

ESCRITÓRIO DE COMUNICAÇÕES HUBBARD

Saint Hill Manor, East Grinstead, Sussex

BOLETIM HCO DE 7 DE MAIO DE 1980

Somente RD de Sobrevivência

Rundown de Sobrevivência série 7

ALCANÇAR E RETIRAR EM LOCAIS MEST

Alcançar e Retirar é um método muito simples, mas extremamente poderoso, de familiarizar uma pessoa e de estar em comunicação com as coisas, para que ele possa estar mais em causa e em controle, delas.

Não seria de esperar que uma pessoa fosse causa ou tivesse muito controle, compreensão ou habilidade em algo com o qual não estivesse familiarizada. A tônica da familiaridade é a comunicação.

Alcançar e retirar são duas ações muito fundamentais neste universo.

Por *ALCANÇAR* queremos dizer tocar ou segurar. É definido como "ir para", "aproximar-se" e/ou "chegar a".

Por *RETIRAR* queremos dizer afastar-se, abandonar.

A própria vida é composta de alcançar e retirar.

A comunicação, realmente, é baseada no alcance e na retirada.

Uma pessoa está fora de comunicação com algo porque ela está retirando-se dela e não está prestes a alcançar ou entrar em contato com qualquer parte dela.

Se uma pessoa não consegue alcançar e retirar-se de uma coisa, ela será o efeito dessa coisa.

Uma pessoa que não consegue alcançar e retirar não tem espaço. Tudo desabou sobre ela. E isso é terrivelmente verdade nestes tempos contemporâneos de drogados.

Se uma pessoa consegue aproximar-se de algo e retirar-se disso, pode-se dizer que está em comunicação com essa coisa.

Estar em comunicação com algo é ser causa sobre isso.

Uma ação altamente eficaz chamada "Alcançar e Retirar" foi desenvolvida para por uma pessoa em comunicação com objetos, pessoas, espaços, limites e situações, e mais em causa sobre eles.

Também extroverte uma pessoa de algo em que ela tende a estar introvertida.

Os comandos para Alcançar e Retirar são:

1. "Alcance esse _____"
2. "Retire-se desse _____"

Os seguintes comandos podem ser substituídos se a redação for mais apropriada à pessoa, lugar ou coisa em particular que está sendo abordado:

1. "Toque nesse _____"
2. "Solte esse _____"

Uma pessoa, lugar ou coisa é nomeada na parte em branco e os comandos são dados alternadamente (1, 2, 1, 2, e assim por diante) repetitivamente, com um acuso de receção dado *após* a execução de cada comando.

Isso é feito em uma coisa até que a pessoa tenha uma vitória menor ou 3 conjuntos consecutivos de comandos sem nenhuma mudança nos movimentos ou atitude da pessoa. Em seguida, outra pessoa, lugar ou coisa é escolhida e os comandos são levados até uma vitória sobre esse item e assim por diante.

Quando a pessoa tem uma vitória ou cognição (realização súbita sobre algo) e bons indicadores sobre toda a área sendo abordada, o processo de Alcançar e Retirar é encerrado.

Ao executar Alcançar e Retirar em outro, aponte sempre para o objeto (ou pessoa, espaço, etc.) cada vez que você dá um comando para que não haja nenhum erro cometido pela pessoa a quem você está dando o comando. Você também anda por aí com a pessoa com quem está fazendo o Alcançar e Retirar, garantindo que ela realmente entra em contato físico com os pontos ou áreas de objetos, espaços e limites.

Na escolha de objetos, você geralmente progride dos objetos menores para os maiores. Você também pode incluir paredes e pisos e outras partes do ambiente.

Costumávamos fazer Alcançar e Retirar em camareiros de bordo, fazendo-os entrar na sala de jantar e sair da sala de jantar uma e outra vez. Isso é usado quando você está fazendo Alcançar e Retirar em uma sala ou um espaço em vez de um objeto. Claro, também incluímos fazer Alcançar e Retirar sobre os outros objetos ligados aos deveres do camareiro.

ALCANÇAR E RETIRAR NO RUNDOWN DA SOBREVIVÊNCIA

No Rundown de Sobrevivência, há três áreas específicas em que você estará fazendo Alcançar e Retirar. Estes são os passos que você segue:

1. Limpe as palavras "Alcance" e "Retire-se" com a pessoa, usando as definições dadas na página 1 desta edição. Isso é feito definindo as palavras para a pessoa e realmente demonstrando fisicamente para que ela entenda o que deve fazer.

2. Faça o Alcançar e Retirar no seguinte:

- A. O ambiente ao ar livre
- B. A área onde a pessoa vive e os seus pertences
- C. A área de trabalho da pessoa.

Você faz o Alcançar e Retirar no primeiro dos acima até que a pessoa tenha uma vitória ou cognição e bons indicadores sobre toda a área sendo abordada e, em seguida, você leva-a ao examinador, escreve o que ocorreu e entrega-o ao seu supervisor de co-audição e, se tudo estiver ok, você então vai para a próxima área listada acima, etc.

Se você precisar de alguma ajuda enquanto faz o acima, vá ter com o seu Supervisor de Co-Audição.

Alcançar e Retirar é muito fácil de fazer. É agradável tanto para a pessoa que o recebe quanto para a pessoa que o administra e tem resultados muito valiosos.

L. RON HUBBARD
FUNDADOR

LRH:nsp