os exercícios de 1 a 7 são exactamente como estão no “Livro de Exercícios do E-Metro” e não são repetidos aqui como uma acção Solo.

Também se usa o HCOB 70-07-14, AS LATAS SOLO, para uso adequado das latas Solo.

### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 8:**

Tal como o EM-8, só que o estudante tem o boletim em cima da mesa, ao lado do e-metro. Ele segura os eléctrodos (as latas solo) e observa o e-metro enquanto lê o boletim.

### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 9:**

Tal como o EM-9, só que o estudante auditor segura nas latas Solo e lê o boletim. Insiste-se muito numa posição correcta do e-metro, das folhas de trabalho e dos materiais de leitura desde o princípio do exercício. O estudante deveria ensaiar até se sentir instalado de forma óptima que lhe permita ver o e-metro enquanto lê e evitar distrações durante a sessão.

### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 10:**

Como para o EM-10. As mesmas observações complementares que para o exercício precedente.

### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 11:**

Como para o EM-11 com o estudante a segurar nas latas Solo e a ler silenciosamente a folha de originações.

### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 12:**

Omitido como um exercício Solo.

### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 13:**

Omitido como um exercício Solo.

### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 14:**

Como para o EM-14, mas com o estudante a segurar as latas Solo e a ler o boletim.

### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 15:**

Como para o EM-15, mas o estudante segura as latas Solo e lê para si a folha de originações e pensa o significado da originação de forma conceptual.

O treinador pergunta: "O que fez a agulha quando leste a frase?" etc., como no exercício básico.

Neste exercício o estudante aprende que a leitura do e-metro se dá no momento em que ele lê a frase e compreende o conceito; e treina o estudante a ser capaz de ler uma frase e, ao mesmo tempo, observar a reacção do e-metro ou a falta de reacção. Não é ler a frase e depois mais tarde olhar para o e-metro.

Isto treina igualmente o estudante que se ele tiver a sua atenção presa no e-metro e não pensar realmente no significado da frase, o e-metro não dará leitura alguma.

### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 16:**

Omitido como um exercício Solo.

### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO Nº17:**

Omitido como um exercício Solo.

### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO Nº18:**

Omitido como um exercício Solo.

### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 19:**

Como o EM-19, mas com o estudante auditor Solo a segurar nas latas Solo e o treinador sentado ao seu lado, observando. O exercício faz-se em silêncio. O treinador mantém o

estudante no exercício e pergunta comandos como no EM-19, até que o estudante possa fazê-lo facilmente e com segurança.

#### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 20:**

Omitido como um exercício Solo.

#### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 21:**

Como para o EM-21, mas o estudante segura nas latas Solo.

Claro está que neste exercício feito a Solo, o estudante já sabe o que pensou quando o e-metro leu. Contudo, o exercício faz-se tal como ele é para mostrar ao estudante auditor Solo que o seu pensamento produzirá outra vez a mesma leitura quando ele tiver outra vez o mesmo pensamento.

Ilustra igualmente a necessidade do auditor Solo ter a sua atenção no item ou no assunto que lê a fim de manter esse item a ler e mais, quando esse pensamento se repete, a leitura desse pensamento irá diminuir e desaparecer à medida que a carga se reduz com a re-localização do pensamento original.

Portanto neste exercício Solo há uma segunda etapa onde se requer que o estudante pense repetidamente o mesmo pensamento até que a leitura cesse e que anote as leituras numa folha de trabalho conforme aparecerem.

Como esta é uma técnica de audição usada em certos níveis Solo quando a descarregar itens o exercício deve ser bem feito e continuado até um elevado nível de competência.

#### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 22:**

Omitido como um exercício Solo.

#### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 23:**

Omitido como um exercício Solo.

#### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 24:**

Como para o EM-24, mas o estudante segura as latas Solo e faz assessments a si mesmo. (Usar apenas os assessments dados no “Livro de Exercícios de E-Metro”)

#### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 25:**

Omitido como um exercício Solo.

#### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 26:**

Como para o EM-26, mas o estudante segura as latas Solo.

#### **EXERCÍCIO SOLO DE E-METRO N.º 27:**

Omitido como um exercício Solo.

L. RON HUBBARD  
FUNDADOR  
Assistido por Snr C/S Int.