

GABINETE DE COMUNICAÇÕES HUBBARD
Solar de St. Hill, Grinstead Oriental, Sussex,
BOLETIM HCO DE 28 DE MARÇO DE 1990

Remimeo
I/CS RD Purificação
C/Ses RD Purificação
MLOs Purificação RD
RD Purificação Preclaros
Tech/Qual

Série 15 do Rundown da purificação

O PAPEL DO ÓLEO NO RUNDOWN DE PURIFICAÇÃO

Refs:

HCOB 6 2. 78R	Purificação série Rundown 1R
Rev. 27.3.90	O PROGRAMA DE PURIFICAÇÃO SUBSTITUI O PROGRAMA DE SUOR
HCOB 21.5.80	Purificação série RD 5 DADOS DO CASO DO RUNDOWN DA PURIFICAÇÃO
HCOB 10 mar. 84	Série 8 do Rundown da purificação, OS ÓLEOS PODEM FICAR RANÇOSOS

(Esses dados são divulgados como um registo de pesquisas e resultados observados. Não pode ser interpretado como uma recomendação do tratamento médico ou da medicação e é empreendido por qualquer um sua própria responsabilidade.)

Tal como coberto nos anteriores HCOBs sobre o RD de purificação, um tipo específico de óleo é dado às pessoas no RD, a fim de substituir a Gordura que sai no suor. Sem óleo para substituir a gordura, o corpo ficaria ' com fome de gordura ' e não libertaria a gordura dos tecidos.

As substâncias tóxicas têm o potencial de permanecer no sistema. O lugar mais provável para uma toxina se enquistar no sistema é no tecido adiposo. A ideia então é trocar o tecido gordo que acumulam toxinas, com o óleo que é dado no Rundown.

A ingestão de óleo no Purif em quantidades suficientes é, portanto, uma necessidade, a fim de alcançar os resultados esperados neste.

TOMANDO O ÓLEO

Algumas pessoas no Purif ocasionalmente tiveram dificuldade em engolir o óleo quando tomado sozinho e isso geralmente tinha a ver com a textura do óleo em si, ao invés do gosto dele.

Deve primeiramente assegurar-se de que o óleo é mantido refrigerado e não tenha ficado rançoso de modo que isso possa ser eliminado como um fator. Caso isso não suceda, houve uma série de soluções para a tomada do óleo. Algumas pessoas tomam-no, colocando-o numa salada e, em seguida, comem-na; alguns misturam o óleo com sumo de laranja ou sumo de tomate; outros misturam-no com iogurte, e esses métodos supostamente funcionam bem. No entanto, comer alimentos que foram cozinhados no óleo All Blend não é uma substituição para uma refeição diária de óleo.

Tomar o óleo tem a tendência para revestir o estômago e as paredes intestinais por um determinado período, o que possa impedir a assimilação total de outros nutrientes, especial vitaminas solúveis em água. É conseqüentemente importante tomar o óleo a uma hora diferente do dia do que quando se tomam as vitaminas solúveis em água usadas no Purif. Um médico sugeriu que é provavelmente melhor tomá-lo antes de ir para a cama ou pelo menos a uma refeição diferente do que quando as vitaminas e os minerais são tomados.

A quantidade ótima de óleo a tomar no Purif é coberta inteiramente em HCOB 6 Fev. 7SRD, série IR do Rundown de Purificação, O RUNDOWN PURIFICAÇÃO SUBSTITUI O PROGRAMA DE SUOR, e HCOB 21 maio 80, série 5 do RD de Purificação, DADOS DE CASO DO RUNDOWN PURIFICAÇÃO.

OS QUATRO ÓLEOS

Os tipos de óleo a serem usados no Rundown da purificação devem incluir a soja, o cártamo, a noz e o óleo de amendoim. Estes quatro tipos de óleo vêm em um único óleo chamado "All Blend" tal como vendido em alguns supermercados e lojas de alimentos naturais. Se o óleo All Blend não puder ser obtido, poderia misturar estes quatro óleos nas quantidades apropriadas, ou encontrar um substituto adequado. Todo o óleo usado no Purif entretanto, deve ser pressionado a frio- e polinsaturados e o óleo deve ser mantido refrigerado de modo a não ficar rançoso.

LECITINA

Os óleos usados no Rundown da purificação devem incluir a lecitina. A lecitina é uma substância gordurosa encontrada no tecido vegetal e animal e é principalmente obtida a partir de gema de ovo, soja e milho. De acordo com a notável nutricionista Adelle Davis, parece ser um agente de homogeneização capaz de quebrar a gordura e, provavelmente, o colesterol em pequenas partículas que podem passar prontamente para os tecidos.

A lecitina deve ser tomada no Rundown da purificação junto com o óleo All Blend e é obtida na maioria de lojas de alimentos naturais sob a forma de um granulado. A quantidade de lecitina a ser tomada enquanto no Purif foi estimada entre uma a duas colheres de sopa por dia, dependendo da quantidade de óleo que a pessoa está tomando. Em sua forma granulada pode ser misturada com outros alimentos, como leite, iogurte ou sumo.

ÓLEO DE PRÍMULA DA NOITE

O óleo da Prímula da noite "é o extrato oleoso das sementes esmagadas da planta da Prímula da noite (ou Onagra). De acordo com pesquisadores, ele supostamente resolve várias

alergias alimentares e fornece uma substância que parece ajudar a quebrar a gordura ingerida e o tecido gorduroso. Está disponível em muitas lojas de alimentos naturais sob a forma de cápsulas.

De acordo com algumas autoridades, a capacidade de um corpo para quebrar a gordura diminui na meia idade e após a meia idade. Então parece que temos uma situação de seres que têm toxinas fixas no seu tecido gorduroso e que não são capazes de quebrar o tecido gorduroso e assim as toxinas se multiplicam. Aparentemente o Rundown da purificação tem o potencial de facilitar livrarem-se destas toxinas.

Foram feitas experiências usando óleo de prímula no Rundown de purificação que mostraram que este parece beneficiar as pessoas com uma história de incapacidade de metabolizar a gordura (como evidenciado por não se perder peso quando em dietas moderadas), e as pessoas com histórias pesadas de drogas ou de álcool. Às pessoas nestes ensaios foram dadas seis cápsulas (500 mg cada) de óleo de prímula da noite por dia (três cápsulas duas vezes por dia) com as refeições, para além das quantidades usuais do óleo All Blend.

Ocasionalmente, as pessoas com uma história de incapacidade de metabolizarem a gordura, pareceram melhorar quando a quantidade de óleo de Prímula da noite foi aumentada para nove ou doze cápsulas por o dia e o óleo All Blend foi reduzido de uma colher de sopa do que o que deveria ser.

Um médico informou que o óleo de prímula parecia ajudar as pessoas no Purif que tinham problemas para metabolizar o óleo All Blend. Embora quase todas as pessoas que este médico atravessou no Purif não tivessem dificuldades em tomar todo o, ele muito ocasionalmente encontrou um caso que não foi capaz de metabolizá-lo. Quando dadas seis cápsulas de óleo de prímula por dia, juntamente com o óleo All Blend, ele descobriu que em poucos dias a pessoa normalmente era capaz de lidar com o óleo.

RESUMO

A ingestão de óleo, juntamente com vitaminas e minerais, é uma parte essencial do Programa e o Purif simplesmente não pode ser entregue com sucesso sem ele.

O óleo do Prímula da noite não é obrigatório para todas as pessoas no Rundown da purificação, mas os ensaios mostraram que parece ter alguma eficácia com as pessoas que têm uma história de uma incapacidade para metabolizarem a gordura, as pessoas com histórias pesadas da droga, ou no raro exemplo de alguém que tem dificuldade em metabolizar o óleo All Blend.

Estes dados são fornecidos aqui principalmente para a informação àqueles que supervisionam rundowns de Purif. O Encarregado do RD de Purificação e o C/S devem assegurar-se de que aquelas pessoas no Programa tomam o óleo (com lecitina) em quantidades adequadas como parte do regime diário deste Rundown.

L. RON HUBBARD

Fundador

Compilação assistida por pesquisa
técnica e compilações de LRH

LRH:RTRC:tf.sak