

HB 25 AGOSTO 1987

### **ASSIST. AOS NERVOS**

(Tirado do Filme de Treino Técnico de  
LRH número TR10, ASSISTS)

(Os dados contidos neste boletim não são para ser constituídos como recomendação para tratamento médico ou medicação. Esta emissão não suplanta nem pretende dissuadir ninguém a procurar cuidados médicos para qualquer condição física. O método dado nesta emissão é da responsabilidade de quem o usar).

Entre os muitos tipos de assist. em Cientologia existe um que corrige as articulações e a espinha.

Pode ser chamado Assist. aos Nervos.

### **TEORIA**

O ajuste quiroprático da coluna tem muitas vezes sucesso. Mas por vezes a coluna volta a sair do lugar e tem que ser constantemente ajustada. A Assist. aos nervos foi na verdade desenvolvida como favor aos quiropráticos o que muitos deles agora usam.

Na nossa teoria, são os nervos que mantêm os músculos tensos, os quais, por sua vez, mantêm a coluna fora do lugar.

Existem doze grandes nervos que acompanham a coluna divergindo para ambos os lados dos ombros e para trás. Estes doze nervos ramificam-se em canais nervosos mais pequenos e terminais. Os nervos afectam os músculos e podem, se continuamente tensos, empurrar a espinha e outras partes da estrutura do corpo para fora do lugar.

(desenho dos canais nervosos costas e frente)

Os nervos transportam os impactos do choque. Tal choque deve dissipar-se, mas raramente o faz inteiramente. Os nervos dão ordens aos músculos. Com o impacto, uma vaga de energia começa pelos canais nervosos afora. Então, nos pequenos terminais dos canais nervosos inverte-se a vaga de energia e o resultado é um novelo de energia que pára a meio do canal. Isto produz o que é chamado de 'onda permanente'. Permanece apenas ali não indo para lado nenhum.

A assist. aos nervos consiste em libertar delicadamente as ondas permanentes nos canais nervosos do corpo.

### **PROCEDIMENTO**

1. O auditor manda a pessoa deitar-se de barriga para baixo numa cama ou divã. Então, o auditor passa com os dedos indicadores pela coluna abaixo de ambos os lados, bastante rapidamente mas não com muita força. Esta acção é então repetida duas vezes.
2. O auditor inverte depois a acção original seguindo os mesmos canais com os dedos de volta pela coluna ACIMA. Isto é feito por três vezes.
3. Agora, o auditor passa os dedos abertos em leque pelos canais nervosos usando ambas as mãos ao mesmo tempo. Ele passa os dedos de dentro para fora da coluna e para os lados do corpo. Uma vez cobertas as costas desta forma (trabalhando de cima para baixo da coluna), repete este passo mais duas vezes.

(Desenho da direcção da passagem dos dedos, costas)

4. O auditor agora inverte a direcção da passagem dos dedos percorrendo a coluna de baixo para cima.
5. O auditor agora manda a pessoa virar-se de barriga para o ar. O auditor, usando ambas as mãos, continua a acompanhar os canais nervosos à volta do corpo e para a frente.

(Nota: Ao seguir os canais nervosos para a frente do corpo, o auditor passa os dedos apenas a partir da extremidade das setas (que se encontram em ambos os lados do tronco debaixo dos braços e ombros, desenho abaixo).

(Desenho da direcção da passagem dos dedos, frente)

6. Ele inverte a direcção nesses mesmos canais.

(Nota: Ao seguir os canais nervosos no passo 6, o auditor começa a passar os dedos pelas pontas das setas conforme desenho acima, em direcção às costas).

7. Depois o auditor passa os dedos pelos braços e pelas pernas.

A pessoa é de novo voltada de barriga para baixo e o auditor recomeça com o passo 1.

Este procedimento é continuado até ter uma cognição ou exprimir algum alívio e ter muito bons indicadores. Ela também pode sentir um osso a voltar ao lugar muitas vezes acompanhado de por um estalo. Nesse momento essa sessão de Assist. aos Nervos deve ser terminada.

O pc é levado ao Examinador e a Assist. é escrita e colocado com o Exame no folder do pc.

A Assist. aos Nervos deve ser repetida diariamente até TODAS as ondas permanentes serem libertadas.

L. RON HUBBARD

Fundador