

BOLETIM DO HCO DE 11 DE OUTUBRO DE 1980

BPI

DROGAS E SEUS EFEITOS SOBRE OS GANHOS DE AUDIÇÃO

REFERÊNCIAS:

O LIVRO BÁSICO ILUSTRADO DE DIANÉTICA

O LIVRO BÁSICO ILUSTRADO DE CIENTOLOGIA

HCOB 6 FEV. 78 RA O PERCURSO DE PURIFICAÇÃO SUBSTITUI O PROGRAMA DE SUOR

HCOB 1 MAIO 80 SÉRIE DO RUNDOWN DE SOBREVIVÊNCIA 1

O RUNDOWN DE SOBREVIVÊNCIA

HCOB 12 MAIO 80 DROGAS E PROCESSOS OBJETIVOS

HCOB 29 AGO. 80 SÉRIE DE MANTENDO A CIENTOLOGIA FUNCIONANDO 23

COMO NÃO FALHAR OS GANHOS DA SUA AUDIÇÃO

Minha intenção e desejo tem sido sempre que todos os Cientologistas se tornam mais capazes através da audição e assim levar uma vida mais feliz e mais bem sucedida. Conto entre os meus momentos mais felizes as vezes em que recebo cartas de Cientologistas falando-me de suas vitórias em audição e como suas vidas melhoraram através da Cientoologia.

A audição é o caminho para a liberdade para todos, e não importa onde você esteja na ponte, quero que você faça os maiores ganhos possíveis a partir de qualquer audição que receba.

Para tal escrevi esta emissão (e arranji algumas ilustrações para acompanhar o texto) que espero seja útil para você enquanto sobe na ponte.

Há três condições que, quando reunidas, ajudam a garantir que qualquer pessoa recebendo audição será capaz de obter o máximo proveito de sua audição. Uma pessoa que:

1. Esteja livre de quaisquer efeitos restimulativos de drogas, medicamentos e álcool e qualquer persistência que os seus resíduos possam ter.
2. Teve a sua atenção retirada de incidentes na sua experiência passada, e
3. Está alerta, no tempo presente e em boa comunicação com as coisas ao seu redor,

Está em boa posição para fazer ganhos muito bons ou mesmo espetaculares, qualquer que seja a audição que está recebendo. Isso para além da sensação geral de bem estar que acompanha os pontos 1, 2 e 3 acima.

Na verdade, essa pessoa está muito acima do que passa por "normal" atualmente na sociedade.

Adicionar sobre isto, boa audição no programa atual da pessoa, e teria alguém que rotineiramente anda muito, muito bem na vida.

Há razões pelas quais a realização de 1, 2 e 3 acima são vantajosas para o progresso da audição de qualquer pessoa.

Os ganhos experimentados na audição serão maiores e mais estáveis se a pessoa está livre dos efeitos de drogas e se sua atenção estiver em PT e não presa em ocorrências passadas. Além disso, a pessoa estará num estado ideal para recuperar vitórias que experimentou em qualquer audição anterior. Recuperar estas vitórias antigas não é tão fácil se uma pessoa ainda se encontrar travada pelas drogas passadas que tomou e se tem unidades de atenção presas fora do tempo presente.

Além disso, o pc que está alerta e no tempo presente, será mais capaz de detectar e identificar qualquer novo estado de existência que pode atingir ou que atingiu como resultado da audição. A capacidade de identificar esses pontos de ganho com precisão pode ser muito importante.

O fator mais importante que impede atingir as três condições mencionadas acima é, obviamente, drogas.

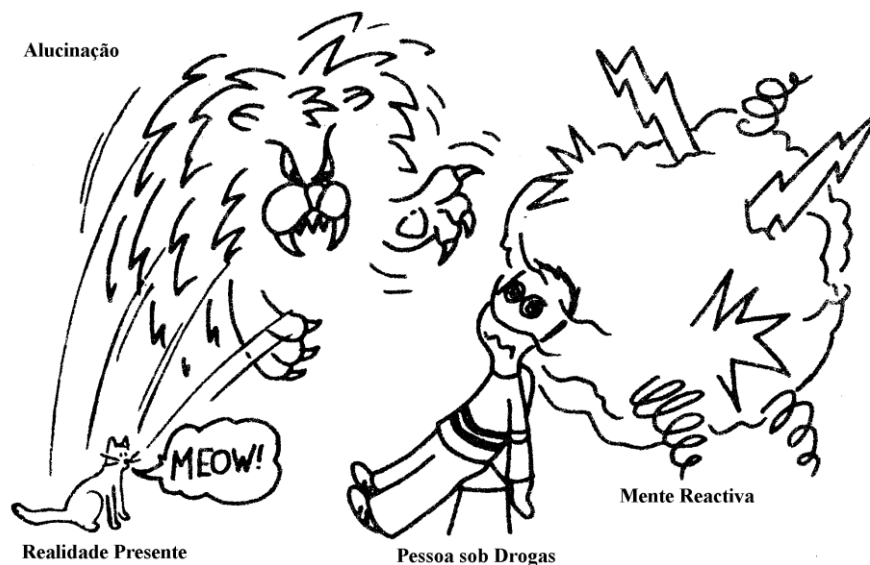
As drogas são essencialmente venenos. O grau em que são tomadas determina o grau de efeitos que têm. Uma pequena quantidade é um estimulante. Uma quantidade maior atua como um sedativo. Uma quantidade ainda maior age como um veneno e pode ser fatal. Isto é verdade para qualquer droga.

As drogas infelizmente têm-se tornado muito comum e amplamente utilizadas na nossa sociedade durante os últimos 15 ou 20 anos. Na década de 1960 tornou-se evidente o que as drogas podem fazer a um caso.

As drogas podem inibir uma pessoa de alcançar ganhos na audição e podem inibir uma pessoa de alcançar um ressurgimento completo de um estado validamente alcançado. Verificou-se que uma pessoa não é auditável enquanto sob a influência de uma droga. Ela não vai ter ganhos. Além disso, as drogas muitas vezes produzem efeitos persistentes que afetam a pessoa e tem uma influência inibição definitiva no progresso de audição de uma pessoa até que sejam manejadas. E não se trata apenas das drogas mais notórias como o *LSD* ou *angel dust* que apresentam esses efeitos. Medicamentos comuns como a aspirina e a novocaína (para não falar do álcool) podem atrapalhar uma pessoa, também.

Embora possa haver um período durante o qual a pessoa se sente bem ou "elevada" por tomar drogas, depois que a droga desaparece a pessoa normalmente sente-se pior do que antes que a droga foi tomada.

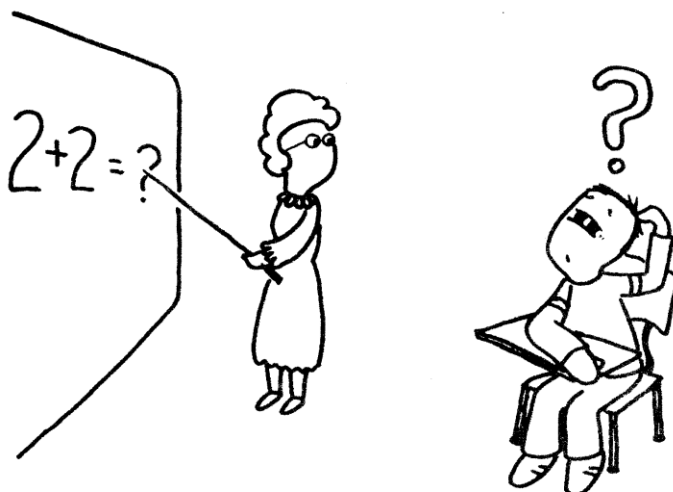
As drogas causam que porções da mente reativa ataquem a pessoa e lhe causem Reviver incidentes do seu passado. Às vezes, também causam que a pessoa tenha alucinações, o que significa ver coisas que não estão lá.



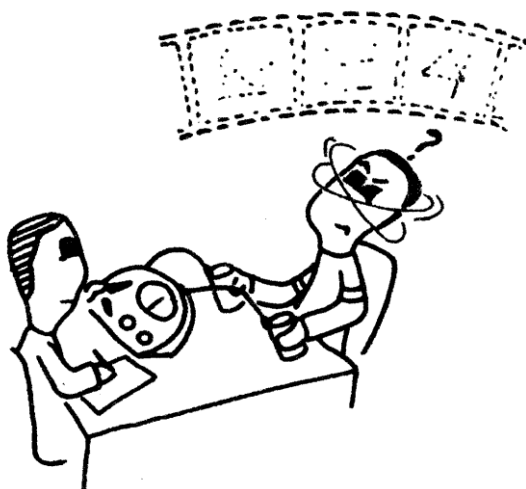
Assim, quando uma pessoa está sob o efeito de drogas, o que fica gravado em sua mente é uma combinação de eventos de tempo presente e possivelmente alucinações e outros incidentes vindos de sua mente reativa.



As drogas podem enredar muito uma pessoa. Porque embaralham assim as coisas ao seu redor, as drogas podem tornar muito difícil para a pessoa pensar com clareza. Também podem fazer uma pessoa parecer maçante e estúpida.



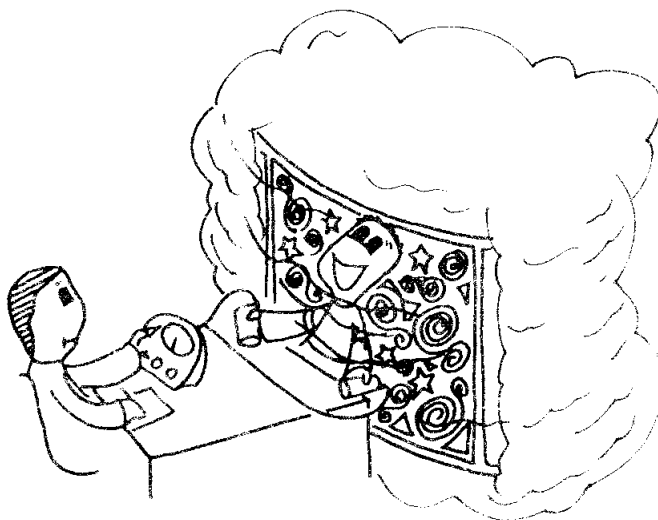
Na audição pode ser muito difícil para uma pessoa que tenha estado em drogas contactar totalmente incidentes reais ou partes de incidentes no banco devido à capacidade da pessoa de para o fazer estar tão desligada pelas drogas. Na sua audição ela não será então capaz de detetar a origem daquelas coisas que têm efeitos indesejáveis sobre ele.



Uma pessoa pode tornar-se tão confusa pelos efeitos das drogas que tomou que quando olha para algo no seu banco parece não haver lá nada!

Isso pode fazer com que a pessoa ache que não tem mente reativa para auditar. Claro que não é o caso. O fato real é que os efeitos das drogas desligaram a capacidade de perceber e lidar com o banco.

Outra coisa que pode acontecer como resultado de drogas, é que a pessoa pode ficar presa a um "momento alto" de uma droga, o que significa que a pessoa está sob a influência de uma parte de sua mente reativa que foi gravada quando ele estava sentindo os efeitos eufóricos da droga.



Isso pode causar-lhe "sentir-se ótimo" e sentir que "não tem nenhum problema" ou "não consigo ver lá nada por isso não deve haver nada lá". Novamente, este é simplesmente o efeito das drogas desligando a percepção da pessoa do seu banco.

Um fato que temos vindo a aprender em Cientologia é que uma pessoa não obterá os ganhos completos disponíveis com a audição até que os efeitos das drogas que tomou sejam manejados.

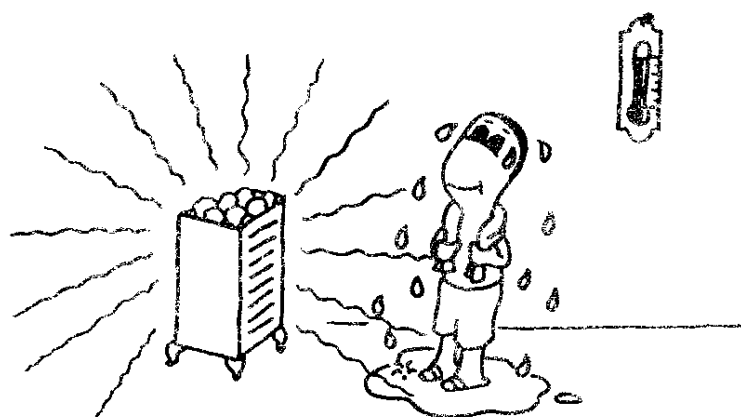
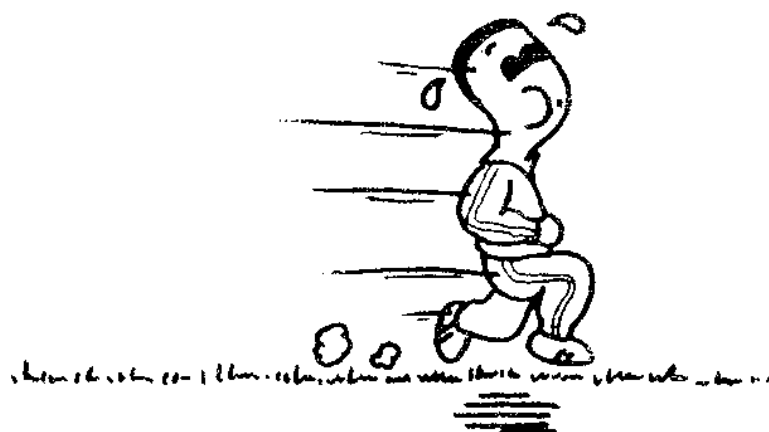
Felizmente, temos um programa para lidar com isso.

O RUNDOWN DE PURIFICAÇÃO

Verificou-se que as drogas podem permanecer no corpo após os seus efeitos terem desaparecido. Estes resíduos de droga às vezes podem circular através do sistema muito tempo depois de a pessoa ter tomado a droga e fazem a pessoa se sentir como se estivesse novamente "drogado". Drogas e outros resíduos no corpo, na nossa sociedade quimicamente orientada, podem impedir uma pessoa de perceber todo o seu potencial como um Ser Espiritual através da Cientologia.

Através de um programa conhecido como o Rundown de Purificação, podem ser eliminados os efeitos restimulativos destes resíduos de drogas e outras substâncias nocivas.

O programa consiste em exercício, forte sudação na sauna, vitaminas e outros nutrientes, boa comida e muito repouso. Os efeitos das drogas podem ser resolvidos através de exercícios e sauna e o sistema da pessoa pode ser reconstruído pelas vitaminas e isso pode colocá-lo numa posição onde ele pode realmente fazer ganhos na audição.



Na Cientologia, estamos interessados em você, o Ser Espiritual. O tratamento de corpos não é o nosso negócio. Estamos interessados em ajudar as pessoas a se tornar mais conscientes e espiritualmente livres. O Rundown de Purificação auxilia este objetivo, ajudando a pessoa a lidar com os efeitos nocivos que os resíduos de drogas no seu corpo podem ter espiritualmente.

O RUNDOWN DE SOBREVIVÊNCIA

Depois de a pessoa concluir com êxito o Percurso de Purificação, o seu potencial para uma consciência maior do mundo ao seu redor pode estar bastante reforçada.

Há um outro passo que ajuda a transformar esse potencial em realidade. Também é a próxima etapa para lidar com os efeitos nocivos das drogas sobre o indivíduo. Este nível notável é chamado a Rundown de Sobrevivência.

O Rundown de Sobrevivência consiste de uma série de processos de audição muito importantes, bem como outras ações e exercícios que têm conseguido maravilhas nas vidas de muitas pessoas.

A forma como o Rundown de Sobrevivência funciona é a seguinte: traz a pessoa para o tempo presente e em controle de seu corpo e em boa comunicação com as coisas do seu ambiente. Também funciona retirando a atenção da pessoa do seu corpo onde, para alguns, pode ter estado presa por algum tempo.

No Rundown de Sobrevivência há processos que põem a pessoa em contato com o mundo ao seu redor e que readaptam uma pessoa, recém-purificada pelo Rundown de Purificação, com o universo físico e levá-la a ser causa sobre ele.

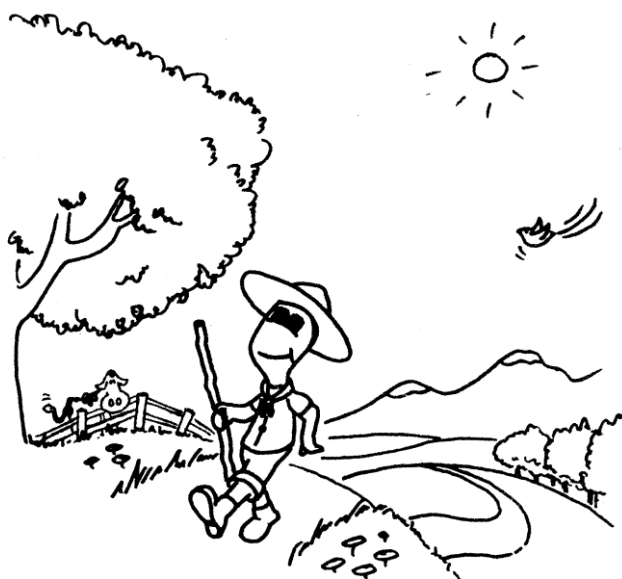
Existem exercícios que melhoram a compreensão da pessoa sobre a comunicação, aumentam a sua capacidade de comunicar e aumentam o seu nível de intenção.

Estes exercícios são seguidos por uma série altamente funcional de processos que aumentam ainda mais o controlo da pessoa sobre o seu corpo e envolvente, aumentam ainda mais a sua capacidade de comunicar com outras pessoas e seu ambiente e aumentam a sua capacidade de ter coisas para si mesmo. A causabilidade da pessoa sobre os objetos específicos do universo físico e sua capacidade de expandir a atenção sobre porções mais vastas e mais amplas do ambiente também são abordadas e aumentadas.

Nesta fase do Rundown de Sobrevivência, há ações que conduzem a uma maior compreensão dos relacionamentos no universo físico e a sua organização.

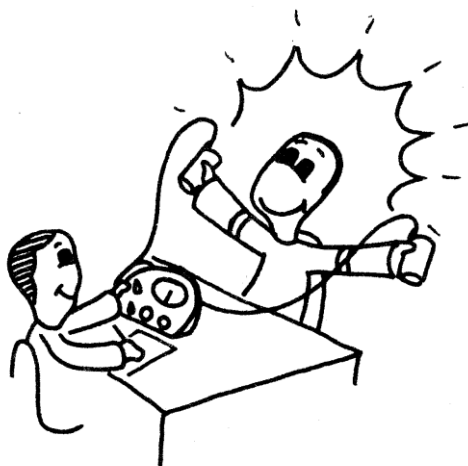
Os ganhos até este ponto no Rundown de Sobrevivência são consideráveis quando completamente feito. Em seguida, com autodeterminismo e controle da pessoa sobre o ambiente em níveis mais elevados do que antes, essas capacidades aumentadas concentram-se sobre as áreas de trabalho e de convivência da pessoa. O resultado disto é uma melhor organização pessoal e uma grande ajuda na realização das coisas que se decidem realizar. Se uma pessoa é capaz de produzir produtos valiosos na sua vida ela vai ser mais feliz e ter o moral elevado. Tal pessoa tem, na verdade, um elevado potencial de sobrevivência!

Estas ações, mais exercícios para que a pessoa consiga lidar com situações da vida quotidiana, levam-na ao EP do Rundown de Sobrevivência que é "Sentir-se no tempo presente e capaz de controlar e colocar ordem no ambiente. Potencial de sobrevivência grandemente aumentado."



Verdadeiramente, este é um Rundown de que qualquer pessoa pode beneficiar independentemente do nível de caso. Vivemos em tempos incertos num mundo incerto. Mas um indivíduo pode fazer algo sobre a sua própria sobrevivência, e o Rundown de Sobrevivência é a resposta mais viável.

Após um Rundown de Purificação e um Rundown de Sobrevivência bem feitos, a nova audição que uma pessoa recebe pode ir mais rápida e sem problemas e os ganhos podem ser muito maiores do que os que teve antes de fazer esses procedimentos de audição.



A resolução dos efeitos nocivos das drogas é um passo vital na busca de qualquer pessoa para a liberdade espiritual e portanto o Percurso de Purificação e o Rundown de Sobrevivência devem ser considerado uma parte padrão da ponte para qualquer um.



Estas etapas básicas da ponte e aquelas que os seguem, vai levar você para os estados de Clear e OT e isto é algo que eu quero muito ver cada Cientologista no mundo atingir. Boa sorte!

BDCS:LRH:RTCU:BK

Copyright (c) 1980

por L. Ron Hubbard

Todos os direitos reservados

L. RON HUBBARD

Fundador

ilustrações pela

Unidade de compilações

investigação e técnica

Aprovado e aceite pelos

CONSELHOS DE ADMINISTRAÇÕES

das

IGREJAS DE CIENTOLOGIA