

## GABINETE DE COMUNICAÇÕES HUBBARD

Solar de St. Hill, Grinstead Oriental, Sussex,

HCOB DE 14 DE OUTUBRO DE 1981

Só AOs & SHs  
Auditor Solo Hubbard  
Estudantes do Curso  
Supervisores do Curso

### DISTRIBUIÇÃO LIMITADA

## TR 8Q PARA TREINO DE AUDITOR SOLO

Ref: HCOB 22 Abr. 80, EXERCÍCIOS DE ASSESSMENT.

O seguinte exercício foi desenvolvido para aumentar a capacidade de controle do Pré-OT, e de usar atenção e intenção. O exercício eleva a capacidade do Pré-OT como auditor Solo. Este segue o formato básico delineado no TR 8Q, HCOB 22 Abr. 80, EXERCÍCIOS DE ASSESSMENT, mas contém passos adicionais especificamente desenvolvidos para aumentar as capacidades do Pré-OT.

### TR 8-Q

NÚMERO: TR 8-Q.

NOME: ASSESSMENT TOM 40.

POSIÇÃO: a mesma do TR 8 quando o estudante está numa cadeira de frente para outra cadeira na qual está um cinzeiro, com o treinador sentado ao lado do estudante numa terceira cadeira. Usa-se um cinzeiro quadrado.

PROPÓSITO: transmitir o PENSAMENTO de uma pergunta a uma posição exata, larga ou estreita à escolha, que seja uma pergunta, com ou sem palavras.

COMANDOS: para a primeira parte do exercício: És um cinzeiro? És feito de vidro? Estás aí assente?

Segunda parte do exercício: as mesmas perguntas em silêncio.

Terceira parte do exercício: és um canto? para cada canto do cinzeiro, verbalmente e com intenção ao mesmo tempo.

Quarta parte do exercício: qualquer pergunta aplicável, verbal e com intenção ao mesmo tempo, é colocada em zonas largas ou estreitas, à escolha, no cinzeiro, partes exatas dele e no ambiente.

ÊNFASE DO TREINO: O treinador usa os comandos comuns do treino de TRs.

Existem quatro fases para o exercício.

A PRIMEIRA FASE é fazer aterrar um comando verbal dentro do cinzeiro. O treinador manda o estudante perguntar ao cinzeiro "tu és um cinzeiro?", "tu és de vidro?", "tu estás aí assente?". Isto é feito até o estudante poder fazer o exercício com facilidade.

A SEGUNDA FASE é colocar a pergunta em silêncio com intenção total, dentro do cinzeiro. As mesmas perguntas são feitas em silêncio até o estudante as poder fazer com facilidade e certeza.

A TERCEIRA FASE é o estudante fazer a seguinte pergunta: "tu és um canto?", a cada canto do cinzeiro, colocando comandos verbais e intenção silenciosa ao mesmo tempo para dentro de partes exatas do cinzeiro. Isto é feito até o estudante o poder fazer com facilidade.

A QUARTA FASE é o treinador mandar o estudante fazer qualquer pergunta aplicável, com comando verbal e intenção silenciosa ao mesmo tempo, a qualquer parte estreita ou larga do cinzeiro ou aos seus arredores, à escolha e à vontade. Isto é feito até o estudante poder fazer o exercício facilmente e poder colocar uma pergunta numa posição exata, estreita ou larga, por decisão própria.

A QUINTA FASE é o treinador fazer o estudante colocar pensamentos em pontos exatos e com precisão à volta do corpo do estudante.

(Nota: certifique-se que o estudante pode pensar num conceito em vez de em palavras, e que pode colocar este conceito em pontos exatos à sua volta e à vontade).

- a) O treinador manda o estudante colocar pensamentos com precisão em pontos exatos à volta do seu corpo. O treinador indica com o dedo o ponto onde o estudante deve colocar o pensamento. Os pontos seriam em áreas à frente do corpo do estudante, mas sem lhe tocar. Isto é feito até o estudante ser perito nisso.
- b) O treinador manda o estudante colocar um pensamento em pontos exatos acima da cabeça e atrás do corpo dele. O treinador indica com o dedo o ponto onde o estudante deve colocar o pensamento. O treinador não toca no corpo do estudante. O exercício é feito até o estudante ser perito em colocar um pensamento exatamente onde quiser.

CONCLUIR: ao concluir todo o exercício o treinador faz o estudante imaginar o cinzeiro dizer: “sim, sim, sim, sim” numa avalanche de sins, a fim de equilibrar o fluxo (na vida real, as pessoas, os Pcs, e os e-metros dão respostas e retornam o fluxo).

FENÓMENO FINAL: A capacidade de fazer aterrar uma pergunta com intenção total numa exata área alvo, larga ou estreita à escolha e de forma eficaz, quer seja verbal ou silenciosamente.

HISTÓRIA: Desenvolvido por L. Ron Hubbard em Abril de 1980, como prolongamento de todo um trabalho anterior sobre intenção e Tom 40, conforme aplicado agora a perguntas, a Verificações e à exata colocação do pensamento.

L. Ron Hubbard  
Fundador