

GABINETE DE COMUNICAÇÕES DE HUBBARD

St. Hill, Grinstead Oriental, Sussex

HCOB 24 DE OUTUBRO DE 1985

Todas as Orgs
Todas as Missões
Tech
Qual
C/Ses
I/Cs de Admin
FESers do Rundown Purificação
Oficial de Ligação Médica

C/S Série122

Rundown Purificação Série9

DESCOBRIR DE DIFICULDADES NO RUNDOWN PURIFICAÇÃO

(Referências:

Todos os HCOBs da Série sobre o Rundown Purificação

HCOB 8 Mar 71R N°29R da Série sobre o C/S

Rev. 25.7.78 AÇÕES DE CASO, FORA DE LINHA

HCOB 28 Set. 82 N°115 da Série sobre o C/S MISTURAR RDS E
REPARAÇÕES

HCOB/PL 7 Ago. 79 DESCASCAR DE DADOS FALSOS

HCOB/PL 9 Fev. 79R N°23R da Série sobre KSW

Rev. 23.8.84 COMO DERROTAR A TECH VERBAL, CHECKLIST

HCOB/PL 6 Dez 76R PCs ILEGAIS, ACEITAÇÃO DE - BOLETIM DE ALTO CRIME)

Rev. 27.5.80

(Não nos preocupamos com manejar corpos no Rundown Purificação; a nossa preocupação é a libertação espiritual do indivíduo. Os dados lançados aqui são o resultado de pesquisa que pareceram eficazes nos projetos piloto e desenvolvimento do Rundown Purificação e, quando necessário, a sua correção. As únicas dosagens recomendadas no Rundown Purificação ou na sua correção são classificadas como nutrientes. Não existem recomendações ou reivindicações médicas por ele. A única reivindicação é a futura melhoria espiritual).

O seguinte é um delinear de pontos que podem ter de ser manejados e corrigidos no decorrer da administração do Rundown Purificação. A lista reflete pontos encontrados nos projetos-piloto e

desenvolvimento do Rundown Purificação e relatos de várias áreas em que o rundown tem sido entregue com sucesso. É simplesmente uma lista em itens de pontos negativos que se descobriram em alguns casos que não estavam a ter resultados totais do Rundown Purificação até que esses pontos negativos foram descobertos e manejados.

USO

Se um Pc do Rundown Purificação não estiver a dar-se bem, o C/S ou I/C de Admin do Rundown Purificação usa esta checklist ao inspecionar quando procura a fonte da dificuldade. A lista também seria preenchida por um FESer ao fazer um Sumário de Erros de Folder num Pc do Rundown Purificação.

Verifica-se cada ponto da lista através de uma verdadeira inspeção do folder do pc, da área e pessoal de entrega do Rundown Purificação e, quando necessário, perguntando ao pc.

Os pontos que depois têm de ser manejados são aqueles que têm como resposta "Sim" no impresso.

A lista, usada juntamente com os HCOBs da Série sobre o Rundown Purificação, dá uma vista instantânea a qualquer Pc do Rundown Purificação. Permite assim ao C/S, ao I/C de Admin ou FESer do Rundown Purificação descobrir exatamente onde o rundown se descarrilou de forma a que a situação possa ser corrigida.

A checklist também pode ser usada numa inspeção de rotina da entrega do Rundown Purificação para evitar erros ou omissões no rundown antes de estes ocorrerem.

Esta lista não é para ser usada como uma lista de correção auditada.

A. IRREGULARIDADES COM O HORÁRIO

1. Faz o Rundown Purificação num horário errático e não num horário diário regular. _____
2. Salta dias no rundown. _____
3. Encurta no tempo recomendado de corrida ou sauna. _____
4. Tenta fazer o rundown sem dormir o suficiente. _____
5. O Pc num horário diário de 2 horas e meia quando, à vista da história de drogas ou outros fatores, devia estar num horário diário de 5 horas. _____
6. O pc, devido à idade ou outros fatores, deveria estar num horário modificado conforme instruído pelo médico (mas não está agora em tal horário). _____
7. O Pc recebeu um horário modificado conforme instruído pelo médico, mas não está a segui-lo. _____
8. O Pc fica facilmente cansado no horário atual. (Verifica outros fatores no rundown como também o horário do pc). _____

B. CORRER/EXERCÍCIO

1. Não faz o exercício num gradiente correto (isto é, faz esforço demais ou ficar sem fôlego suficiente para falar enquanto corre). _____
2. A razão entre o tempo de corrida e o tempo de sauna é incorreta (isto é, uma percentagem de tempo geral demais é dada à corrida, ou não há tempo de corrida suficiente para fazer subir a circulação). _____
3. Não exercita de todo antes de entrar na sauna. _____

C. SAUNA

1. Tempo insuficiente é passado na sauna. _____
2. Faz intervalos longos demais. _____
3. Fica aquecido demais na sauna por não fazer intervalos na sauna quando necessário. _____
4. Não toma líquidos suficientes para substituir os líquidos perdidos ao suar. _____
5. Não toma o sal ou bioplasma conforme necessário enquanto está na sauna (ou antes de correr). _____
6. Não toma potássio suficiente. _____
7. Sal, bioplasma e potássio não estão disponíveis ou não estão localizados perto da sauna e facilmente acessíveis. _____
8. Fica com o gradiente fora no tempo de sauna, ou não trabalha a subida para temperaturas mais altas num gradiente. _____
9. Encurta o tempo de sauna quando está no meio de uma restimulação de uma droga (ou outra coisa) passada. _____
10. A temperatura da sauna é quente demais. _____
11. A temperatura da sauna não é suficientemente quente para induzir suor. _____
12. Deixa de suar enquanto na sauna e não foi descoberto e manejado. _____
13. A sauna não está a ser mantida limpa e livre de odores. _____
14. A sauna não é suficientemente ventilada. _____
15. A sauna está cheia demais, com pessoas demais a fazerem sauna de uma vez. _____

D. NUTRIÇÃO

1. Encurta nas refeições regulares, não come corretamente ou não come regularmente. _____
2. Não come vegetais suficientes. _____
3. Os vegetais que o Pc come estão cozinhados demais. _____
4. O Pc mudou drasticamente a sua dieta de alguma forma. _____
5. O Pc continuou numa dieta de moda. _____
6. Usa o rundown para tentar perder peso. _____

7. Não toma vitaminas e/ou minerais nas quantidades recomendadas. _____
8. Toma vitaminas e/ou minerais esporadicamente (não as toma nalguns dias) em vez de as tomar regularmente. _____
9. Pôs de parte uma ou mais vitaminas resultando num desequilíbrio de vitaminas e/ou deficiência de vitaminas criada. _____
10. Toma vitaminas com o estômago vazio, em vez de as tomar com iogurte ou depois das refeições. _____
11. Não toma os minerais ou vitaminas suficientes para substituir os minerais e vitaminas solúveis na água perdidos ao suar. _____
12. As vitaminas e/ou minerais não estão a ser aumentados na proporção correta ao aumento de Niacina. _____
13. Toma vitaminas e minerais ao mesmo tempo que toma o óleo. _____
14. Não toma o óleo numa base diária e regular (isto é, não toma de todo óleo nalguns dias). _____
15. Não toma o óleo em quantidades consistentes (isto é, varia a quantidade de óleo de um dia para o outro). _____
16. Não toma o óleo nas quantidades recomendadas (isto é, toma mais ou menos do que foi recomendado). _____
17. A quantidade recomendada de óleo precisa ser reajustada (isto é, o Pc está a tomar óleo demais ou óleo de menos). _____
18. Deixou completamente de tomar óleo. _____
19. O óleo é velho ou rançoso. _____
20. O óleo não é mantido refrigerado. _____
21. Toma CalMag só esporadicamente ou não o toma de todo. _____
22. Toma CalMag regularmente, mas em quantidade insuficiente. _____
23. CalMag está a ser misturado de forma incorreta e é desagradável ao paladar. _____
24. O CalMag não é mantido num abastecimento fresco. _____
25. A Niacina foi aumentada num gradiente íngreme demais. _____
26. A Niacina foi aumentada num gradiente baixo demais. _____
27. A Niacina foi aumentada antes dos efeitos experimentados a uma certa dosagem terem diminuído. _____
28. O Pc ligou algo no rundown que ainda não se desligou. _____
29. O Pc está a experimentar um efeito de "remoer", sem mudança, na sua dosagem atual de Niacina. _____
30. Não se está a permitir que o Pc "passe através" da restimulação de drogas ou outras substâncias passadas à sua própria velocidade e sem interrupção. _____

31. O Pc trabalhou até uma dosagem alta de Niacina, sem vermelhão de Niacina e sem mais nenhuma mudança ou manifestação ocorrer, mas continua o rundown apesar disto. _____
32. O Pc continua a experimentar uma ligeira reação de Niacina a altas dosagens, sem nenhuma outra mudança ou manifestação ocorrer, e o folder não foi inspecionado procurando uma violação anterior possível do procedimento standard do Rundown Purificação. _____

E. OUTRAS ÁREAS A INSPECIONAR

1. O Pc não está a apresentar os seus Relatórios Diários do Rundown Purificação. _____
2. O Pc não está a preencher o seu Impresso de Relatório Diário completamente. _____
3. O Pc não tem estado a relatar todas as manifestações ou mudanças que ocorrem enquanto está no rundown. _____
4. O Pc não está a usar o Manual de Entrega do Rundown Purificação. _____
5. O Pc não recebeu um parceiro. _____
6. O Pc não está realmente a fazer o rundown com o seu parceiro. _____
7. O Pc tem mal-entendidos sobre o propósito do Rundown Purificação e/ou os seus procedimentos. _____
8. O Pc não compreende o EP do rundown e/ou está à procura de algum resultado para lá do Fenómeno Final. _____
9. O Pc foi sujeito a dados verbais e/ou discussão de caso em relação ao Rundown Purificação. _____
10. O Pc está a comparar as suas reações com as de outro enquanto está no Rundown Purificação. _____
11. O Pc está nalgum tipo de medicação enquanto faz o Rundown Purificação. _____
12. O Pc está a fazer o Rundown Purificação enquanto está no meio de alguma outra ação de caso incompleta. _____
13. O Pc está a misturar o Rundown Purificação com alguma outra prática. _____
14. O Pc tem uma história médica ou condição física que não foi relatada, requerendo atenção médica. _____
15. O Pc tem uma doença ou condição física não detetada. _____
16. O Pc não tinha inicialmente um O.k. médico para começar o rundown, dado por um médico praticante informado. _____
17. O Pc tem uma história psiquiátrica ou de internado numa instituição que não foi reportada. _____

O uso desta lista não desobriga a pessoa de ser totalmente familiar com o restante dos HCOBs da Série

sobre o Rundown Purificação e as emissões listadas na secção de referências deste boletim.

(Nota: Os dados aqui não podem ser interpretados como uma recomendação de tratamento médico ou medicação. São lançados aqui como um registo das pesquisas e resultados, e o Rundown Purificação e/ou a sua correção são tomados ou entregues por qualquer pessoa na sua própria responsabilidade).

L. RON HUBBARD

Fundador