

COMANDOS R3RA

(resumidos)

- 1 “Localiza uma ocasião em que tiveste _____”
 - 2 “Quando foi?” (*Permite-lhe mover-se para o incidente*)
 - 3 “Move-te para esse incidente”. (*Se não consegue chegar lá a data está incorrecta*)
 - 4 “Qual é a duração desse incidente?” (*Liga o visio se a duração estiver correcta*)
 - 5 “Move-te para o início desse incidente e diz-me quando lá estiveres”.
 - 6 Fecha os olhos “O que é que vês?” (*Se não vê nada a duração é incorrecta*)
 - 7 “Move-te através desse incidente até um ponto (*a duração*) mais tarde”. (*Grava elos*)
 - 8 Se o pc faz comentários antes de chegar ao fim, dizemos: “O.k., continua”.
 - 9 “O que é que aconteceu?” Se o TA subiu, incidente anterior, (passo G). Se não existe, início anterior (passo H). TA na mesma ou mais baixo, (passo A). (*Apaga os elos gravados em 7*)
- A. “Move-te para o início do incidente e diz-me quando lá estiveres”.
- B. “Move-te através desse incidente até ao fim”.
- C. (Quando o pc acabou) “Diz-me o que aconteceu?”
- Ca. “Esse incidente está-se a apagar ou a ficar mais sólido?” Se o incidente se está a apagar, atravessa-o de novo (passo D). Se ele ficou mais sólido, incidente anterior (passo G),e se nenhum anterior, início anterior (passo H).
- D. “Volta para o início desse incidente e diz-me quando lá estiveres”.
- E. “Move-te através desse incidente até ao fim”.
- F. “Diz-me o que aconteceu”.
- Fa. “Esse incidente está-se a apagar ou a ficar mais sólido?” Se o incidente se está a apagar, atravessa-o de novo (passo D). Se ele ficou mais sólido, incidente anterior (passo G),e se nenhum anterior, início anterior (passo H).
- G. “Existe um incidente anterior em que tiveste_____ (mesmo exacto somático)?”
Continuamos pela cadeia do MESMO somático abaixo passos 2-9, A, B, C, D, E, F, G, H e EYE.
- H. “Existe neste incidente um início anterior?” ou “O incidente que estamos a percorrer começou mais cedo?” ou “Parece existir um início anterior para este incidente?”
(Se não, damos o comando D e pomos o pc a atravessar de novo o incidente. Se houver um início anterior damos o comando EYE).
- EYE. “Vai para o novo início desse incidente e diz-me quando lá estiveres”. (Seguidos de B, C).
Quando no incidente básico perguntamos: “Apagou-se?”
O pc por vezes pensa que o incidente está a apagar, mas não, assim há que voltar a G, H, EYE seguido de 2-9, A-EYE. Nalguns casos isto pode acontecer várias vezes numa cadeia.

FLUXOS 2, 3, E 0

Os comandos dos Passo Um e Passo G (ir a anterior) para os Fluxos 2, 3 e 0 são:

FLUXO 2

PASSO UM:

“Localiza um incidente em que tu causavas a outro (o exacto somático usado no F 1)”

PASSO G:

“Existe um incidente anterior em que tu causavas a outro (exacto somático usado no F 1)”

FLUXO 3

PASSO UM:

“Localiza um incidente em que outros causavam a outros (Plural do exacto somático ou sensação usado no Fluxo um)”

PASSO G:

“Existe um incidente anterior em que outros causavam a outros (Plural do exacto somático ou sensação usado no Fluxo um)”

FLUXO 0

PASSO UM:

“Localiza um incidente em que tu causavas a ti próprio (o exacto somático ou sensação usado no Fluxo um)”

PASSO G:

“Existe um incidente anterior em que tu causavas a ti próprio (o exacto somático ou sensação usado no Fluxo um)”