

## GABINETE DE COMUNICAÇÕES DE HUBBARD

St. Hill, Grinstead Oriental, Sussex

HCOB 24 DE OUTUBRO DE 1985

Todas as Orgs

Todas as Missões

Tech

Qual

C/Ses

I/Cs de Admin

FESers do Rundown Purificação

Oficial de Ligação Médica

**C/S Série122**

**Rundown Purificação Série9**

## **DESCOBRIR DE DIFICULDADES NO RUNDOWN PURIFICAÇÃO**

(Referências:

Todos os HCOBs da Série sobre o Rundown Purificação

HCOB 8 Mar 71R N°29R da Série sobre o C/S

Rev. 25.7.78 AÇÕES DE CASO, FORA DE LINHA

HCOB 28 Set. 82 N°115 da Série sobre o C/S MISTURAR RDS E  
REPARAÇÕES

HCOB/PL 7 Ago. 79 DESCASCAR DE DADOS FALSOS

HCOB/PL 9 Fev. 79R N°23R da Série sobre KSW

Rev. 23.8.84 COMO DERROTAR A TECH VERBAL, CHECKLIST

HCOB/PL 6 Dez 76R PCs ILEGAIS, ACEITAÇÃO DE - BOLETIM DE ALTO CRIME)

Rev. 27.5.80

(Não nos preocupamos com manejear corpos no Rundown Purificação; a nossa preocupação é a libertação espiritual do indivíduo. Os dados lançados aqui são o resultado de pesquisa que pareceram eficazes nos projetos piloto e desenvolvimento do Rundown Purificação e, quando necessário, a sua correção. As únicas dosagens recomendadas no Rundown Purificação ou na sua correção são classificadas como nutrientes. Não existem recomendações ou reivindicações médicas por ele. A única reivindicação é a futura melhoria espiritual).

---

O seguinte é um delinear de pontos que podem ter de ser manejados e corrigidos no decorrer da administração do Rundown Purificação. A lista reflete pontos encontrados nos projetos-piloto e

desenvolvimento do Rundown Purificação e relatos de várias áreas em que o rundown tem sido entregue com sucesso. É simplesmente uma lista em itens de pontos negativos que se descobriram em alguns casos que não estavam a ter resultados totais do Rundown Purificação até que esses pontos negativos foram descobertos e manejados.

## USO

Se um Pc do Rundown Purificação não estiver a dar-se bem, o C/S ou I/C de Admin do Rundown Purificação usa esta checklist ao inspecionar quando procura a fonte da dificuldade. A lista também seria preenchida por um FESer ao fazer um Sumário de Erros de Folder num Pc do Rundown Purificação.

Verifica-se cada ponto da lista através de uma verdadeira inspeção do folder do pc, da área e pessoal de entrega do Rundown Purificação e, quando necessário, perguntando ao pc.

Os pontos que depois têm de ser manejados são aqueles que têm como resposta "Sim" no impresso.

A lista, usada juntamente com os HCOBs da Série sobre o Rundown Purificação, dá uma vista instantânea a qualquer Pc do Rundown Purificação. Permite assim ao C/S, ao I/C de Admin ou FESer do Rundown Purificação descobrir exatamente onde o rundown se descarrilou de forma a que a situação possa ser corrigida.

A checklist também pode ser usada numa inspeção de rotina da entrega do Rundown Purificação para evitar erros ou omissões no rundown antes de estes ocorrerem.

Esta lista não é para ser usada como uma lista de correção auditada.

### A. IRREGULARIDADES COM O HORÁRIO

1. Faz o Rundown Purificação num horário errático e não num horário diário regular. \_\_\_\_\_
2. Salta dias no rundown. \_\_\_\_\_
3. Encura no tempo recomendado de corrida ou sauna. \_\_\_\_\_
4. Tenta fazer o rundown sem dormir o suficiente. \_\_\_\_\_
5. O Pc num horário diário de 2 horas e meia quando, à vista da história de drogas ou outros fatores, devia estar num horário diário de 5 horas. \_\_\_\_\_
6. O pc, devido à idade ou outros fatores, deveria estar num horário modificado conforme instruído pelo médico (mas não está agora em tal horário). \_\_\_\_\_
7. O Pc recebeu um horário modificado conforme instruído pelo médico, mas não está a segui-lo. \_\_\_\_\_
8. O Pc fica facilmente cansado no horário atual. (Verifica outros fatores no rundown como também o horário do pc). \_\_\_\_\_

### B. CORRER/EXERCÍCIO

1. Não faz o exercício num gradiente correto (isto é, faz esforço demais ou ficar sem fôlego suficiente para falar enquanto corre). \_\_\_\_\_
2. A razão entre o tempo de corrida e o tempo de sauna é incorreta (isto é, uma percentagem de tempo geral demais é dada à corrida, ou não há tempo de corrida suficiente para fazer subir a circulação). \_\_\_\_\_
3. Não exerce de todo antes de entrar na sauna. \_\_\_\_\_

### C. SAUNA

1. Tempo insuficiente é passado na sauna. \_\_\_\_\_
2. Faz intervalos longos demais. \_\_\_\_\_
3. Fica aquecido demais na sauna por não fazer intervalos na sauna quando necessário. \_\_\_\_\_
4. Não toma líquidos suficientes para substituir os líquidos perdidos ao suar. \_\_\_\_\_
5. Não toma o sal ou bioplasma conforme necessário enquanto está na sauna (ou antes de correr). \_\_\_\_\_
6. Não toma potássio suficiente. \_\_\_\_\_
7. Sal, bioplasma e potássio não estão disponíveis ou não estão localizados perto da sauna e facilmente acessíveis. \_\_\_\_\_
8. Fica com o gradiente fora no tempo de sauna, ou não trabalha a subida para temperaturas mais altas num gradiente. \_\_\_\_\_
9. Encura o tempo de sauna quando está no meio de uma restimulação de uma droga (ou outra coisa) passada. \_\_\_\_\_
10. A temperatura da sauna é quente demais. \_\_\_\_\_
11. A temperatura da sauna não é suficientemente quente para induzir suor. \_\_\_\_\_
12. Deixa de suar enquanto na sauna e não foi descoberto e manejado. \_\_\_\_\_
13. A sauna não está a ser mantida limpa e livre de odores. \_\_\_\_\_
14. A sauna não é suficientemente ventilada. \_\_\_\_\_
15. A sauna está cheia demais, com pessoas demais a fazerem sauna de uma vez. \_\_\_\_\_

### D. NUTRIÇÃO

1. Encura nas refeições regulares, não come corretamente ou não come regularmente. \_\_\_\_\_
2. Não come vegetais suficientes. \_\_\_\_\_
3. Os vegetais que o Pc come estão cozinhados demais. \_\_\_\_\_
4. O Pc mudou drasticamente a sua dieta de alguma forma. \_\_\_\_\_
5. O Pc continuou numa dieta de moda. \_\_\_\_\_
6. Usa o rundown para tentar perder peso. \_\_\_\_\_

7. Não toma vitaminas e/ou minerais nas quantidades recomendadas. \_\_\_\_\_
8. Toma vitaminas e/ou minerais esporadicamente (não as toma nalguns dias) em vez de as tomar regularmente. \_\_\_\_\_
9. Pôs de parte uma ou mais vitaminas resultando num desequilíbrio de vitaminas e/ou deficiência de vitaminas criada. \_\_\_\_\_
10. Toma vitaminas com o estômago vazio, em vez de as tomar com iogurte ou depois das refeições. \_\_\_\_\_
11. Não toma os minerais ou vitaminas suficientes para substituir os minerais e vitaminas solúveis na água perdidos ao suar. \_\_\_\_\_
12. As vitaminas e/ou minerais não estão a ser aumentados na proporção correta ao aumento de Niacina. \_\_\_\_\_
13. Toma vitaminas e minerais ao mesmo tempo que toma o óleo. \_\_\_\_\_
14. Não toma o óleo numa base diária e regular (isto é, não toma de todo óleo nalguns dias). \_\_\_\_\_
15. Não toma o óleo em quantidades consistentes (isto é, varia a quantidade de óleo de um dia para o outro). \_\_\_\_\_
16. Não toma o óleo nas quantidades recomendadas (isto é, toma mais ou menos do que foi recomendado). \_\_\_\_\_
17. A quantidade recomendada de óleo precisa ser reajustada (isto é, o Pc está a tomar óleo demais ou óleo de menos). \_\_\_\_\_
18. Deixou completamente de tomar óleo. \_\_\_\_\_
19. O óleo é velho ou rançoso. \_\_\_\_\_
20. O óleo não é mantido refrigerado. \_\_\_\_\_
21. Toma CalMag só esporadicamente ou não o toma de todo. \_\_\_\_\_
22. Toma CalMag regularmente, mas em quantidade insuficiente. \_\_\_\_\_
23. CalMag está a ser misturado de forma incorreta e é desagradável ao paladar. \_\_\_\_\_
24. O CalMag não é mantido num abastecimento fresco. \_\_\_\_\_
25. A Niacina foi aumentada num gradiente íngreme demais. \_\_\_\_\_
26. A Niacina foi aumentada num gradiente baixo demais. \_\_\_\_\_
27. A Niacina foi aumentada antes dos efeitos experimentados a uma certa dosagem terem diminuído. \_\_\_\_\_
28. O Pc ligou algo no rundown que ainda não se desligou. \_\_\_\_\_
29. O Pc está a experimentar um efeito de "remoer", sem mudança, na sua dosagem atual de Niacina. \_\_\_\_\_
30. Não se está a permitir que o Pc "passe através" da restimulação de drogas ou outras substâncias passadas à sua própria velocidade e sem interrupção. \_\_\_\_\_

31. O Pc trabalhou até uma dosagem alta de Niacina, sem vermelhão de Niacina e sem mais nenhuma mudança ou manifestação ocorrer, mas continua o rundown apesar disto. \_\_\_\_\_
32. O Pc continua a experimentar uma leve reação de Niacina a altas dosagens, sem nenhuma outra mudança ou manifestação ocorrer, e o folder não foi inspecionado procurando uma violação anterior possível do procedimento standard do Rundown Purificação. \_\_\_\_\_

#### **E. OUTRAS ÁREAS A INSPECIONAR**

1. O Pc não está a apresentar os seus Relatórios Diários do Rundown Purificação. \_\_\_\_\_
2. O Pc não está a preencher o seu Impresso de Relatório Diário completamente. \_\_\_\_\_
3. O Pc não tem estado a relatar todas as manifestações ou mudanças que ocorrem enquanto está no rundown. \_\_\_\_\_
4. O Pc não está a usar o Manual de Entrega do Rundown Purificação. \_\_\_\_\_
5. O Pc não recebeu um parceiro. \_\_\_\_\_
6. O Pc não está realmente a fazer o rundown com o seu parceiro. \_\_\_\_\_
7. O Pc tem mal-entendidos sobre o propósito do Rundown Purificação e/ou os seus procedimentos. \_\_\_\_\_
8. O Pc não comprehende o EP do rundown e/ou está à procura de algum resultado para lá do Fenómeno Final. \_\_\_\_\_
9. O Pc foi sujeito a dados verbais e/ou discussão de caso em relação ao Rundown Purificação. \_\_\_\_\_
10. O Pc está a comparar as suas reações com as de outro enquanto está no Rundown Purificação. \_\_\_\_\_
11. O Pc está a alguma tipo de medicação enquanto faz o Rundown Purificação. \_\_\_\_\_
12. O Pc está a fazer o Rundown Purificação enquanto está no meio de alguma outra ação de caso incompleta. \_\_\_\_\_
13. O Pc está a misturar o Rundown Purificação com alguma outra prática. \_\_\_\_\_
14. O Pc tem uma história médica ou condição física que não foi relatada, requerendo atenção médica. \_\_\_\_\_
15. O Pc tem uma doença ou condição física não detetada. \_\_\_\_\_
16. O Pc não tinha inicialmente um O.k. médico para começar o rundown, dado por um médico praticante informado. \_\_\_\_\_
17. O Pc tem uma história psiquiátrica ou de internado numa instituição que não foi reportada. \_\_\_\_\_

O uso desta lista não desobriga a pessoa de ser totalmente familiar com o restante dos HCOBs da Série

sobre o Rundown Purificação e as emissões listadas na secção de referências deste boletim.

— — —  
(Nota: Os dados aqui não podem ser interpretados como uma recomendação de tratamento médico ou medicação. São lançados aqui como um registo das pesquisas e resultados, e o Rundown Purificação e/ou a sua correção são tomados ou entregues por qualquer pessoa na sua própria responsabilidade).

L. RON HUBBARD

Fundador